

*Universidad del sureste*

Sexualidad humana

---

Unidad I

---

Sexualidad integral

---

Ricardo acuña del saz

---

Maria Mercedes Marroquin Hernandez

---

Plan de Ayala ostuacan Chiapas a 22-08-2020

# & Sexualidad

## Integral

¿Que es la sexualidad? la sexualidad es parte sustancial de la vida humana, la cual es independiente de la edad y condición económica del sujeto, de la religión, de su nacionalidad o de su nivel de educación, y que impregna cada uno de los actos de las personas en la medida en que estos actos son llevados a cabo por un hombre o por una mujer, pues hombres y mujeres pensamos, sentimos y reaccionamos de distinta manera ante cualquier estímulo y circunstancia de la vida.

La sexualidad es el conjunto de todas las características y manifestaciones biológicas, psicológicas, sociales y culturales que hacen que cada individuo sea reconocido en su entorno como hombre o como mujer. la sexualidad se compone de tres aspectos básicos:

- **Sexo biológico** Se refiere al sexo genético, establecido desde el momento de la fecundación, así como a sus manifestaciones visibles.
- **Sexo de asignación** Son las actitudes y conductas que el grupo sociocultural en el que nace el individuo espera de él según su sexo, masculino o femenino.
- **Sexo de identidad** Es el sexo al cual íntimamente el individuo está convencido de pertenecer. Aunque frecuentemente suele definirse sexualidad según lo expuesto líneas arriba, de acuerdo con Eusebio Rubio Auriol, presidente honorario de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, la sexualidad se puede conceptualizar según la Teoría del Sistema General (TSG), según la cual la sexualidad no es estrictamente ni biológica, ni psicológica, ni social, sino que sus manifestaciones pueden encontrarse en cada uno de estos niveles, razón por la cual Eusebio Rubio estimó que la sexualidad debe ser estudiada de modo integral, considerando todas las disciplinas humanísticas que permitan este conocimiento. Arthur Koestler en 1980, Eusebio Rubio propone que la sexualidad sea vista como un sistema que a su vez se constituye por cuatro subsistemas u holones que son reproductividad, género, erotismo y vinculación afectiva.

## Reproductividad

Se refiere a la capacidad de procrear de los individuos entre sexos distintos, lo cual tiene repercusiones psicológicas y sociales en la pareja.

A *nivel biológico* la reproductividad comprende todos los aspectos genéticos del proceso, así como los fisiológicos y anatómicos relacionados con los aparatos reproductores del hombre y de la mujer, los métodos de control de la reproducción e incluso los problemas de fertilidad.

A *nivel psicológico* la maternidad y la paternidad tienen influencia en los individuos desde antes del nacimiento del bebé.

A *nivel sociológico* influye en cómo es percibida la pareja con respecto a sus decisiones. sobre tener o no tener descendencia, los métodos anticonceptivos que usen, el modo en que manifiestan su paternidad, etcétera.

## Género

Se refiere a los procesos mentales del individuo que lo hacen aceptar su pertenencia o no a uno u otro sexo. Permite al individuo interactuar con su entorno, según una serie de códigos preestablecidos que proporcionan un marco de referencia a su conducta como hombre o como mujer.

a *nivel biológico* el hecho de pertenecer al sexo masculino o femenino es la confirmación de toda una serie de factores: la herencia genética, la acción de los ovarios o los testículos y las hormonas que producen, los genitales presentes, etc.

A *nivel psicológico*, el individuo se asume como hombre o mujer de acuerdo con el marco de referencia de su identidad generado por todos los aspectos interrelacionados en este holón.

A *nivel sociológico* el género se establece de acuerdo con el papel que socialmente se espera que desempeñe el individuo, aunque también depende del grado de aceptación del individuo a desempeñar ese papel.

## Erotismo

El erotismo comprende el apetito sexual, la excitación sexual y el orgasmo, así como la calidad del placer con que se viven estas experiencias. A *nivel mental* la experiencia erótica puede vivirse a través de las fantasías, los recuerdos o los

sueños, y son estos procesos mentales los que tienen una mayor carga sobre la experiencia erótica.

