



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA:

Lucía Guadalupe Zepeda Montúfar

TERCER SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA

TEMA: **"Soy responsable... yo decido"**

ACTIVIDAD: **Resumen**

ASIGNATURA: **"Sexualidad humana"**

UNIDAD 1 **"La sexualidad"**

CATEDRÁTICO: **Dr. Ricardo Acuña Del Saz**

TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 09 DE SEPTIEMBRE DEL 2020



Razones por las cuales las adolescentes se embarazan, las cuales enumeramos a continuación:

- 1) Inmadurez psicológica
- 2) Exceso de confianza
- 3) Responsabilidad de la mujer
- 4) Relaciones esporádicas
- 5) Avergonzarse
- 6) Falta de información y orientación

Aspectos negativos ante un embarazo no planeado

- 1) El aborto
- 2) Dar en adopción
- 3) Tener el hijo sola, sin ayuda de nadie
- 4) Obtener el apoyo de la pareja y de los padres, pero sin matrimonio
- 5) El matrimonio

La paternidad responsable se define como la actitud consiente de la mujer y el hombre frente al fenómeno de la reproducción, que tiene consecuencias jurídicas, económicas, sociales, psicológicas y médicas, ambos deben ser responsables de su capacidad reproductiva, tienen que aprender a decidir cuándo tener hijos y en qué circunstancias, para procurarles el mejor cuidado a su alcance: casa, alimentación, vestido, educación, asistencia médica, entretenimiento, etc. Sin embargo, si la pareja no está en situación de enfrentar un embarazo por las razones que fueren, puede ejercer su sexualidad pero recurriendo al empleo de métodos anticonceptivos.

Métodos anticonceptivos

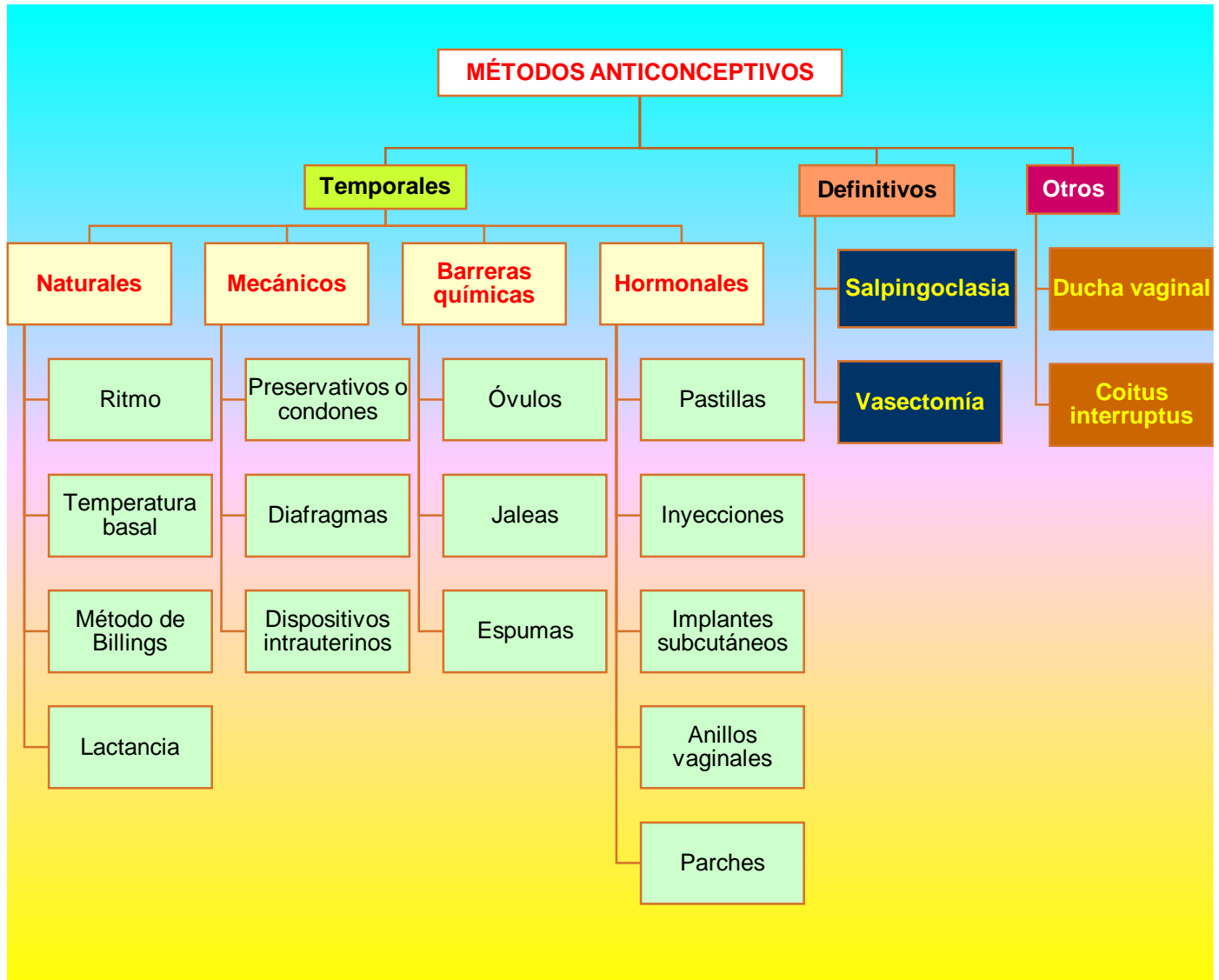
Un buen método anticonceptivo debe tener las siguientes características

