

MATERIA: Sexualidad Humana

UNIDAD: 1

SEMESTRE: 3°

TEMA: SEXUALIDAD INTEGRAL

DR: Ricardo Acuña

ALUMNO: Carlos Manuel Lázaro Vicente

TUXTLA GUTIERREZ CHIAPAS 19/08/2020

## **Concepto integral de sexualidad**

Según la cual la sexualidad no es estrictamente ni biológica, ni psicológica, ni social, sino que sus manifestaciones pueden encontrarse en cada uno de estos niveles, razón por la cual Eusebio Rubio estimó que la sexualidad debe ser estudiada de modo integral, considerando todas las disciplinas humanísticas que permitan este conocimiento.

## **Reproductividad**

Se refiere a la capacidad de procrear de los individuos entre sexos distintos, lo cual tiene repercusiones psicológicas y sociales en la pareja. A nivel biológico la reproductividad comprende todos los aspectos genéticos del proceso, así como los fisiológicos y anatómicos relacionados con los aparatos reproductores del hombre y de la mujer, los métodos de control de la reproducción e incluso los problemas de fertilidad. A nivel psicológico la maternidad y la paternidad tienen influencia en los individuos desde antes del nacimiento del bebé; también existe influencia psicológica en las expectativas de los padres y en el modo como se viven la maternidad y la paternidad. A nivel sociológico influye en cómo es percibida la pareja con respecto a sus decisiones sobre tener o no tener descendencia, los métodos anticonceptivos que usen, el modo en que manifiestan su paternidad,

## **Género**

Se refiere a los procesos mentales del individuo que lo hacen aceptar su pertenencia o no a uno u otro sexo. Vale mencionar que la base biológica del género es la diferenciación anatómica y fisiológica entre la mujer y el hombre, hecho que permite al individuo interactuar con su entorno, según una serie de códigos preestablecidos que proporcionan un marco de referencia a su conducta como hombre o como mujer. Por lo anterior, a nivel biológico el hecho de pertenecer al sexo masculino o femenino es la confirmación de toda una serie de factores: la herencia genética, la acción de los ovarios o los testículos y las hormonas que producen, los genitales presentes.

## **Erotismo**

Se refiere a las experiencias corporales y mentales generadas en torno a la actividad sexual que se lleva a cabo de modo individual o en pareja. El erotismo comprende el apetito sexual, la excitación sexual y el orgasmo, así como la calidad del placer con que se viven estas experiencias. A nivel mental la experiencia erótica puede vivirse a través de las fantasías, los recuerdos o los sueños, y son estos procesos mentales los que tienen una mayor carga sobre la experiencia erótica.

Luego de la infancia, durante la pubertad se inicia un proceso fisiológico modulado por factores genéticos y hormonales; estos últimos están dirigidos por la glándula hipófisis (también llamada pituitaria), que se encuentra en la base del cerebro y es responsable de empezar a generar hormonas sexuales masculinas y femeninas (andrógenos y estrógenos, respectivamente), las cuales estimulan las gónadas (ovarios y testículos, según sea el caso), lo que culmina con la producción de óvulos y espermatozoides, respectivamente. Llegado este momento, puede hablarse de que existe madurez de los aparatos reproductores masculino y femenino, por lo que los individuos están listos para tener descendencia.

Útero o matriz Este órgano se encuentra en la pelvis. En una vista sagital (de perfil) se aprecia que se sitúa entre la vejiga urinaria y el recto. Se trata de un órgano semejante en forma y tamaño a una pequeña pera invertida, hueco por dentro, aunque en ausencia de embarazo sus paredes hacen contacto. El interior de este órgano se conoce como cavidad uterina y está revestido de una capa celular de consistencia mucosa llamada endometrio. El cuello uterino o cérvix (la parte más angosta del órgano) está en contacto con la parte más interna de la vagina. La función primordial del útero es dar sostén y mantenimiento al producto en caso de haber fecundación; con esta finalidad, los estrógenos y la progesterona secretados por los ovarios transforman el endometrio, engrosándolo y dándole mayor irrigación sanguínea. Pero si la fecundación no se llevan a cabo, cesa el estímulo hormonal y sobreviene el desprendimiento del endometrio, con el sangrado consecuente, lo que se conoce como menstruación o regla.

