

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Tuxtla Gutiérrez Chiapas

MEDICINA HUMANA
3er semestre

MATERIA
Sexualidad humana

UNIDAD
1

TEMA
Resumen “fisiología de la reproducción”

DOCENTE
Ricardo Acuña Del Saz

ALUMNO
Débora Nieto Sánchez

FISIOLOGIA DE LA REPRODUCCION

Pubertad, menarquia y menopausia

Pubertad significa el inicio de la madurez sexual, *menarquía* el inicio de la menstruación y *menopausia* la última menstruación en la vida fértil de la mujer.

El periodo de la pubertad inicia alrededor de los ocho años, la descarga hormonal proveniente del eje hipotálamo-hipófisis. También prepara al organismo para la primera menstruación, la cual ocurre entre los 9 y 16 años, la llegada de la menarquía marca el inicio de la capacidad reproductora de la mujer, en tanto que la menopausia aparece alrededor de los 50 años.

Ciclo menstrual

La finalidad primordial del ciclo menstrual es preparar al endometrio para la posible implantación de un óvulo fecundado. Se requiere de tres pasos hormonales:

- ✚ Una vez que se llega a la pubertad, el hipotálamo empieza a secretar de forma continua y pulsátil la hormona liberadora de gonadotropinas
- ✚ La GnRH estimula a la adenohipófisis y ésta libera sus propias hormonas gonadotrópicas, la FSH y la LH
- ✚ A nivel del ovario, tanto FSH como LH estimulan el proceso de ovulación, este último propicia la producción de estrógenos y progesterona, con lo que se establece el llamado eje hipotálamo-hipófisis-ovario.

El ciclo ovárico se divide, a su vez, en tres fases conocidas como *folicular*, *ovulatoria* y *lútea*.

Factores hormonales y neurológicos

La respuesta sexual humana consiste en una serie ordenada de acontecimientos fisiológicos que preparan al cuerpo para realizar el coito y, a la larga, que tenga lugar la reproducción. existen factores orgánicos y psicológicos implicados, los cuales propician que los órganos genitales de cada uno de los miembros de la pareja experimenten ciertos cambios intensos en cuanto a su forma y función desde un punto basal de partida.

La persona experimenta una serie de procesos similares de adaptación, incluyendo grandes modificaciones químicas y fisiológicas.

Tales cambios no se limitan a las áreas genitales, ya que la estimulación sexual genera reacciones neurológicas, vasculares, musculares y hormonales que impactan a la persona en su totalidad, en mayor o menor grado.

Factores hormonales

El factor hormonal desempeña un importante papel en la función sexual femenina y masculina. Los niveles de estradiol tienen relación con la vagina a través del sistema nervioso central y periférico, así como en la transmisión nerviosa; la administración de estradiol resulta en la expansión de zonas receptoras a lo largo de la distribución de los nervios pudendos, lo cual permite deducir que los estrógenos afectan los umbrales de sensibilidad.

- ✚ Los estrógenos favorecen la vasodilatación de los vasos clitorídeos, uretral y vaginal, manteniendo estas zonas oxigenadas, lo que concede un efecto preventivo de arteriosclerosis de los territorios pélvicos.
- ✚ Los andrógenos tienen un influjo determinante sobre la conducta sexual, ya que ejerce importantes efectos en el cerebro y los centros sexuales; su producción está regulada por la hipófisis, la cual produce FSH, que regula la generación de testosterona en los testículos y cuyos niveles influyen en el funcionamiento cerebral y la conducta.

Factores cerebrales y neurotransmisores

La conducta sexual humana es el producto de factores biológicos y ambientales. Es imprescindible, al hablar de factores biológicos, tomar en cuenta el sistema nervioso central y la función de los neurotransmisores, mismos que están muy relacionados a la respuesta sexual.

El arco reflejo es una unidad básica en la organización nerviosa que consta de un nervio eferente que transmite impulsos sensoriales provenientes de un órgano. Esta neurona sensorial establece conexión sináptica con una neurona eferente, la cual envía impulsos a un músculo o a una glándula, haciendo que funcione.

Las neuronas reciben y envían señales unas a otras mediante tractos de fibras nerviosas con función comunicante.

Hay reflejos que, gracias al dominio de la corteza cerebral, pueden ser sometidos a control voluntario; en la mayoría de las personas, los que se hallan implicados con la micción, la defecación, la eyaculación y el orgasmo, se hallan sometidos a un cierto nivel deliberado de inhibición y facilitación.

En cambio, hay otras funciones que suelen permanecer involuntarias, como la erección, la vasocongestión genital, la lubricación y abombamiento vaginales, y la erección de los pezones.

Neurotransmisores

La existencia del *polipéptido vasointestinal* activo (VIP), que se había identificado en el pene como vasodilatador y reconocido su función en la erección y a nivel vaginal, el VIP tiene un papel modulador en la lubricación y vasodilatación.

La función de los neurotransmisores correspondientes en el clítoris y vagina queda establecido:

- ✚ El ON y el VIP como mediadores no adrenérgicos-no colinérgicos en el cuerpo cavernoso del clítoris y la relajación vascular vaginal.

El estrés emocional también influye de manera importante en la inhibición de la excitación y lubricación, aunque es bien sabido que muchas mujeres con falta de satisfacción en su vida sexual, sin embargo, manifiestan una respuesta fisiológica aceptable en la lubricación y aun en el orgasmo. El estímulo de una mujer receptiva desde el punto de vista sexual, conduce a la secreción de dopamina en diversas zonas del cerebro, aumenta el índice copulatorio y coordina los reflejos genitales.

BIBLIOGRAFIA

Ivan Arango de Montis. (2008). sexualidad humana. av. sonora num.206, col. hipódromo, delegación Cuauhtémoc 06100 México, D.F.: el manual moderno, S.A. DE C.V..