- 1) **Aceptabilidad**
- 2) **Inocuidad**
- 3) **Reversibilidad**
- 4) **Eficacia**

5) **Facilidad de aplicación**

6) **Bajo costo**

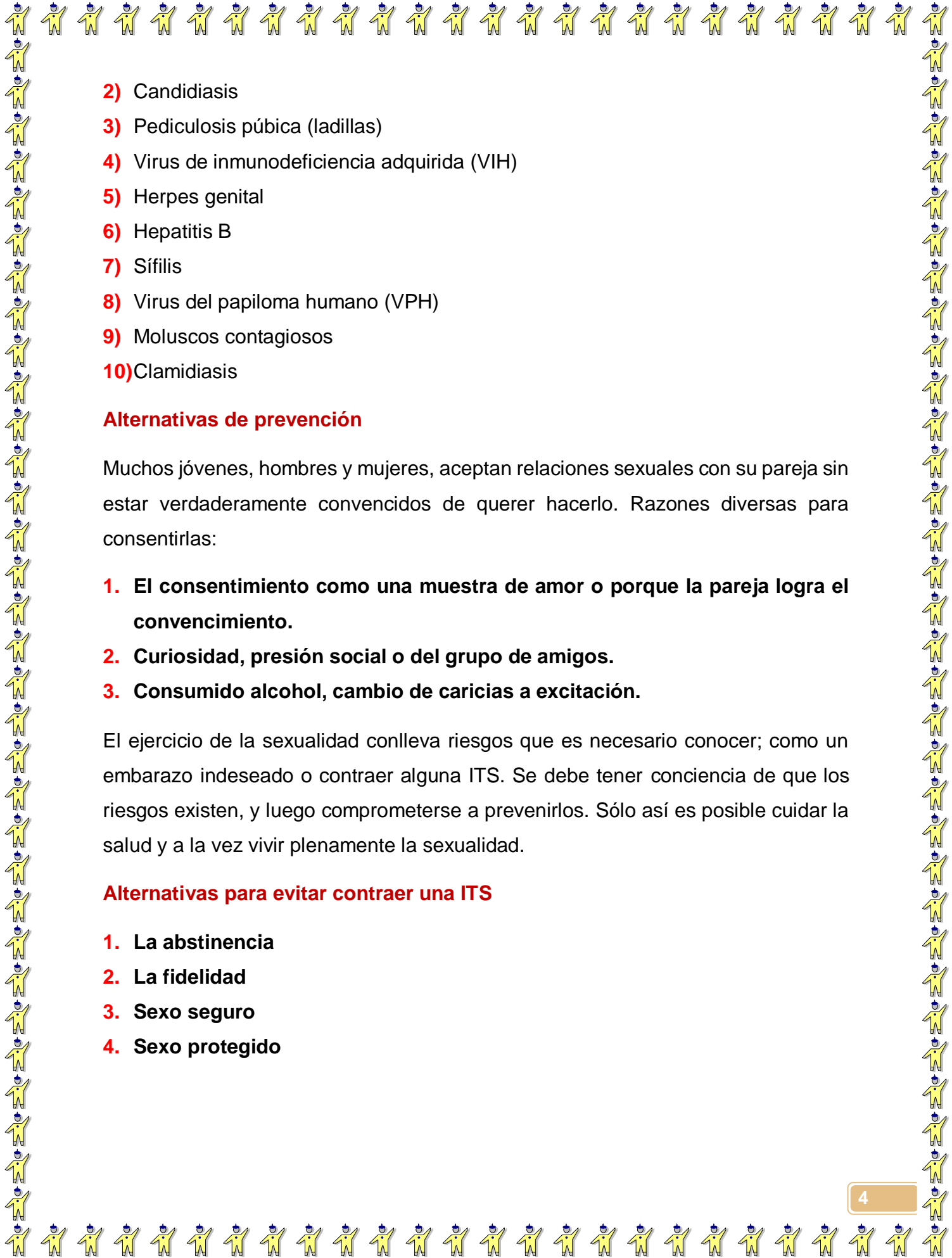
A continuación se presentan los diferentes métodos hoy existentes.



Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Se transmiten por medio de contacto casi exclusivamente sexual. Los agentes que causan estas enfermedades son bacterias, virus, hongos y protozoarios. Las que son producidas por virus no se curan de manera definitiva. Entre ellas están las siguientes:

1) **Gonorrea**

- 
- 2) Candidiasis
 - 3) Pediculosis púbica (ladillas)
 - 4) Virus de inmunodeficiencia adquirida (VIH)
 - 5) Herpes genital
 - 6) Hepatitis B
 - 7) Sífilis
 - 8) Virus del papiloma humano (VPH)
 - 9) Moluscos contagiosos
 - 10) Clamidiasis

Alternativas de prevención


Muchos jóvenes, hombres y mujeres, aceptan relaciones sexuales con su pareja sin estar verdaderamente convencidos de querer hacerlo. Razones diversas para consentirlas:

1. **El consentimiento como una muestra de amor o porque la pareja logra el convencimiento.**
2. **Curiosidad, presión social o del grupo de amigos.**
3. **Consumido alcohol, cambio de caricias a excitación.**

El ejercicio de la sexualidad conlleva riesgos que es necesario conocer; como un embarazo indeseado o contraer alguna ITS. Se debe tener conciencia de que los riesgos existen, y luego comprometerse a prevenirlos. Sólo así es posible cuidar la salud y a la vez vivir plenamente la sexualidad.

Alternativas para evitar contraer una ITS

1. **La abstinencia**
2. **La fidelidad**
3. **Sexo seguro**
4. **Sexo protegido**



OBSTÁCULOS EN EL EJERCICIO SEXUAL SEGURO

Valores sobre la masculinidad

Valores sobre la feminidad

Valores ante la sexualidad

Actitud ante el sexo seguro y el sexo protegido

Valorar el sexo como genitalidad

Pérdida de autocontrol

Cuando en realidad se quiere decir no, sin mostrar agresividad ni condescendencia, y por mucho que se quiera a la pareja y se desee darle gusto, es importante definir los propios límites y no rebasarlos. Si acaso, por las razones que sean, has decidido no mantener relaciones sexuales, se debe ser coherente en la actitud no enviando señales de receptividad sexual cuando no es así. Pero tienen relaciones sexuales más allá del sexo seguro, se debe acordar anticipadamente con la pareja el modo de llevarlas a cabo en el sentido de decidir con qué medios se protegerán ante cualquiera de los riesgos de la actividad sexual. Recordemos que el placer sexual depende no sólo del tipo de contacto erótico, sino de cómo se vive éste.

DERECHOS SEXUALES

Se basan en los principios de igualdad, dignidad y libertad, con la idea de que la salud integral, dentro de la cual se inscribe la salud sexual, es un derecho de todos.

1. Derecho a decidir en forma libre sobre tu cuerpo y tu sexualidad
2. Derecho a manifestar públicamente tus afectos
3. Derecho a ejercer y disfrutar plenamente tu vida sexual
4. Derecho al respeto de tu intimidad y tu vida privada
5. Derecho a decidir con quién compartir tu vida y tu sexualidad
6. Derecho a la igualdad de oportunidades y a la equidad
7. Derecho a vivir libre de toda discriminación
8. Derecho de vivir libre de violencia sexual



9. Derecho a la libertad reproductiva

10. Derecho a los servicios de salud sexual y a la salud reproductiva

11. Derecho a la información completa, científica y laica sobre la sexualidad

12. Derecho a la educación sexual

13. Derecho a la participación en las políticas públicas sobre sexualidad

Bibliografía

Maurilia Zurita. (2010). Sexualidad humana. México, D.F.: McGRAW-HILL. PP 55-75