**Vulva:** Es la parte visible o externa de los genitales femeninos que rodean el orificio vaginal; se localiza en la base de la pelvis. Consta de dos pliegues externos llamados labios mayores, que van desde el monte de Venus o pubiano hasta cerca del ano. Durante la pubertad estos labios suelen cubrirse de vello en su parte exterior. En el interior de los labios mayores se localizan los labios menores, parecidos al tejido que recubre el interior de la boca y con abundantes vasos sanguíneos, y se estimulan durante la excitación sexual. Hacia el monte de Venus.

**Glándulas mamarias** Aunque estrictamente no forman parte del aparato reproductor femenino, son indispensables para la lactancia del bebé. Situadas en la parte anterior del tórax, en términos generales las mamas están constituidas de tejido adiposo dentro del cual se hallan las glándulas mamarias propiamente dichas; el conjunto está recubierto de piel. Estas glándulas están formadas por un promedio de 15 a 20 lóbulos que se conectan entre sí, dentro de los cuales existen pequeños compartimientos que son los encargados de producir leche, misma que corre por canales interconectados hasta desembocar en los conductos galactóforos que llevan el líquido hasta el exterior a través del pezón, que es una prominencia rugosa de color oscuro rodeada de una zona también oscura llamada areola. Estas glándulas se desarrollan a partir de la pubertad y son estimuladas por los estrógenos y la progesterona durante el embarazo, y por la prolactina, hormona responsable de la producción de leche.

**Testículos** Son las gónadas masculinas, responsables de la producción de las células sexuales o espermatozoides. Son un par de cuerpos ovoides de tamaño y forma semejante a una nuez, alojados en su respectivo compartimiento en el escroto, bolsa de piel situada por debajo del pene. La función del escroto es darles protección. Además, gracias a la musculatura y a las fibras elásticas que se encuentran rodeando a los testículos y en contacto con la parte interna del escroto, los testículos pueden acercarse o alejarse de la cavidad abdominal: si hace frío, se retraen, si hace demasiado calor, se alejan, lo que es necesario para mantener en las gónadas una temperatura adecuada para la espermatogénesis o proceso mediante el cual se generan los espermatozoides.

Dentro de los testículos, enrollados, se encuentran los túbulos seminíferos, dentro de los cuales se encuentran unas células especializadas (de Leydig) en la producción de andrógenos u hormonas masculinas como la testosterona. También, dentro de estos túbulos se encuentran las células espermáticas, que darán origen a los espermatozoides. Durante la pubertad, la hipófisis o pituitaria produce hormonas que estimulan a los testículos para que éstos, a su vez, produzcan testosterona, la hormona responsable de la aparición y mantenimiento de los caracteres sexuales masculinos: engrosamiento de la voz, aparición de vello corporal y en la cara, mayor crecimiento muscular y esquelético, más notorio en el ensanchamiento de los hombros, cambios en el comportamiento, etc. Una vez formados los espermatozoides mediante la espermatogénesis, éstos son llevados a las vías espermáticas.

La función de los cuerpos cavernosos es llenarse de sangre a través de algunas arterias durante la excitación sexual, lo que comprime las venas que llevan sangre del pene hacia el exterior, con el resultado de que el órgano aumenta de tamaño y se pone rígido. Además, el pene posee una gran cantidad de terminaciones nerviosas alrededor del glande y en el área del frenillo, lo que lo vuelve muy susceptible a la estimulación sexual. El pene es el órgano copulador y también desempeña la función urinaria.

Vías espermáticas Conjunto de túbulos encargados de conducir los espermatozoides hacia el exterior. Las vías espermáticas constan de:

- Red testicular y conductos deferentes Los túbulos seminíferos localizados dentro de los testículos se vuelven rectos hasta formar una red llamada red testicular, que va a dar origen a los conductos deferentes, los cuales desembocan en el epidídimo.
- Epidídimo Son los conductos que se encuentran por encima de cada uno de los testículos y que se unen a los conductos deferentes. La función del epidídimo es permitir la maduración de los espermatozoides, de modo que puedan adquirir la movilidad suficiente para fecundar al óvulo una vez que sean expulsados.

