



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ,
CHIAPAS
MEDICINA HUMANA 3ER SEMESTRE

MATERIA
SEXUALIDAD HUMANA

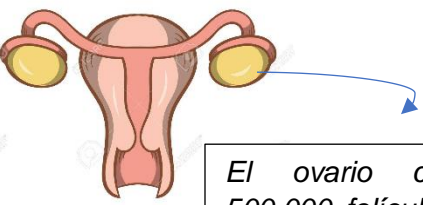
UNIDAD
1

TEMA
CICLO GENITAL FEMENINO/MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

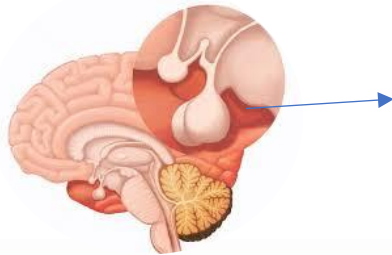
DOCENTE
RICARDO ACUÑA DEL SAZ

ALUMNO
DEBORA NIETO SANCHEZ

CICLO GENITAL FEMENINO



El ovario contiene unos 500.000 folículos primordiales en la pubertad de los que sólo 400 llegarán a ovular.



El hipotálamo produce GnRH que estimula en la hipófisis la producción de las gonadotropinas LH y FSH

El ciclo genital femenino tiene duración de 28 días, se dividen en tres fases: **hemorragia o menstrual, proliferativa o folicular y secretora o lútea**

FASE FOLICULAR
Comienza a partir del 4to día. Abarca del día 4 al 14

La FSH estimula en el ovario el crecimiento de la cohorte de folículos seleccionados.

En el folículo elegido, se distinguen dos capas importantes:
Teca: su desarrollo depende de LH. Produce andrógenos, que son aportados a los gránulos.
Granulosa: su desarrollo está en función de la FSH y del ambiente estrogénico

OVULACION
Aparece el día 14, aunque puede variar entre el día 11 y el 23

Tiene lugar como consecuencia directa del pico de LH.
El pico de estradiol dispara el pico de LH, y este pico de LH provoca, 10-12 horas después, la ovulación.

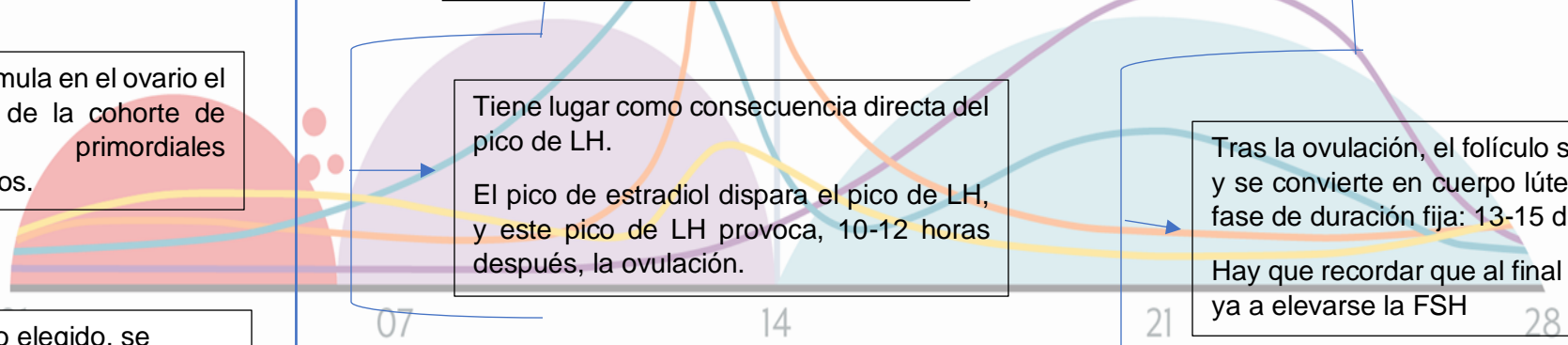
LUTEÓLISIS Y MENSTRUACION

Los estrógenos inducen a la luteólisis. Para ello, aumentan la concentración de prostaglandina F, que inhibe la síntesis de progesterona y la capacidad de unión de la LH a su receptor.

FASE LÚTEA
A partir de la ovulación comienza y termina cuando comienza la fase hemorragia del siguiente ciclo

Tras la ovulación, el folículo se colapsa y se convierte en cuerpo lúteo. Es una fase de duración fija: 13-15 días.
Hay que recordar que al final comienza ya a elevarse la FSH

Cuerpo lúteo: es el lugar de producción de progesterona. También sintetiza otras sustancias, como pequeñas cantidades de estrógenos. Estimulado por LH y HCG



MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

Perimenopausia: periodo de meses o de años que precede a la menopausia y que suele ir acompañado de alteraciones del ciclo tanto en cantidad como en frecuencia.

Posmenopausia: periodo que sigue a la menopausia

El **CLIMATERIO** es una etapa de la vida de la mujer que dura años, durante la cual ocurre el paso de la edad fértil a la no fértil.

La **MENOPAUSIA** es un solo día, el día de la última regla.

DX
Menorrea de un año, acompañada de síndrome climatérico.
Determinaciones hormonales: FSH >40 mU/ml, y estradiol <20 pg/ml.

MODIFICACION ENDOCRINA

CLINICA
Se produce un agotamiento de los folículos primordiales y, como consecuencia, el suceso clave de la menopausia, la caída de estrógenos.

PREMENOPAUSIA

- ↑ de FSH por ↓ inhibina
- LF normal o ↑
- GnRH y estrógenos normales

POSMENOPAUSIA

- ↓ de estradiol con ↑ de FSH y LH
- Estrona es el principal estrógeno
- Andrógenos no cambian

Tras la menopausia, el cambio más importante es el descenso de **estradiol**

- **Sofocos**
- **Atrofia de mucosa:** mucosa de área genital, se vuelve más seca y delgada.
- **Cambios de piel**
- **Sexualidad:** disminución de la libido.
- **Trastornos del sueño**
- **Cambios de humor**
- **Cambios corporales**
- **Osteoporosis**