

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

SEXUALIDAD HUMANA

UNIDAD A EVALUAR:

PRIMERA UNIDAD

TITULO DEL TRABAJO:

SEXUALIDAD INTEGRAL

NOMBRE DEL DOCENTE:

DR. RICARDO ACUÑA

NOMBRE DE LA ALUMNA:

GLADIS JALIXA RUIZ DE LA CRUZ

FECHA DE ENTREGA:

22/08/2020

SEXUALIDAD INTEGRAL.

De acuerdo a una definición simple la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo, otra definición un poco más completa dice que es el conjunto de características anatómicas, fisiológicas y psicológicas propias de cada sexo o de cada persona en lo relacionado con el sexo, entonces, puede definirse sexualidad como el conjunto de todas las características y manifestaciones biológicas, psicológicas, sociales y culturales que hacen que cada individuo sea reconocido en su entorno como hombre o como mujer. De acuerdo a esta información supone que la sexualidad se compone de tres aspectos básicos que son;

1. **Sexo biológico;** sexo genético.
2. **Sexo de asignación;** actitudes y conductas que el grupo sociocultural en el que nace el individuo espera de él según su sexo, masculino o femenino.
3. **Sexo de identidad;** sexo al cual íntimamente el individuo está convencido de pertenecer.

De acuerdo con presidente honorario de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual Eusebio Rubio Auriolés estimó que la sexualidad debe ser estudiada de modo integral, considerando todas las disciplinas humanísticas que permitan este conocimiento. También propone que la sexualidad sea vista como un sistema que a su vez se constituye por cuatro subsistemas u holones (del griego holos, "todo"), que son reproductividad, género, erotismo y vinculación afectiva.

Reproductividad se refiere a la capacidad de procrear de los individuos entre sexos distintos, lo cual tiene repercusiones psicológicas y sociales en la pareja.

- **Nivel biológico;** la reproductividad comprende todos los aspectos genéticos del proceso, así como los fisiológicos y anatómicos relacionados con los aparatos reproductores del hombre y de la mujer.
- **Nivel psicológico;** la maternidad y la paternidad tienen influencia en los individuos desde antes del nacimiento del bebé; también existe influencia

psicológica en las expectativas de los padres y en el modo como se viven la maternidad y la paternidad.

- **Nivel sociológico;** influye en cómo es percibida la pareja con respecto a sus decisiones sobre tener o no tener descendencia, los métodos anticonceptivos que usen, el modo en que manifiestan su paternidad, etc.

Géneros se refiere a los procesos mentales del individuo que lo hacen aceptar su pertenencia o no a uno u otro sexo. Vale mencionar que la base biológica del género es la diferenciación anatómica y fisiológica entre la mujer y el hombre.

- **Nivel biológico;** herencia genética (ovarios o testículos).
- **Nivel psicológico;** el individuo se asume como hombre o mujer de acuerdo con el marco de referencia de su identidad.
- **Nivel sociológico;** el género se establece de acuerdo con el papel que socialmente se espera que desempeñe el individuo, aunque también depende del grado de aceptación del individuo a desempeñar ese papel.

Erotismo se refiere a las experiencias corporales y mentales generadas en torno a la actividad sexual que se lleva a cabo de modo individual o en pareja. Esto comprende de apetito sexual, la excitación sexual y el orgasmo.

- ♣ **Nivel mental;** experiencia erótica que se vive tras fantasías de recuerdos o sueños.
- ♣ **Nivel físico;** masters y Johnson abordaron el erotismo a partir de la respuesta sexual humana.

Vinculación efectiva se refiere a la capacidad del individuo de crear vínculos afectivos intensos con otras personas, su reacción ante el hecho de que el otro esté o no disponible cuando se le requiere, así como todas las construcciones mentales generadas con respecto a esta vinculación, cuya etapa más alta es el amor.

- ✓ **Nivel biológico;** el enamoramiento tiene diversas manifestaciones fisiológicas características.
- ✓ **Nivel psicológico;** el fin último de la vinculación afectiva es establecer y consolidar una relación de pareja satisfactoria para el hombre y la mujer.

De acuerdo con esta teoría del aprendizaje social, hacia los tres años de edad los niños ya han desarrollado una firme identidad de género, que de ahí en adelante se irá reforzando por sí misma para ajustar el comportamiento de los niños a lo socialmente aceptable. De acuerdo a la anatomía y fisiología de los órganos sexuales de la mujer y del varón nos dice que luego de la infancia, durante la pubertad se inicia un proceso fisiológico modulado por factores genéticos y hormonales; estos últimos están dirigidos por la glándula hipófisis que se encuentra en la base del cerebro y es responsable de empezar a generar hormonas sexuales masculinas y femeninas, las cuales estimulan las gónadas, lo que culmina con la producción de óvulos y espermatozoides, respectivamente.