A nivel *físico*, Masters y Johnson abordaron el erotismo a partir de la respuesta sexual humana

Vinculación afectiva

Se refiere a la capacidad del individuo de crear vínculos afectivos intensos con otras personas, su reacción ante el hecho de que el otro esté o no disponible cuando se le requiere, así como todas las construcciones mentales generadas con respecto a esta vinculación, cuya etapa más alta es el amor.

A *nivel biológico*, el enamoramiento tiene diversas manifestaciones fisiológicas características, como la dilatación de la pupila ante el ser amado o la taquicardia, por mencionar sólo dos ejemplos.

A *nivel psicológico* el amor es la consolidación del vínculo afectivo intenso, al que suele seguir el establecimiento de la pareja.

el **género** abarca todos los aspectos psicológicos, sociales y culturales agregados a la feminidad o a la masculinidad y que nos hacen comportarnos y tener roles diversos.

- **Identidad de género** Es la convicción íntima y subjetiva de ser varón o de ser mujer.

- **Papel genérico, rol de género** Son todas las actitudes, pensamientos y conductas consideradas apropiadas en una cultura para individuos de un sexo en particular. es importante señalar que lo que es válido o bien visto en un grupo social, puede no serlo en otro. Por ejemplo, en México está muy extendida la costumbre de saludarse de beso en la mejilla entre hombres y mujeres y sólo entre mujeres, pero nunca entre hombres. Sin embargo, esta costumbre de que se besen los hombres es socialmente aceptable en varios países europeos y del Medio Oriente. los estudiosos

llaman la *teoría del aprendizaje social*, según la cual durante la niñez temprana los sujetos están expuestos a factores culturales que contribuyen a reforzar la identidad de los individuos para reconocerse como hombres o mujeres. hasta este momento

no se tiene certeza de qué factor o factores son determinantes para la conformación de la identidad de género.

### **Mujeres y hombres de hoy**

En la actualidad, producto de la transformación social que vivimos, los papeles tradicionalmente asignados a mujeres y a hombres han variado ¿Cuánto? Lo suficiente para que hombres y mujeres muy jóvenes, como tú, tengan conciencia de lo importante que es el desarrollo personal en un plan igualitario sin distinción del sexo, y que ambos sexos tenemos características distintas pero sobre todo complementarias

### **Anatomía y fisiología de los órganos sexuales de la mujer y del varón**

Luego de la infancia, durante la pubertad se inicia un proceso fisiológico modulado por factores genéticos y hormonales; estos últimos están dirigidos por la glándula hipófisis (también llamada pituitaria), que se encuentra en la base del cerebro y es responsable de empezar a generar hormonas sexuales masculinas y femeninas (andrógenos y estrógenos, respectivamente), las cuales estimulan las gónadas (ovarios y testículos, según sea el caso), lo que culmina con la producción de óvulos y espermatozoides, respectivamente.

### **Aparato reproductor femenino**

En la mujer se inicia la capacidad reproductiva con la aparición de la primera menstruación y finaliza con la aparición de la menopausia, cuando cesa el estímulo hormonal sobre el aparato reproductor de la mujer.

Compuesto por: ovarios, trompas de Falopio, utero o matriz, vagina, vulva.

### **La menstruación**

En términos generales la menstruación se inicia entre los 11 y los 14 años de edad, aunque puede presentarse antes o después; y en promedio termina entre los 45 y 55 años, lo que se conoce como **menopausia**. Durante el ciclo menstrual el endometrio engrosa y aumenta su irrigación sanguínea, preparándose para la nidación del óvulo fertilizado por el espermatozoide; de no llevarse a cabo la fecundación este tejido se desprende y se expulsa como flujo menstrual. Esta es la **menstruación**. una mujer con ciclo de 28 días la liberación del óvulo se lleva a cabo el día 14; en una con un periodo de 24 días el óvulo se libera el día 10; y en una con

un ciclo de 39 días el óvulo se libera el día 25. Esta variación es importantísima porque la ovulación señala el día de máxima fertilidad de la mujer, lo que no significa que sólo este día la mujer es fértil, pues el óvulo, en promedio, puede sobrevivir hasta cuatro días.

