

UNIDAD: 1

SEMESTRE: 3°

TEMA: Menopausia & Climaterio

DR: Ricardo Acuña

ALUMNO: Carlos Manuel Lázaro Vicente

TUXTLA GUTIERREZ CHIAPAS 09/08920/



Menopausia & Climaterio

En la premenopausia se produce un incremento de fsh probablemente debido al descenso de inhibina, consecuencia del escaso numero de foliculos

Terapia Hormonal

Los estrógenos son la primera opción terapeutuca para los síntomas vasomotores asociados ala menopausia.

Las contraindicaciones

- Sangrado uterino anormal no diagnosticado
- Insuficiencia venosa complicada
- Insuficiencia Hepatica
- Lktiasis vasicular
- Tombofilias
- Dislipemias

Riesgos de la terapia hormonal con estrógenos son: Cancer de mama:
Carcinoma de endometrio

Cancer de ovario La relación de THS con el cáncer de ovario es controvertida los tratamientos que combinan estrógenos y gestagenos no eciste evidencia del incremento de este tipo de cáncer.

Cardiopatía isquémica. Los últimos estudios han demostrado clara y significativamente la ausencia de beneficios en la enfermedad coronaria.

Tromboembolismo venoso: existe evidencia de que el riesgo esta incrementado sobre todo el primer año de uso
Accidente Cerebrovascular

El tratamiento hormonal sustituido solo esta indicado en las mujeres sintomáticas en la minima dosis eficaz y durante el menor tiempo posible ya que un efecto secundario importante es el aumento de la incidencia de cáncer de mama

El raloxifeno es un fármaco modulador selectivo de los receptores estrogenicos utilizando la prevención y el tratamiento de la osteoporosis por su efecto angonista en el hueso, Su principal inconvenienten son los sofocos y la atrofia urogenital que empeoran con su utilización.

Menopausia & Climaterio

El climaterio es una etapa de la vida de la mujer que dura años durante la cual ocurre el paso de edad fértil a la no fértil la menopausia.

Perimenopausia : Periodo de dos meses que precede o años que precede a la menopausia, y que suele ir acompañado de alteraciones.

Menopausia: Cede de la menstruación

Posmenopausia: Periodo que sigue a la menopausia, aparecen las complicaciones y los síntomas derivados por falta de estrógenos

Sexualidad: algunas mujeres encuentran que sus sensaciones sobre el sexo cambian con la menopausia

Trastornos del sueño: A veces se experimentan dificultades del sueño como enfora de despertar precoz

Cambios de humor: Puede existir una relación entre los cambios en los niveles de estrógeno y el humor

Cambios corporales: El perímetro de la cintura suele aumentar se pierde masa muscular y el tejido adiposo

Osteoporosis: Aumenta el riesgo ya que durante el climaterio la mujer pierde el 70% de la masa ósea que perderá a lo largo de su vida.

Se produce un agotamiento de los folículos primordiales y como consecuencia el suceso clave de la menopausia, La mayoría de las manifestaciones clínicas vendrán condicionadas por este disenso estrogenito

Las citadas manifestaciones son las siguientes.

Sofocos: Consiste en sensaciones súbitas del intenso calor que ocurre de forma típica en la parte superior del cuerpo. Asociación con frecuencia enrojecimiento de la piel y van seguido de una fuerte sudoración fría

Atrofia De mucosa: Las mucosas del área genital se vuelven más secas y delgadas pudiendo provocar dolor en las relaciones sexuales o un aumento de infecciones vaginales o del tracto uterinario.