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO.

En la mujer se inicia la capacidad reproductiva con la aparición de la primera menstruación o regla, y finaliza con la aparición de la menopausia, cuando cesa el estímulo hormonal sobre el aparato reproductor de la mujer.

- ♥ **Ovarios;** Son las gónadas femeninas, del tamaño y la forma de una almendra. Se encuentran en la pelvis, a ambos costados del útero o matriz, sujetos en su sitio por ligamentos especiales. Su función sustancial de los ovarios, además de dar origen a los óvulos, es producir hormonas sexuales.
- ♥ **Trompas de Falopio;** Son los conductos que se encuentran a ambos lados y hacia la parte superior del útero o matriz. La función de las trompas es atrapar con sus fimbrias o prolongaciones externas los óvulos liberados por los ovarios, y conducirlos hacia el interior del útero.
- ♥ **Útero o matriz;** Se trata de un órgano semejante en forma y tamaño a una pequeña pera invertida, hueco por dentro, aunque en ausencia de embarazo sus paredes hacen contacto. El interior de este órgano se conoce como cavidad uterina y está revestido de una capa celular de consistencia mucosa llamada endometrio. El cuello uterino o cérvix está en contacto con la parte más interna de la vagina. La función primordial del útero es dar sostén y mantenimiento al producto en caso de haber fecundación; con esta finalidad,

los estrógenos y la progesterona secretados por los ovarios transforman el endometrio, engrosándolo y dándole mayor irrigación sanguínea.

- ♥ **Vagina;** Es un tubo de aproximadamente 10 cm de longitud que se extiende desde el cuello del útero hasta los genitales externos de la mujer. Como en el caso del útero, las paredes de la vagina hacen contacto entre sí y sólo se separan durante el coito.
- ♥ **Vulva;** Es la parte visible o externa de los genitales femeninos que rodean el orificio vaginal; se localiza en la base de la pelvis. Consta de labios mayores y menores, el monte de venus, clítoris, vestíbulo vaginal, meato urinario, abertura uretral, abertura vaginal.
- ♥ **Glándulas mamarias;** Aunque estrictamente no forman parte del aparato reproductor femenino, son indispensables para la lactancia del bebé. Situadas en la parte anterior del tórax, en términos generales las mamas están constituidas de tejido adiposo dentro del cual se hallan las glándulas mamarias propiamente dichas; el conjunto está recubierto de piel. Estas glándulas se desarrollan a partir de la pubertad y son estimuladas por los estrógenos y la progesterona durante el embarazo, y por la prolactina, hormona responsable de la producción de leche.
- ♥ **Menstruación;** En términos generales la menstruación se inicia entre los 11 y los 14 años de edad, aunque puede presentarse antes o después; y en promedio termina entre los 45 y 55 años, lo que se conoce como menopausia.

APARATO REPROIDUCTOR MASCULINO.

- **Testículos;** Son las gónadas masculinas, responsables de la producción de las células sexuales o espermatozoides. Son un par de cuerpos ovoides de tamaño y forma semejante a una nuez, alojados en su respectivo compartimiento en el escroto, bolsa de piel situada por debajo del pene. La función del escroto es darles protección.
- **Vías espermáticas;** Conjunto de túbulos encargados de conducir los espermatozoides hacia el exterior. Las vías espermáticas constan de:

1. Red testicular y conductos deferentes.
 2. Epidídimo.
 3. Conductos deferentes.
 4. Vesículas seminales.
 5. Conductos eyaculadores.
- **Pene;** Se trata de un órgano constituido de tejido eréctil, que consta de una raíz, un cuerpo y un glande o cabeza. La función de los cuerpos cavernosos es llenarse de sangre a través de algunas arterias durante la excitación sexual, lo que comprime las venas que llevan sangre del pene hacia el exterior, con el resultado de que el órgano aumenta de tamaño y se pone rígido.
 - **Próstata;** Es una glándula situada por detrás de la vejiga del tamaño de una castaña que también tiene conexión con la uretra. Secreta un líquido que se mezcla con el líquido seminal durante la eyaculación.
 - **Glándulas bulbouretrales (de Cowper);** Tienen el tamaño y la forma de un chícharo, están localizadas a los lados de la uretra y debajo de la próstata. Secretan un líquido lubricante que se vierte en la uretra.
 - **Semen;** Es un líquido viscoso y blanquecino compuesto de espermatozoides y de las secreciones de las vesículas seminales, de la próstata y de las glándulas bulbouretrales. Químicamente tiene un pH ligeramente alcalino para neutralizar la acidez de la vagina. Las eyaculaciones promedio tienen un volumen de 2 mL, y llevan un promedio de 100 millones de espermatozoides por ml.

RESPUESTA SEXUAL HUMANA.

