

2020

SARS-COV 2

EPIDEMIOLOGÍA II – DR. SAMUEL ESAU FONSEA FIERRO
OSCAR ADALBERTO ZEBADUA LÓPEZ

Introducción.

Desde marzo de 2020 se declaró al SARS-COV 2 como pandemia a nivel mundial, provocando así múltiples complicaciones en la salud de muchas personas alrededor del mundo, algunos un tanto más susceptibles que los demás, pero teniendo una alta tasa de contagios, muertes y ya recientemente, de pacientes rehabilitados.

El SARS-CoV-2 es un virus de la familia de los coronavirus, se caracteriza por ser un tipo de virus que infecta a seres humanos y algunos animales (conocido también como el coronavirus 2019-nCoV y coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2). Dicho agente infeccioso se transmite principalmente a través de las gotículas generadas cuando una persona infectada tose, estornuda o espira, debido a que son demasiado pesadas para permanecer suspendidas en el aire y caen rápidamente sobre el suelo o las superficies, siendo uno de los lugares, las cavidades de la población en general, comenzando así un proceso infeccioso.

En este ensayo se abarcarán temas como la etiología, epidemiología, factores de riesgo, diagnóstico y su tratamiento; se detallará un poco y desarrollará cada punto esencial, así como un poco de los datos epidemiológicos que están presentes después de casi 8 meses de haberse declarado oficial el inicio de la contingencia.

¿Qué es el COVID-19?

El coronavirus es un integrante de un grupo de coronavirus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como neumonía, síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y síndrome respiratorio agudo grave (SARS). Siendo una nueva mutación de virus, y convirtiéndose en un nuevo coronavirus de dicha familia.

Etiología.

El SARS-CoV-2 está estrechamente relacionado con dos coronavirus de su misma familia, los cuales son similares al síndrome respiratorio agudo derivados del murciélago (de ahí que se le considere como el coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2).

Se transmite por las gotículas de una persona a persona, o bien de manera que exista algún tipo de contacto directo o indirecto de un infectado con un individuo relativamente sano.

Por lo que se sabe actualmente se dice que la infección posee un período de incubación aproximadamente de 6-4 días. En sí, no se conoce el origen del cual se contagió el paciente cero, pero lo más destacado decía que puede haberse originado a partir de quirópteros (murciélagos o sus desechos relacionados con ellos).

Epidemiología.

El 31 de diciembre de 2019, la República Popular China notificó un grupo de casos de neumonía de etiología desconocida, identificados posteriormente el 9 de enero de 2020 como un nuevo coronavirus por el Centro Chino para el Control y la Prevención de Enfermedades. El 30 de enero de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el actual brote como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII). El 11 de febrero, la OMS nombró a la enfermedad COVID-19, abreviatura de "enfermedad por coronavirus 2019" (COVID-19) y el Comité Internacional sobre la Taxonomía de los Virus anunció "coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2)" como el nombre del nuevo virus que causa COVID-19. El 11 de marzo de 2020, COVID-19 fue declarado una pandemia por el Director General de la OMS, y el 31 de julio se reafirmó la ESPII en la cuarta reunión del Comité de Emergencia en relación con COVID19, convocada por el Director General de la OMS en conjunto con el Reglamento Sanitario Internacional. El 9 de julio de 2020 se anunciaron los co-dirigentes del Grupo Independiente de Expertos en Preparación y Respuesta ante Pandemias (IPPR) para evaluar la respuesta mundial a COVID-19, siguiendo con una resolución aprobada en mayo por la Asamblea Mundial de la Salud. Se registraron un total de 1017 muertes a nivel mundial, notificándose un total de 45,167 casos, de los cuales 1115 habían fallecido.

Signos y Síntomas.

Los principales síntomas del virus coronavirus incluyen:

- Síntomas respiratorios (similares a los de un resfriado)
- Fiebre (alta temperatura)
- Tos seca
- Falta de aliento o cansancio
- Dificultades respiratorias

En casos más graves, el virus puede causar neumonía o síndrome respiratorio agudo grave (SRAS) que es una forma grave de neumonía, insuficiencia renal y hasta la muerte. En otros casos, algunas personas infectadas no desarrollan ningún síntoma, pero pueden contagiar igualmente al resto de población.

Diagnóstico.

- Realización de RT- PCR de SARS CoV-2 /COVID-19 para hacer diagnóstico de COVID19 a personas sintomáticas.
- Tomografía computarizada.

Tratamiento.

1. Remdesivir: es un antiviral que tiene actividad in vitro contra el SARS-CoV-2. Según los datos preliminares de los ensayos clínicos, recomiendan remdesivir para el tratamiento de COVID-19 en pacientes hospitalizados con enfermedad grave.
2. El tocilizumab (anti-IL-6): es una inmunoglobulina humanizada que bloquea la unión del receptor a la IL-6. En el marco de los esfuerzos que se realizan para suprimir el síndrome hiperinflamatorio de la COVID-19.
3. Corticosteroides: reporta que el uso de glucocorticoides ha mostrado mejorar la oxigenación y lograr una rápida resolución de anomalías en la radiografía de tórax en pacientes con SARS.
4. Las pautas de la Society of Critical Care Medicine preconizan el uso del paracetamol para el control de la fiebre, y explican que permite aumentar la comodidad del paciente sin aumentar la tasa de mortalidad.

Bibliografía.

- Jairo Cajamarca-Baron. (6 de Agosto de 2020). SARS-CoV-2(COVID-19) en pacientes con algún grado de inmunosupresión. Reumatología Clínica, Vol. 56, Págs. 12.
- Brien, N., Barboza, M., Ventura, J., Caycho, T., Sandoval. (Marzo 2020). Nuevo coronavirus (COVID-19). Un análisis bibliométrico. Revista Chilena de Anestesia, Vol. 49, Págs. 7.
- Mark Graber; Julie Grishaw. (2020). TEMA 5: Tratamiento para COVID-19. 22 de Julio de 2020, de Aceso Medicina, Sitio web: <http://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2910&ionid=243949982#1175003041>
- Organización Panamericana De La Salud/Organización Mundial de la Salud. Brote de enfermedad por el Coronavirus, (COVID-19) 2020.