

## INTRODUCCION

Los arácnidos habitan nuestro medio, su interacción con los humanos no suele revestir ningún efecto, sin embargo, en otras ocasiones generan un motivo de consulta médica<sup>1</sup>. Existen diversas arañas en la península ibérica, sin embargo, solo tres pueden causar efectos nocivos en el ser humano. Se trata de la araña parda de rincón, o violinista (*Loxosceles rufescens*), la tarántula o araña lobo (*Lycosa tarantula*) y la viuda negra mediterránea (*Latrodectus tetracinctus*).

El género *Loxosceles* habita en todos los continentes y su picadura produce un cuadro clínico llamado loxoscelismo. La especie *Loxosceles rufescens* es la que se encuentra en la cuenca mediterránea. Esta araña es de color café y su cefalotórax tiene un aspecto piriforme, que le genera esa forma tan característica de violín. Habita en domicilios, en lugares secos y oscuros como detrás de los muebles, cuadros, estanterías... En realidad, solo muerde si se siente atacada o ante la compresión con la piel humana mientras la persona se viste o duerme.

El loxoscelismo presenta dos tipos de cuadro clínico debido al veneno que inyecta la araña, el más común el cutáneo-necrótico y el más peligroso, el cutáneo-visceral o víscero-hemolítico. El cutáneo representa alrededor del 84 a 90% de los casos y el cutáneo visceral el 36% restante. La localización más frecuente son las extremidades, seguidos del tronco y la cara.

El cuadro cutáneo-necrótico comienza con tras la inyección del veneno con dolor de tipo ardoso, eritema y reacción inflamatoria. Alrededor de 24-36 horas después de la picadura aparece fiebre, mareo y una lesión en la piel llamada placa livedoide (mácula de aspecto equimótica-violácea) que progresa a una lesión necrótica que puede formar una escara antes de los 4-7 días. El dolor ante la picadura al principio el localizan y punzante pero de manera progresiva aumenta en intensidad como una quemadura y produce impotencia funcional.

La presentación víscero-hemolítico es más grave puesto que si no se atiende precozmente puede ser mortal. Los primeros síntomas aparecen a las 12-36 horas tras la picadura y cursa con lesión cutánea, vómitos, náuseas, artralgias, mialgias hemolisis intravascular severa y coagulación intravascular diseminada que puede originar una insuficiencia renal aguda y fallo multiorgánico

### CONTENIDO:

El tratamiento no sigue un criterio unánime porque depende de diversos factores como el tiempo transcurrido desde el incidente, la cantidad de veneno inoculado, la etapa evolutiva y la aparición de complicaciones<sup>1</sup>. Se recomienda la administración de la vacuna antitetánica sino hay una vacunación correcta. El tratamiento de las formas cutáneas se basan en reposo, aplicación de frío local y limpieza y desinfección de la zona. Se puede usar también antihistamínicos y analgésicos, sin embargo, el uso de corticoides sistémicos es de eficacia discutida<sup>1,5</sup>. En caso de escara superficial puede desprenderse por sí misma, pero si es profunda se requerirá de una escarectomía pero esperando al menos una semana porque se ha demostrado que hacerlo de manera inmediata aumenta la morbilidad<sup>1</sup>. En los casos graves puede utilizarse un suero específico o polivalente pero en España no está disponible debido a la baja incidencia. Si hubiera manifestaciones sistémicas se debe de corregir mediante medidas que en cada caso se requiera

Por lo general, puedes identificar a la araña viuda negra mediante una marca de reloj de arena en su vientre. En los Estados Unidos, esta araña es más frecuente en el sur.

Los signos y síntomas de una picadura de araña viuda negra son:

- Al principio, una leve hinchazón y marcas rojas apenas visibles
- Dolor intenso y rigidez
- Dolor abdominal intenso o cólicos
- Escalofríos, fiebre y náuseas

La araña reclusa parda tiene una marca con forma de violín en la parte superior, pero esta marca puede ser difícil de detectar. En los Estados Unidos, puede encontrarse en los estados del centro y del sur.

### CONCLUSION:

Para prevenir las picaduras de araña:

- Obtén información sobre las características de las arañas peligrosas y su hábitat preferido.
- Usa una camisa de manga larga, sombrero, pantalones largos metidos dentro de los calcetines, guantes y botas cuando manejes leña o cajas almacenadas, y cuando limpies cobertizos, garajes, sótanos, áticos y espacios entre plantas.
- Inspecciona y sacude los guantes, las botas y la ropa de jardinería antes de usarlos.
- Aplica repelente de insectos, como los que contienen dietiltoluamida (DEET), en la ropa y el calzado.
- Para mantener los insectos y las arañas fuera de la casa, instala mosquiteros con cierre hermético en las ventanas y puertas, sella las grietas por donde pueden entrar las arañas y usa insecticidas de interior seguros.

Los signos y síntomas de una picadura de araña reclusa parda varían, pero pueden comprender:

- Al principio, un dolor leve
- Enrojecimiento y dolor intenso
- Una zona de color azul oscuro o morado alrededor de la picadura, que puede estar rodeada por un anillo rojo

La araña viuda negra puede ser encontrada en los Estados Unidos, excepto en Alaska y el extremo norte. Prefieren vivir en:

- Cobertizos
- Garajes
- Macetas y equipo de jardinería sin usar
- Pilas de madera
- Clósets y armarios durante el clima frío

#### BIBLIOGRAFIA:

[Actuación de enfermería ante una picadura de araña \(revista-portalesmedicos.com\)](http://revista-portalesmedicos.com)