De acuerdo a los terapeutas sexuales Masters y Johnson en 1966 dice que la respuesta sexual humana se divide en cuatro etapas;

1. Excitación; Durante esta etapa tanto en hombres como en mujeres se incrementa la presión arterial, la frecuencia cardiaca, la vasocongestión y la miotonía. En el hombre todo lo anterior se manifiesta sobre todo a través de

la erección del pene y la contracción de los testículos; en las mujeres es más frecuente la aparición del rubor sexual o enrojecimiento que suele extenderse desde los pechos hasta el cuello e incluso la cara; las mamas se hinchan y se hace evidente la erección de los pezones; también se presenta la lubricación vaginal y el útero se empieza a "verticalizar".

2. Meseta; Se incrementan aún más la frecuencia cardiaca, la presión arterial, la vasocongestión y la miotonía, de lo que resulta una fuerte tensión sexual. En el hombre se aprecia la máxima hinchazón del miembro viril, acompañado de la excreción de unas cuantas gotas de líquido que puede contener espermatozoides; en la mujer la vulva adquiere un color rojo intenso, el clítoris se retrae y el último tercio de la vagina adquiere su máxima vasocongestión, lo que se conoce como plataforma orgásmica. Por último, el útero alcanza su máxima "verticalización" y forma una especie de "tienda de campaña" al fondo de la vagina.
3. Orgasmo; Ante la presencia de estimulación efectiva, la alta tensión sexual acumulada durante la etapa de meseta se desborda y sobreviene el orgasmo, que en ambos sexos en una mezcla de intensas sensaciones muy placenteras que duran unos cuantos segundos, con lo que se libera la tensión sexual acumulada y la vasocongestión. Durante el orgasmo, la mujer experimenta contracciones vaginales, del útero y del ano; el hombre, a su vez, presenta contracciones anales y de todos los conductos por donde pasa el semen, hasta expulsar el esperma al exterior (eyaculación). Por lo menos, luego de la meseta sobreviene el orgasmo en el caso de los hombres. Pero en el caso de las mujeres, hay ocasiones en que alcanzan el nivel de meseta pero sin desembocar en el orgasmo. Esto sucede sobre todo cuando el hombre experimenta primero el orgasmo sin dar tiempo a su compañera de alcanzarlo, o cuando se pasa a la penetración luego de una estimulación eficaz oral o manual. Por último, se ha reportado que algunos hombres son capaces de experimentar orgasmos sin eyaculación, o en todo caso, en lugar de salir al exterior, el semen es vertido en la vejiga, con lo que se expulsa a través de la orina. De igual forma, también se ha reportado que existen

mujeres capaces de experimentar orgasmos ante la estimulación del punto G, o de Grafenberg, región situada en la pared anterior y baja de la vagina; incluso se reporta que estos orgasmo pueden dar lugar a eyaculaciones femeninas expulsadas a través del meato urinario.

4. Resolución; Todo el cuerpo regresa a su estado normal o de no excitación. En caso de no proseguir la estimulación, esta etapa se presenta de inmediato al concluir el orgasmo, aunque no todas las manifestaciones de la excitación desaparecen con igual rapidez. Es frecuente que aparezca una fina capa de sudor en todo el cuerpo. Por lo general, durante esta etapa la mujer demanda recibir manifestaciones de cariño por parte de su pareja. Cabe resaltar que entre hombres y mujeres existe una diferencia significativa durante esta fase, y es que con estimulación adecuada la mujer puede volver a alcanzar la etapa de orgasmo desde cualquier punto de la etapa de resolución, lo que no sucede con el hombre, quien entra en el periodo refractario, donde ningún estímulo será capaz de desencadenar otro orgasmo. Este periodo refractario puede durar minutos o incluso días, dependiendo de la actividad sexual previa, de la edad del hombre, de la cercanía emocional con su pareja, o del deseo que sienta por ella. A manera de conclusión puede decirse que por lo general la mujer tarda más en excitarse sexualmente, por lo que conviene que el varón aprenda a retardar su eyaculación, con lo que dará tiempo a que la mujer alcance su propio orgasmo. Por lo demás, para que la respuesta sexual de la pareja sea lo más placentera y satisfactoria posible, es deseable que exista una mutua y profunda relación de respeto, comprensión y amor.

BIBLIOGRAFIA:

Corporativo Punta Santa Fe Prolongación Paseo de la Reforma 1015 Torre A Piso 17, Colonia Desarrollo Santa Fe, Delegación Álvaro Obregón C.P. 01376, México, D. F.. (2010). Sexualidad humana. Corporativo Punta Santa Fe Prolongación Paseo de la Reforma 1015 Torre A Piso 17, Colonia Desarrollo Santa Fe, Delegación Álvaro Obregón C.P. 01376, México, D. F.: Ricardo Martín del Campo Mora.