



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TUXTLA GUTIÉRREZ**

**SEXUALIDAD HUMANA  
PRIMERA UNIDAD**

**TEMA:**

**CICLO GENITAL FEMENINO / MENOPAUSIA Y CLIMATERIO**

**DOCENTE:**

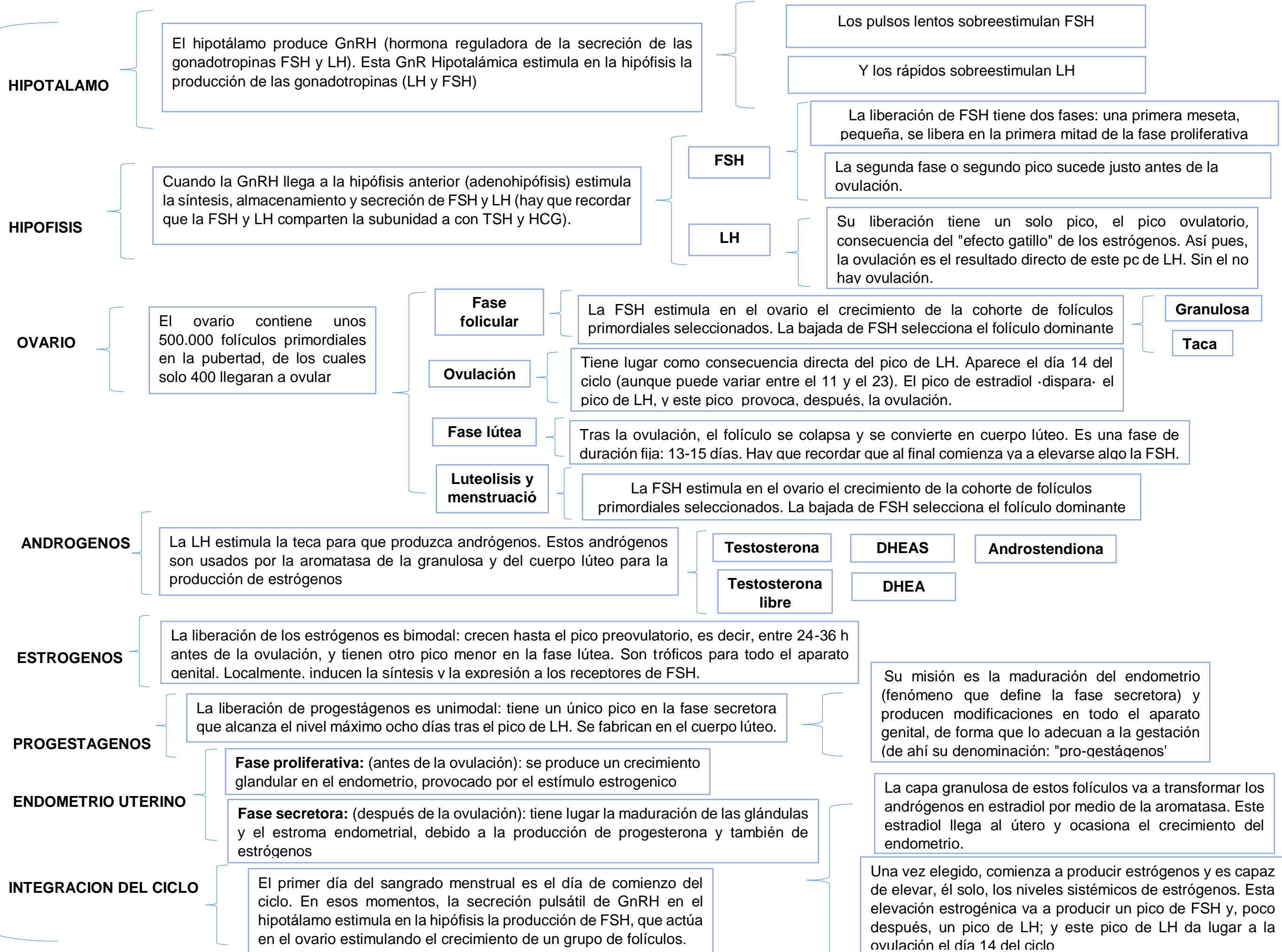
**DR. Ricardo Acuña Del Saz**

**ALUMNO:**

**Ángel Gerardo Valdez Cuxim**

**MEDICINA HUMANA  
TERCER SEMESTRE**

**CICLO GENITAL FEMENINO**



# MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

## MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

El climaterio es una etapa de la vida de la mujer que dura años, durante la cual ocurre el paso de la edad fértil a la no fértil. La menopausia es un solo día, el día de la última regla

- PERIMENOPAUSIA
- MENOPAUSIA
- POSMENOPAUSIA

- Periodo que precede a la menopausia
- Cese de la menstruación
- Periodo que sigue de la menopausia

## CLINICA

Se produce un agotamiento de los folículos primordiales y, como consecuencia, el suceso clave de la menopausia, la caída de estrógenos. La mayoría de las manifestaciones clínicas vendrán condicionadas por este descenso estrogénico

- Sexualidad
- Trastorno de sueño
- Cambios en la piel
- Mal humor

## MODIFICACIONES ENDOCRINAS EN MENOPAUSIA

De las 500.000 ovogonias presentes en la menarquia, cuando comienzan las alteraciones menstruales, quedan unas 1.000. Después de la menopausia no hay folículos, y se conservan algunos primordiales resistentes.

- PREMENOPAUSIA
- POSMENOPAUSIA

- Se produce un incremento de FSH, probablemente debido al descenso de inhibina, consecuencia del escaso número folicular
- En la posmenopausia lo más característico es el descenso del estradiol y, al no existir retroalimentación negativa, aumentarán las gonadotropinas FSH y LH.

## DIAGNOSTICO

En la mayoría de los casos es posible el diagnóstico por la clínica: amenorrea de un año, acompañada de síndrome climatérico. En caso de duda, como en el fallo ovárico precoz, las determinaciones hormonales para confirmar la menopausia deben ser: FSH > 40 mU/ml, y estradiol < 20 pg/ml

## TRATAMIENTO

Las diferentes opciones de tratamiento que muestran posibilidad de uso en el climaterio suponen un tema controvertido y en constante revisión.

- Terapia hormonal
- Medidas generales

En la actualidad, las indicaciones para el uso de estrógenos son las siguientes: Los estrógenos son la primera opción terapéutica para los síntomas vasomotores asociados a la menopausia. Estos síntomas son el principal problema para la calidad de vida de las mujeres, sobre todo para aquellas con una menopausia precoz.

- Riesgos:
- Cáncer de mama
  - Carcinoma de endometrio
  - Cáncer de ovario
  - ACV

Realizar ejercicio físico moderado, tomar el sol (sin excesos), seguir una dieta rica en productos lácteos (equivalente a 1-2 l de leche/día), ingesta de poca sal, pocas grasas, pescado y fruta abundantes, beber 2 l de agua/ día, evitar la ingesta de café, de alcohol y de tabaco.