



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Tuxtla Gutiérrez Chiapas
Medicina humana 3er semestre

Unidad 1

Materia: epidemiologia II

Tema: zika

Docente: Samuel Esau Fonseca

Alumna: Debora Nieto Sanchez

Virus Zika en México

Virus Zika o ZIKV es un Flavivirus ARN que contiene 10,794 nucleótidos que codifican 3,419 aminoácidos, relacionado con la fiebre amarilla, dengue, virus del Nilo Occidental y la encefalitis japonesa. Es inactivado por el permanganato de potasio, el éter y temperaturas $>60^{\circ}\text{C}$, pero no es neutralizado con eficacia en etanol de 10%. Aun cuando hoy se ha demostrado que es transmitido por el vector de tipo Aedes, ha sido aislado de los moscos *Ae. africanus*, *Ae. apicoargenteus*, *Ae. luteocephalus*, *Ae. aegypti*, *Ae. vittatus* y *Ae. furcifer*. *Ae. hensilii* era la especie predominante presente en Yap durante el brote de la enfermedad en 2007.

Se aisló por primera vez en Uganda de un mono Rhesus cuando se realizaba un estudio acerca de la transmisión de la fiebre amarilla en la selva de Zika en 1947 y es endémico en África y el sudeste asiático; sin embargo, los casos humanos entonces eran raros, con <10 descritos en la literatura. Análisis serológicos confirmaron la infección en seres humanos en Uganda y Tanzania en 1952, pero fue en 1968 que se logró aislar el virus con muestras provenientes de personas afectadas en Nigeria. Análisis genéticos han demostrado que existen dos cepas principales del virus: la africana y la asiática.

PRESENCIA EN AMÉRICA Y MÉXICO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recientemente ha alertado de la «rápida expansión geográfica» de virus Zika, después de que se detectaron casos en 13 países americanos y dos brotes el año pasado en Brasil y Colombia. En febrero de 2015, las autoridades brasileñas comenzaron a investigar un brote de erupciones en la piel que afectaba a seis estados en la región noreste del país, lo que despertó la alerta para reforzar la vigilancia, hoy presente en casi toda América.

El virus que se transmite por mosquitos de la familia Aedes, el mismo que transmite Dengue, Chikungunya y fiebre amarilla, y suele causar fiebre, erupciones cutáneas y conjuntivitis se caracteriza también por síntomas que duran entre tres y 12 días; sin embargo, una de cuatro personas desarrolla síntomas.

Por el momento, según la OMS, no existe un tratamiento específico o una vacuna para protegerse de estos efectos. Por ello, las medidas de prevención y control de la enfermedad se basan en evitar las zonas que pueden albergar este tipo de mosquitos y tomar precauciones para protegerse de las picaduras, como usar repelentes de mosquitos, vestir ropa clara y dormir con mosquiteros.

SÍNTOMAS Y SIGNOS CLÍNICOS

Los síntomas generalmente duran entre cuatro y siete días, y pueden confundirse con los del Dengue. En algunos casos, las señales que revelan la enfermedad son moderadas: la persona puede tener fiebre de menos de 39 °C, dolor de cabeza, debilidad, dolor muscular y en las articulaciones, inflamación que suele concentrarse en manos y pies, conjuntivitis no purulenta, edema en los miembros inferiores y exantema o erupción en la piel, que tiende a comenzar en el rostro y luego se extiende por todo el cuerpo. Con menos frecuencia se presentan vómitos, diarrea, dolor abdominal y falta de apetito. Sin embargo, se estima que cuatro de cada cinco pacientes son asintomáticos.

Asimismo, puede presentarse artritis, principalmente en pies y manos, que aparece entre tres y 12 días después de la picadura de un mosquito infectado. Otros síntomas incluyen dolor abdominal y vómito. La enfermedad generalmente es leve y autolimitante, con duración de dos a siete días. Sin embargo, se han reportado tres defunciones, complicaciones neurológicas y autoinmunes en la epidemia de la Polinesia Francesa y Brasil, así como malformaciones congénitas (microcefalia).

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Con la ya mencionada falta de vacunas, las formas más eficaces de prevención son:

1. la reducción de las poblaciones de mosquitos para evitar sus potenciales criaderos (especialmente los envases y otros artículos sin uso, como neumáticos desechados, cubetas o baldes en los cuales se pueda acumular agua) alrededor de los hogares, lo que también ayudará a controlar Dengue y Chikungunya, que se transmiten por los mosquitos Aedes

2. la implementación de medidas de protección personal para evitar las picaduras de mosquitos: el uso de ropa (de preferencia de color claro y que cubra la mayor parte del cuerpo) y el empleo de barreras físicas, tales como, puertas y ventanas cerradas, y permanecer bajo mosquiteros.

El papel de los mosquitos Aedes en la transmisión de Zika está bien documentado y entendido, mientras que la evidencia acerca de otras vías de transmisión se encuentra en investigación. Por ejemplo, Zika se puede transmitir a través de la sangre, pero este es un mecanismo poco frecuente. Las precauciones estándar que ya son utilizadas para asegurar las donaciones de sangre segura y transfusiones deben ser seguidas. Zika se ha aislado en el semen humano y ha sido descrito un caso de posible transmisión sexual de persona a persona; sin embargo, se necesitan más evidencias para confirmar si el contacto sexual es una forma de transmisión. La evidencia sobre la transmisión de madre a hijo de Zika durante el embarazo o el parto también es limitada, a pesar de que la investigación está en curso para generar más pruebas con respecto a la transmisión perinatal y comprender mejor cómo el virus afecta a los bebés. A pesar de no existir evidencia que demuestre que Zika se puede transmitir a los bebés a través de la leche materna, las madres en zonas con circulación del virus deben seguir las recomendaciones de la OPS/OMS sobre lactancia materna (lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses, seguida de lactancia materna con alimentos complementarios hasta los dos años o más).

BIBLIOGRAFIA

Jorge M Sánchez-GonzálezCésar Ramos-Remus, Brenda Jácome-SánchezRamiro García-Ortiz, Jesús Flores-Ramos,Fernando Santoscoy Hernández. (03 marzo 2016). Virus Zika en México. Rev Latinoam Patol Clin Med Lab, 63, 4-12.