

Definición:

Inflamación de los pulmones, causada por la infección de un virus o una bacteria, que se caracteriza por la presencia de fiebre alta, escalofríos, dolor intenso en el costado afectado del tórax, tos y expectoración.

Etiología:

La neumonía puede provocar que los sacos de aire se llenen de fluido o pus. La infección puede ser mortal para cualquier persona, pero en especial para bebés, niños pequeños y adultos mayores de 65 años.

Los síntomas incluyen tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.

Los antibióticos permiten tratar varios tipos de neumonía y algunos pueden prevenirse mediante vacunas

Epidemiología:

La neumonía es la principal causa única de mortalidad entre los menores de cinco años. Se estima que la incidencia en ese grupo de edad es de 0,29 episodios por niño y año en los países en desarrollo y de 0,05 episodios por niño y año en los países desarrollados. Ello se traduce en unos 156 millones de episodios nuevos cada año en todo el mundo, de los cuales 151 millones se registran en el mundo en desarrollo. La mayoría de los casos se dan en la India (43 millones), China (21 millones), el Pakistán (10 millones), y también presentan cifras altas Bangladesh, Indonesia y Nigeria (6 millones cada uno). De todos los casos comunitarios, un 7%-13% son lo bastante graves para poner en peligro la vida y requerir hospitalización. Numerosos datos demuestran que los principales factores de riesgo de la incidencia de neumonía son la falta de lactancia materna exclusiva, la desnutrición, la contaminación del aire en locales cerrados, el bajo peso al nacer, el hacinamiento y la falta de inmunización contra el sarampión.

Fisiopatología:

1. **Neumonía adquirida en comunidad (NAC/CAP):** Es una infecciones de los pulmones desencadenada por una gran variedad de patogenos adquiridos fuera del ambito hospitalario y que determinan la inflamacion del parenquima pulmonar y de

los espacios alveolares. Además es aquella es aquella patología que adquiere la población en general y se desarrolla en pacientes no hospitalizados y hospitalizados que presentan una infección aguda en las 24-48 horas posteriores a su internación.

2. **Neumonía adquirida en hospital (HAP):** Neumonía nosocomial. Inflamación del parénquima pulmonar provocada por un proceso infeccioso, adquirido 48 horas posterior de su estancia hospitalaria que no estaba en periodo de incubación a su internación y que puede prolongarse hasta 72 horas después de su egreso.
3. **Neumonía vinculada a ventilación mecánica:** Complicación pulmonar que se desencadena después de 48-72 horas de la intubación endotraqueal (IET) en pacientes sometidos a ventilación mecánica.
4. **Neumonía asociada con la atención de la salud:** (NACS) es un nuevo concepto introducido por la *American Thoracic Society* y la *Infectious Diseases Society of America* en 2005 incluye una clasificación de las neumonías adquiridas por pacientes geriátricos (lugares de cuidados), en tratamiento intravenoso ambulatorios, en diálisis, hospitalizados durante los últimos tres meses o que reciben cuidados de internación domiciliaria.

- Signos y síntomas_

- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- Tos que puede producir flema.
- Fatiga.
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor.

Diagnostico

- **Análisis de sangre.** Los análisis de sangre se usan para confirmar una infección e intentar identificar el tipo de organismo que está causando la infección. Sin embargo, la identificación precisa no siempre es posible.
- **Radiografía torácica.** Esta ayuda al médico a diagnosticar la neumonía y a determinar la extensión y la ubicación de la infección. No obstante, tu médico

no puede saber por medio de una radiografía qué tipo de germen está causando la neumonía.

- **Pulsioximetría.** En esta prueba, se mide el nivel de oxígeno de la sangre. La neumonía puede hacer que los pulmones no sean capaces de pasar una suficiente cantidad de oxígeno al torrente sanguíneo.
- **Prueba de esputo.** Se toma una muestra de líquido de los pulmones (esputo) que se obtiene haciendo toser profundamente al paciente; luego, se analiza la muestra para ayudar a identificar la causa de la infección.

Tratamiento:

- **Antibióticos.** Estos medicamentos se usan para el tratamiento de la neumonía bacteriana. Puede llevar un tiempo identificar el tipo de bacterias que causan la neumonía y elegir el mejor antibiótico para tratarla. Si los síntomas no mejoran, el médico puede recomendarte un antibiótico diferente.
- **Medicamentos para la tos.** Estos medicamentos pueden usarse para calmar la tos a fin de que puedas descansar. Debido a que el toser ayuda a aflojar y mover los fluidos de los pulmones, es bueno no eliminar la tos completamente. Además, debes saber que en muy pocos estudios se ha examinado si los medicamentos para la tos de venta libre disminuyen la tos causada por la neumonía. Si quieres probar un supresor de la tos, usa la dosis más baja que te ayude a descansar.
- **Antifebriles/analgésicos.** Posiblemente tomes estos según lo necesites para aliviar la fiebre y el malestar. Estos incluyen medicamentos como la aspirina, el ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros) y el paracetamol (Tylenol, otros).