- Conductos deferentes Son los túbulos continuación del epidídimo, que ascienden hacia la vejiga, para unirse a esta altura con el canal eyaculador, que a su vez va a continuar con la uretra prostática.

- Vesículas seminales Es el punto donde se unen los conductos deferentes y el canal eyaculador. Se sitúan entre la vejiga y el recto, y su función es la de proporcionar a los espermatozoides el líquido viscoso donde nadan los espermatozoides, es decir, el semen.

- Conductos eyaculadores Parten de la próstata y se extienden desde las vesículas seminales hasta la uretra o conducto que corre dentro del pene hasta el exterior.

## **Pene**

Se sitúa entre el escroto y la sínfisis púbica (región donde se articulan los huesos púbicos). Se trata de un órgano constituido de tejido eréctil, que consta de una raíz, Figura 1.10 Aparato reproductor masculino (vista posterior). Vejiga urinaria Uréter Próstata Conducto eyaculador Conducto deferente Uretra Pene Testículo Epidídimo Glándula bulbouretral (de Cowper) Vesícula seminal Glándula Glande Raíz 19 un cuerpo y un glande o cabeza. El glande está recubierto por una piel delgada que puede retraerse sobre sí misma, llamada prepucio; el prepucio y el glande se unen en la parte inferior del pene mediante el frenillo. El cuerpo del pene está constituido por tres cilindros de tejido eréctil que corren a lo largo del mismo, dos en la parte dorsal del órgano, los cuerpos cavernosos, y otro que recubre la uretra, el cuerpo esponjoso. La uretra es el conducto que corre a lo largo del pene desde la vejiga y la próstata hacia el exterior. La función de los cuerpos cavernosos es llenarse de sangre a través de algunas arterias durante la excitación sexual, lo que comprime las venas que llevan sangre del pene hacia el exterior, con el resultado de que el órgano aumenta de tamaño y se pone rígido. Además, el pene posee una gran cantidad de terminaciones nerviosas alrededor del glande y en el área del frenillo, lo que lo vuelve muy susceptible a la estimulación sexual.

## **Próstata**

Es una glándula situada por detrás de la vejiga del tamaño de una castaña que también tiene conexión con la uretra. Secreta un líquido que se mezcla con el líquido seminal durante la eyaculación.

## **Glándulas bulbouretrales (de Cowper)**

Tienen el tamaño y la forma de un chícharo, están localizadas a los lados de la uretra y debajo de la próstata. Secretan un líquido lubricante que se vierte en la uretra.

## **Semen**

Es un líquido viscoso y blanquecino compuesto de espermatozoides y de las secreciones de las vesículas seminales, de la próstata y de las glándulas bulbo uretrales. Químicamente tiene un pH ligeramente alcalino para neutralizar la acidez de la vagina.

Antes de iniciar con la descripción de estas etapas, conviene señalar que durante la estimulación sexual efectiva tanto en hombres como mujeres existen dos respuestas fisiológicas básicas que son la fuente de casi todas las respuestas biológicas que tienen lugar durante la excitación: la vasocongestión y la miotonía. La vasocongestión se refiere a que en los órganos y tejidos involucrados en la respuesta sexual es mayor la cantidad de sangre que fluye hacia ellos a través de las arterias, en comparación con la sangre que sale de los mismos y que se descarga a través de las venas, lo que ocasiona una intensa vasocongestión, con lo que el tejido se hincha y enrojece. Los dos efectos más evidentes de lo anterior son la erección del pene y la lubricación de la vagina.