## **Aparato reproductor masculino**

### **Testículos**

Son las gónadas masculinas, responsables de la producción de las células sexuales o espermatozoides. Son un par de cuerpos ovoides de tamaño y forma semejante a una nuez, alojados en su respectivo compartimiento en el **escroto**, bolsa de piel situada por debajo del pene.

### **Vías espermáticas**

#### **Pene**

Se sitúa entre el escroto y la sínfisis púbica (región donde se articulan los huesos púbicos). Se trata de un órgano constituido de tejido eréctil, que consta de una raíz, un cuerpo y un glande o cabeza. El **glande** está recubierto por una piel delgada que puede retraerse sobre sí misma, llamada **prepucio**; el prepucio y el glande se unen en la parte inferior del pene mediante el **frenillo**.

#### **Próstata**

Es una glándula situada por detrás de la vejiga del tamaño de una castaña que también tiene conexión con la uretra. Secreta un líquido que se mezcla con el líquido seminal durante la eyaculación.

#### **Glándulas bulbouretrales (de Cowper)**

Tienen el tamaño y la forma de un chícharo, están localizadas a los lados de la uretra y debajo de la próstata. Secretan un líquido lubricante que se vierte en la uretra.

#### **Semen**

Es un líquido viscoso y blanquecino compuesto de espermatozoides y de las secreciones de las vesículas seminales, de la próstata y de las glándulas bulbouretrales. Químicamente tiene un pH ligeramente alcalino para neutralizar la acidez de la vagina.

## **Respuesta sexual humana**

Es un proceso absolutamente individual que involucra tres aspectos: físico, emocional y mental.

La **vasocongestión** se refiere a que en los órganos y tejidos involucrados en la respuesta sexual es mayor la cantidad de sangre que fluye hacia ellos a través de las arterias, en comparación con la sangre que sale de los mismos y que se descarga a través de las venas, lo que ocasiona una intensa vasocongestión, con lo que el tejido se hincha y enrojece. Los dos efectos más evidentes de lo anterior son la erección del pene y la lubricación de la vagina. la **miotonía**, se refiere a la intensa tensión muscular que tiene lugar en todo el cuerpo durante la excitación sexual, lo que se evidencia a través de contracciones voluntarias e involuntarias de los músculos.

### **Primera etapa. Excitación**

Durante esta etapa tanto en hombres como en mujeres se incrementa la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la vasocongestión y la miotonía. En el hombre todo lo anterior se manifiesta sobre todo a través de la erección del pene y la contracción de los testículos; en las mujeres es más frecuente la aparición del rubor sexual o enrojecimiento que suele extenderse desde los pechos hasta el cuello e incluso la cara; las mamas se hinchan y se hace evidente la erección de los pezones

### **Segunda etapa. Meseta**

Se incrementan aún más la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la vasocongestión y la miotonía, de lo que resulta una fuerte tensión sexual. En el hombre se aprecia la máxima hinchazón del miembro viril, acompañada de la excreción de unas cuantas gotas de líquido que puede contener espermatozoides; en la mujer la vulva adquiere un color rojo intenso, el clítoris se retrae y el último tercio de la vagina adquiere su máxima vasocongestión, lo que se conoce como plataforma orgásmica. Por último, el útero alcanza su máxima “verticalización” y forma una especie de “tienda de campaña” fondo de la vagina.

### **Tercera etapa. Orgasmo**

Ante la presencia de estimulación efectiva, la alta tensión sexual acumulada durante

la etapa de meseta se desborda y sobreviene el orgasmo, que en ambos sexos en una mezcla de intensas sensaciones muy placenteras que duran unos cuantos segundos, con lo que se libera la tensión sexual acumulada y la vasocongestión

#### **Cuarta etapa. Resolución**

Todo el cuerpo regresa a su estado normal o de no excitación. En caso de no proseguir la estimulación, esta etapa se presenta de inmediato al concluir el orgasmo, aunque no todas las manifestaciones de la excitación desaparecen con igual rapidez.

Es frecuente que aparezca una fina capa de sudor en todo el cuerpo. Por lo general, durante esta etapa la mujer demanda recibir manifestaciones de cariño por parte de su pareja.

#### **Bibliografía**

Sumohano, M. d. (2009). *sexualidad humana* . mexico : Mc graw hill.