

9 /SEP /2020

Temas:



- 1.- Ciclo genital Femenino.
- 2.- Menopausia y Climaterio.

Nombre del alumno: Mussolini Macnealy Paz

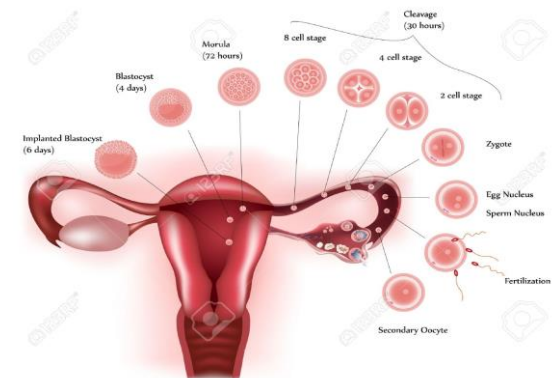
Nombre del docente: Ricardo Acuña Del Saz

Grado: 3er semestre Parcial: 1ro

Nombre de la escuela: Universidad Del Sureste.

Materia: Sexualidad Humana.

Carrera: Medicina Humana.



Ciclo genital femenino

El ciclo genital femenino tiene una duración media de 28 días, aunque se considera normal que esté entre 24 y 38 días. Se divide en tres fases: Hemorrágica o menstrual, proliferativa o folicular y secretora o lútea.

Hipotálamo

El hipotálamo produce GnRH (hormona reguladora de la secreción de las gonadotropinas FSH y LH).

Esta GnRH hipotalámica estimula en la hipófisis la producción de las gonadotropinas (LH y FSH).

Hipófisis

Cuando la GnRH llega a la hipófisis anterior (adenohipófisis) estimula la síntesis, almacenamiento y secreción de FSH y LH

FSH

1ra fase:

En la 1ra mitad de la fase proliferativa

2da fase:

Justo antes de la ovulación

LH

Su liberación tiene un solo pico, el pico ovulatorio, consecuencia del "efecto gatillo" de los estrógenos.

Ovario

El ovario contiene unos 500.000 folículos primordiales en la pubertad, de los que sólo 400 llegarán a ovular.

1.-F. folicular

2.-Ovulación

3.-F. lútea

4.-Luteolismo y Menstruación

1.- Estimula en el ovario el crecimiento del cohorte del folículo seleccionado, 2.- A consecuencia del pico de la LH, del día 14 del ciclo, 3.- El folículo se colapsa y se vuelve cuerpo lúteo produciendo progesterona, 4.- Inhibe la progesterona y la capacidad de unión de LH a su receptor.

Andrógenos

La LH estimula la teca para que produzca andrógenos.

Estos andrógenos son usados por la aromatas de la granulosa y del cuerpo lúteo para la producción de estrógenos.

De los andrógenos el más importante es la testosterona.

Estrógenos

Es bimodal, crecen hasta el pico preovulatorio, es decir, entre 24-36 hrs antes de la ovulación.

Tienen otro pico menor en la fase lútea.

El estrógeno sintetizado por el ovario de forma más activa e importante es el estradiol.

Progesterona

Tiene un único pico en la fase secretora que alcanza el nivel máximo ocho días tras el pico de LH.

Su misión es la maduración del endometrio

En el periodo postovulatorio o secretor, se producen grandes cantidades de progesterona y también de estrógenos.

Endometrio uterino

1.-F.proliferativa, 2.-F.secretora

1.-antes de la ovulación, 2.-después de la ovulación.

Integración del ciclo

El primer día del sangrado menstrual es el día de comienzo del ciclo.

La capa granulosa de estos folículos va a transformar los andrógenos en estradiol por medio de la aromatas.

El estradiol llega al útero y ocasiona el crecimiento del endometrio.

Menopausia Y Climaterio.

El climaterio es una etapa de la vida de la mujer que dura años, durante la cual ocurre el paso de la edad fértil a la no fértil. La menopausia es un solo día, el día de la última regla.

Perimenopausia.

Menopausia.

Posmenopausia.

Fallo ovárico precoz.

Clínica

La mayoría de las manifestaciones clínicas vendrán condicionadas por este descenso estrogénico; las citadas manifestaciones son las siguientes

1.- Sofocos, 2.- Atrofia de mucosa, 3.- Cambios en la piel, 4.- Sexualidad, 5.-Transtornos del sueño, 6.- Cambios de humos, 7.- Cambios corporales, 8.- Osteoporosis.

Modificaciones endocrinas en la menopausia.

1.- Ovarios incapaces de responder a los estímulos de las gonadotropinas.

2.- Disminución de estrógenos.

3.- Aumento de las gonadotropina (FSH y luego LH), secundaria a la disminución de los estrógenos.

Diagnostico.

Es posible el diagnóstico por la clínica: amenorrea de un año, acompañada de síndrome climatérico.

Tratamiento.

En medidas generales.

Realizar ejercicio físico moderado, tomar el sol (sin excesos), seguir una dieta rica en productos lácteos (equivalente a 1-2 l de leche/día), ingesta de poca sal, pocas grasas, pescado y fruta abundantes, beber 2 l de agua/ día, evitar la ingesta de café, de alcohol y de tabaco.

Hormonales

Indicado

En atrofia vulvar, vaginal por vía local y con osteoporosis.

Contra indicado

Cáncer de mama y endometrial, sangrado uterino anormal, insuficiencia venosa, insuficiencia hepática, litiasis vesicular, trombofilias, tromboembolia, dislipidemias.