La otra respuesta, la miotonía, se refiere a la intensa tensión muscular que tiene lugar en todo el cuerpo durante la excitación sexual, lo que se evidencia a través de contracciones voluntarias e involuntarias de los músculos. La manifestación

más evidente de la miotonía son los espasmos musculares que suceden durante el orgasmo, que también suelen acompañarse de contracciones faciales

### **Primera etapa.**

Excitación Durante esta etapa tanto en hombres como en mujeres se incrementa la presión arterial, la frecuencia cardiaca, la vasocongestión y la miotonía. En el hombre todo lo anterior se manifiesta sobre todo a través de la erección del pene y la contracción de los testículos; en las mujeres es más frecuente la aparición del rubor sexual o enrojecimiento que suele extenderse desde los pechos hasta el cuello e incluso la cara; las mamas se hinchan y se hace evidente la erección de los pezones; también se presenta la lubricación vaginal y el útero se empieza a "verticalizar" (en su posición normal, el útero se halla inclinado hacia la pelvis). Esta etapa puede durar desde unos minutos hasta horas

### **Segunda etapa. Meseta**

Se incrementan aún más la frecuencia cardiaca, la presión arterial, la vasocongestión y la miotonía, de lo que resulta una fuerte tensión sexual. En el hombre se aprecia la máxima hinchazón del miembro viril, a compañada de la excreción de unas cuantas gotas de líquido que puede contener espermatozoides; en la mujer la vulva adquiere un color rojo intenso, el clítoris se retrae y el último tercio de la vagina adquiere su máxima vasocongestión, lo que se conoce como plataforma orgásmica. Por último, el útero alcanza su máxima "verticalización" y forma una especie de "tienda de campaña" al fondo de la vagina.

### **Tercera etapa.**

Orgasmo Ante la presencia de estimulación efectiva, la alta tensión sexual acumulada durante la etapa de meseta se desborda y sobreviene el orgasmo.

Por último, se ha reportado que algunos hombres son capaces de experimentar orgasmos sin eyaculación, o en todo caso, en lugar de salir al exterior, el semen es vertido en la vejiga, con lo que se expulsa a través de la orina. De igual forma, también se ha reportado que existen mujeres capaces de experimentar orgasmos



ante la estimulación del punto G, o de Grafenberg, región situada en la pared anterior y baja de la vagina; incluso se reporta que estos orgasmo pueden dar lugar a eyaculaciones femeninas expulsadas a través del meato urinario

#### **Cuarta etapa.**

Resolución Todo el cuerpo regresa a su estado normal o de no excitación. En caso de no proseguir la estimulación, esta etapa se presenta de inmediato al concluir el orgasmo, aunque no todas las manifestaciones de la excitación desaparecen con igual rapidez. Es frecuente que aparezca una fina capa de sudor en todo el cuerpo.

Por lo general, durante esta etapa la mujer demanda recibir manifestaciones de cariño por parte de su pareja. Cabe resaltar que entre hombres y mujeres existe una diferencia significativa durante esta fase, y es que con estimulación adecuada la mujer puede volver a alcanzar la etapa de orgasmo desde cualquier punto de la etapa de resolución, lo que no sucede con el hombre, quien entra en el periodo refractario, donde ningún estímulo será capaz de desencadenar otro orgasmo.

A manera de conclusión puede decirse que por lo general la mujer tarda más en excitarse sexualmente, por lo que conviene que el varón aprenda a retardar su eyaculación, con lo que dará tiempo a que la mujer alcance su propio orgasmo. Por lo demás, para que la respuesta sexual de la pareja sea lo más placentera y satisfactoria posible, es deseable que exista una mutua y profunda relación de respeto, comprensión y amor. Para ello es importante que antes de tomar cualquier decisión primero estés no sólo bien informado, sino también formado en cuanto a tus ideas, metas, deseos, propósitos en la vida y para ello, es importante que continuemos con los siguientes temas.

**BIBLIOGRAFIA:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/91e78f5bf5ec05a53a57a15a1e72b2a0.pdf>

[http://www.cva.itesm.mx/biblioteca/pagina\\_con\\_formato\\_version\\_oct/apa.htm](http://www.cva.itesm.mx/biblioteca/pagina_con_formato_version_oct/apa.htm)