

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Tercer semestre

Epidemiología

Tema: "Zika"

Catedratico: Samuel Esau Fonseca

Alumna: Aurora Flor D' Luna Dominguez Martinez

Tuxtla Gutiérrez Chiapas, A Noviembre del 2020

Definición: Virus Zika o ZIKV es un Flavivirus ARN que contiene 10,794 nucleótidos que codifican 3,419 aminoácidos, relacionado con la fiebre amarilla, dengue, virus del Nilo Occidental y la encefalitis japonesa. Es inactivado por el permanganato de potasio, el éter y temperaturas > 60 oC, pero no es neutralizado con eficacia en etanol de 10%. Aun cuando hoy se ha demostrado que es transmitido por el vector de tipo Aedes, ha sido aislado de los moscos Ae. africanus, Ae. apicoargenteus, Ae. luteocephalus, Ae. aegypti, Ae. vittatus y Ae. furcifer. Ae. hensilii era la especie predominante presente en Yap durante el brote de la enfermedad en 2007.

Epidemiología: La Organización Mundial de la Salud (OMS) recientemente ha alertado de la «rápida expansión geográfica» de virus Zika, después de que se detectaron casos en 13 países americanos y dos brotes el año pasado en Brasil y Colombia. En febrero de 2015, las autoridades brasileñas comenzaron a investigar un brote de erupciones en la piel que afectaba a seis estados en la región noreste del país, lo que despertó la alerta para reforzar la vigilancia, hoy presente en casi toda América. El virus —que se transmite por mosquitos de la familia Aedes, el mismo que transmite Dengue, Chikungunya y fiebre amarilla, y suele causar fiebre, erupciones cutáneas y conjuntivitis— se caracteriza también por síntomas que duran entre tres y 12 días; sin embargo, una de cuatro personas desarrolla síntomas. Por el momento, según la OMS, no existe un tratamiento específico o una vacuna para protegerse de estos efectos. Por ello, las medidas de prevención y control de la enfermedad se basan en evitar las zonas que pueden albergar este tipo de mosquitos y tomar precauciones para protegerse de las picaduras, como usar repelentes de mosquitos, vestir ropa clara y dormir con mosquiteros. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), 31 países y territorios ya han reportado la detección de Zika en su territorio: Barbados, Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guadalupe, Guatemala, Guyana, Guayana Francesa, Haití, Honduras, Martinica, México, Panamá, Paraguay, Puerto Rico, la isla de San Martín, Surinam y Venezuela. En diciembre de 2015, el Ministerio de Salud estimó que más de 440,000 casos de enfermedad por virus Zika habían ocurrido en Brasil en 2015. El 8 de marzo de 2016, casos de transmisión en la zona habían sido reportados a la OPS en Puerto Rico y otros 30 países o territorios de las Américas. La extensión a otros países en la región está siendo supervisada

estrechamente. A la fecha del presente reporte, en México la Secretaría de Salud reporta confirmados 160 casos autóctonos de Zika en los estados de Chiapas (82), Guerrero (4), Jalisco (2), Michoacán, Nuevo León, Oaxaca (59), Sinaloa, Veracruz y Yucatán, así como 4 casos importados. Se reportan entre ellos 30 casos de mujeres embarazadas principalmente en Chiapas (24).

Signos y síntomas: Los síntomas generalmente duran entre cuatro y siete días, y pueden confundirse con los del Dengue. En algunos casos, las señales que revelan la enfermedad son moderadas: la persona puede tener fiebre de menos de 39 °C, dolor de cabeza, debilidad, dolor muscular y en las articulaciones, inflamación que suele concentrarse en manos y pies, conjuntivitis no purulenta, edema en los miembros inferiores y exantema o erupción en la piel, que tiende a comenzar en el rostro y luego se extiende por todo el cuerpo. Con menos frecuencia se presentan vómitos, diarrea, dolor abdominal y falta de apetito. Sin embargo, se estima que cuatro de cada cinco pacientes son asintomáticos. Asimismo, puede presentarse artritis, principalmente en pies y manos, que aparece entre tres y 12 días después de la picadura de un mosquito infectado. Otros síntomas incluyen dolor abdominal y vómito. La enfermedad generalmente es leve y autolimitante, con duración de dos a siete días. Sin embargo, se han reportado tres defunciones, complicaciones neurológicas y autoinmunes en la epidemia de la Polinesia Francesa y Brasil, así como malformaciones congénitas (microcefalia).

Diagnóstico: El diagnóstico específico aún no está disponible ampliamente; ante la sospecha clínica, se debe notificar inmediatamente a la autoridad sanitaria para que se efectúen las medidas epidemiológicas apropiadas que disminuyan la propagación. Todas las gestantes como caso sospechoso de infección por virus Zika, deberán recibir atención especial y garantizar la atención médica ginecobstétrica; y posterior a esto referir para continuar control durante embarazo; verificar el cuadro clínico existente, realizar examen físico completo y realizar las pruebas necesarias para la identificación del virus. Si la paciente consulta dentro de los primeros 5 días de los síntomas, realizar

RT-PCR Zika en suero y enviar muestras al laboratorio regional de salud, según los requisitos descritos por la Secretaría de Salud. Si la paciente consulta después de los primeros 5 días de los síntomas, tomar muestra de sangre para estudio de otros posibles agentes infecciosos, como grupo TORCH.

Tratamiento: No hay un medicamento ni una vacuna específica para el virus del Zika.

- Trate los síntomas.
- Descanse bien.
- Tome líquidos para prevenir la deshidratación.
- Tome medicamentos, como acetaminofeno (Tylenol®), para reducir la fiebre y el dolor.
- No tome aspirina ni ningún otro medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE) hasta que se descarte la infección por dengue a fin de disminuir el riesgo de sangrado.
- Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su proveedor de atención médica antes de tomar otros medicamentos.

Profilaxis: A falta de vacunas, las formas más eficaces de prevención son: 1. la reducción de las poblaciones de mosquitos para evitar sus potenciales criaderos (especialmente los envases y otros artículos sin uso, como neumáticos desechados, cubetas o baldes en los cuales se pueda acumular agua) alrededor de los hogares, lo que también ayudará a controlar Dengue y Chikungunya, que se transmiten por los mosquitos Aedes; y 2. la implementación de medidas de protección personal para evitar las picaduras de mosquitos: el uso de ropa (de preferencia de color claro y que cubra la mayor parte del cuerpo) y el empleo de barreras físicas, tales como, puertas y ventanas cerradas, y permanecer bajo mosquiteros. Otras medidas incluyen el uso de larvicidas para tratar aguas estancadas. El papel de los mosquitos Aedes en la transmisión de Zika está bien documentado y entendido, mientras que la evidencia

acerca de otras vías de transmisión se encuentra en investigación. Por ejemplo, Zika se puede transmitir a través de la sangre, pero este es un mecanismo poco frecuente. Las precauciones estándar que ya son utilizadas para asegurar las donaciones de sangre segura y transfusiones deben ser seguidas. Zika se ha aislado en el semen humano y ha sido descrito un caso de posible transmisión sexual de persona a persona; sin embargo, se necesitan más evidencias para confirmar si el contacto sexual es una forma de transmisión.