

DEFINICION:

Chikungunya es un **virus** que es transmitido por los mismos mosquitos que transmiten el **Dengue** y el **Zika**. En raras ocasiones, la madre puede contagiar al recién nacido al momento del nacimiento. También es posible la propagación a través de sangre infectada. Se han producido brotes del chikungunya en África, Asia, Europa, los océanos Índico y Pacífico, el Caribe y América Central y del Sur.

La mayoría de las personas que están infectadas tienen síntomas, los cuales pueden ser graves. Suelen comenzar de tres a siete días después de la picadura de un mosquito infectado. Los síntomas más comunes son fiebre y dolor en las articulaciones. Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, dolor muscular, hinchazón de las articulaciones y erupción cutánea.

La mayoría de las personas se sienten mejor dentro de una semana. Sin embargo, en algunos casos el dolor en las articulaciones puede durar meses. Las personas en riesgo de contraer enfermedades más graves incluyen los recién nacidos, adultos mayores y las personas con enfermedades como presión arterial alta, diabetes o enfermedades del corazón.

Un análisis de sangre puede mostrar si usted tiene el virus chikungunya. No existen vacunas o medicamentos para tratarla. Beber mucho líquido, descansar y tomar analgésicos sin aspirina puede ayudar.

EPIDEMIOLOGIA:

La Fiebre Chikungunya fue descrita por primera vez durante un brote ocurrido en 1952 al sur de Tanzania. No era una enfermedad especialmente común hasta que, a partir de 2004, la enfermedad comienza a alcanzar proporciones epidémicas.

La enfermedad se distribuye fundamentalmente por África, Asia y el Subcontinente Indio, pero recientemente se ha extendido primero a Europa y en los últimos meses ha hecho su primera aparición en las Américas, habiéndose identificado ya en más de 40 países del mundo.

En África las infecciones humanas eran relativamente escasas y aisladas o en pequeños brotes, hasta que en el año 1999-2000 se registró un importante brote

en la República Democrática del Congo. En febrero de 2005 se registró también un brote explosivo en las islas de la región del Índico -Reunión, Mayotte, Seychelles, Comoros, Madagascar, Maldivas y Mauricio-. El brote afectó a la población local (hasta un 40% de los residentes dieron positivo a la infección en estudios seroepidemiológicos posteriores) y también a un gran número de turistas europeos (sobre todo durante el pico epidémico, en 2006). En el año 2007 ocurrió otro importante en Gabón, en el que las infecciones por virus del dengue o chikungunya e incluso por ambos a la vez alcanzaron los 20.000 casos sospechosos, de los que muy pocos pudieron confirmarse en laboratorio. En 2016, Kenia reportó un brote de chikungunya que resultó en más de 1.700 casos sospechosos y en 2018 ha notificado un brote en la región de Mombasa.

En Asia, desde el año 2005 se han notificado más de 1.9 millones de casos entre India, Indonesia, Tailandia, Las Maldivas y Myanmar. Entre 2006 y 2007 la India registró un amplio brote de Chikungunya, en paralelo al ocurrido en las islas índicas y en el que se vieron afectados también muchos otros países del sudeste asiático.

FISIOPATOLOGIA:

virus chikungunya (CHIKV) del género *Alphavirus*, de la familia *Togaviridae*

inicialmente el virus se replica en el sitio de penetración, en los fibroblastos de la piel. A continuación se desarrolla la viremia y la diseminación de la infección, con sintomatología acompañante. La patogenia de los síntomas articulares crónicos no es plenamente conocida, se sugieren mecanismos autoinmunes en su desarrollo.

SIGNOS Y SINTOMAS:

- Fiebre mayor a 39° C.
- Dolor en: Articulaciones, dolor intenso asociado a hinchazón. Cabeza. Espalda. Músculos.
- Náuseas.
- Manchas rojas en la piel (erupciones)
- Conjuntivitis (enrojecimiento de los ojos)

DIAGNOSTICO:

prueba de sangre u orina puede confirmar la infección por el virus del **Zika**

TRATAMIENTO:

No existe ningún antivírico específico para tratar la fiebre chikungunya por lo que, por el momento, el tratamiento consiste principalmente en aliviar los síntomas, sobre todo, el dolor articular mediante antipiréticos, analgésicos y líquidos.

PROFILAXIS:

No hay una vacuna o medicamento para prevenir la infección por el virus de la chikungunya o la enfermedad. Al igual que con el dengue, disminuya su exposición a los mosquitos, utilice aire acondicionado o ponga mallas o tela metálica en las ventanas y puertas. Aplíquese repelente de mosquitos en la piel expuesta.