

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA GUTIÉRREZ**

PRIMERA UNIDAD

TEMA:

SOY RESPONSABLE... YO DECIDO

DOCENTE:

DR. Ricardo Acuña Del Saz

ALUMNO:

Ángel Gerardo Valdez Cuxim

MEDICINA HUMANA

TERCER SEMESTRE

SOY RESPONSABLE... YO DECIDO.

MATERNIDAD Y PATERNIDAD RESPONSABLES

Las parejas insanas suelen estar constituidas por gente insana que proviene de familias rotas o disfuncionales, donde los hijos sufren el maltrato o el rechazo de los padres porque no cumplen con las expectativas de los progenitores, o también porque fueron hijos indeseados. Pueden ser diversas las razones por las que un hijo es rechazado, pero una causa frecuente son los embarazos adolescentes.

Existen diversas razones por las cuales las adolescentes se embarazan, las cuales enumeramos a continuación:

Inmadurez psicológica Es propia de esta etapa de la vida, pues los jóvenes, creyendo estar al tanto de todo lo concerniente al ejercicio de su sexualidad, minimizan las consecuencias de sus actos.

Exceso de confianza Al pensar que el embarazo no les sucederá a ellas y considerarla una posibilidad muy remota.

Responsabilidad de la mujer Los jóvenes tienen la idea muy arraigada de que la mujer es la que debe cuidarse.

Relaciones esporádicas Creer que al tener relaciones sexuales de vez en cuando no tendrán riesgos de embarazarse.

Avergonzarse De comprar y/o utilizar métodos anticonceptivos, por ejemplo, que una joven compre una cajita de condones.

Falta de información y orientación Al desconocer o utilizar de manera inadecuada los métodos anticonceptivos.

Ahora bien, los posibles escenarios ante un embarazo adolescente son los siguientes (todos tienen puntos en contra): El aborto, dar en adopción, tener el hijo solo sin ayuda de nadie, obtener el apoyo de la pareja y de los padres pero sin matrimonio, el matrimonio.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

El uso de métodos capaces de impedir el embarazo es muy antiguos. Gracias a que el conocimiento que ahora se tiene de la anatomía y la fisiología de los aparatos reproductores, se han desarrollado y perfeccionado métodos anticonceptivos que permiten el intercambio sexual entre las parejas con un mínimo riesgo de embarazo.

Al margen de lo anterior, un buen método anticonceptivo debe tener las siguientes características: aceptabilidad, inocuidad, reversibilidad, eficacia, facilidad de aplicación y bajo costo.

Métodos naturales:

Coitus interruptus retirar el pene de la vagina momentos antes de la eyaculación.

Método del ritmo o de Ogino-Knaus Se basa en el hecho de que una mujer con un periodo menstrual regular de 28 días, la ovulación se produce hacia el día 14.

Método de la temperatura basal Al despertar, antes de levantarse, la mujer debe tomarse la temperatura vía oral, vaginal o anal, y anotarla en un calendario.

Método de Billings Se basa en el hecho de una secreción que al tomarse entre los dedos índice y pulgar tiene la consistencia de la clara de huevo.

Lactancia Se basa en que las mujeres no ovulan cuando están amamantando

Abstinencia Significa no tener relaciones sexuales.

Métodos químicos:

Se han desarrollado diversos tipos de anticonceptivos en forma de cremas, jaleas, supositorios, óvulos, tabletas y aerosoles, todos de administración vaginal, y que tienen acción **espermicida**.

También existen productos similares que tienen acción **microbicida** (como protección ante enfermedades de transmisión sexual), pero no todos los microbicidas tienen efecto espermicida.

Métodos de barrera:

Condón masculino: tubo de látex que cubre el pene como una funda. Impide la concepción porque el semen es depositado en el interior del condón y no entra en contacto con la vagina

Condón femenino: funda de poliuretano que cubre todo el interior de la vagina e incluso los genitales externos, lo que protege aún más a la mujer contra ITS.

Diafragma: especie de capuchón de látex con un anillo de metal que debe fijarse alrededor del cuello del útero, lo que impide la llegada de los espermatozoides.

Capuchón cervical Semejante al diafragma, pero más pequeño, Requiere del auxilio del ginecólogo para su colocación.

Métodos hormonales:

Estos métodos se basan en el hecho de que durante el embarazo la placenta genera tal cantidad de progesterona que se inhibe la ovulación. Recuérdese que la progesterona es la hormona responsable del engrosamiento del endometrio en preparación para recibir el óvulo fecundado; esta hormona también estimula las glándulas mamarias.

En la actualidad, los anticonceptivos hormonales impiden el embarazo mediante tres acciones encaminadas hacia el mismo fin:

- No permiten la ovulación.
- No permiten que el endometrio se engrose, por lo que sería imposible la implantación del óvulo, y
- Modifican el moco del cuello del útero, dificultando el paso de los espermatozoides hacia el interior de la matriz.

Existen varios tipos de anticonceptivos hormonales:

Inyectables Se aplican mediante una inyección intramuscular que tiene efecto de un mes a tres meses, tiempo durante el cual no se presenta la regla.

Parches transdérmicos Son parches de 4.5 centímetros por lado que se pegan en la piel y liberan hormonas femeninas durante una semana.

Implantes subdérmicos Es un sistema de implantes subcutáneos en forma de abanico que consta de seis tubos de progesterona que miden 3.4 centímetros de largo por 2.4 milímetros de diámetro.

Anillos vaginales Son anillos elaborados con un material especial que liberan progesterona. Se colocan en el fondo de la vagina y tienen una duración de tres meses.

Píldora de emergencia (del día siguiente) Por su alta concentración de hormonas en comparación con las píldoras anticonceptivas, son muy efectivas cuando se administran después de un coito sin protección

Píldoras anticonceptivas Elaboradas a base de estrógenos y progesterona. Vienen en empaques de 21 pastillas que deben tomarse diariamente a partir del quinto día del ciclo (el día 1 es el primer día de sangrado)

Métodos definitivos:

Estos métodos se recomiendan en parejas que ya han tenido hijos y están plenamente convencidas de que no desean más.

En la mujer: salpingoclasia Es lo que popularmente se conoce como ligadura de trompas. Consiste en cortar y ligar las trompas de Falopio. La intervención se puede hacer desde el abdomen o a través de la vagina.

En el hombre: vasectomía En principio, es semejante a la salpingoclasia, sólo que en este caso lo que se corta y liga son los conductos deferentes (que salen de los testículos rumbo a las vesículas seminales). Esta operación es muy sencilla y se puede llevar a cabo en el mismo consultorio del médico, pues sólo se usa anestesia local para hacer una incisión en el escroto y ligar los tubos.

RIESGOS EN EL EJERCICIO DE LA SEXUALIDAD

No son muchas las razones por las cuales un adolescente, hombre o mujer, decide empezar el ejercicio de su sexualidad. En el mejor de los casos se puede llevar a cabo porque existe una relación de noviazgo en la cual hay amor profundo y compartido, y las relaciones sexuales surgen como una consecuencia natural de ese amor.

Sea cual fuere la razón, ya vimos que uno de los riesgos más grandes es el embarazo adolescente y sus consecuencias. Pero este riesgo no es el único: también existen las infecciones de transmisión sexual (ITS).

INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), antes conocidas como enfermedades venéreas, se transmiten por medio de contacto casi exclusivamente sexual. Los agentes que causan estas enfermedades son bacterias, virus, hongos y protozoarios.

Las ITS más frecuentes son:

Gonorrea Es causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*. En la mujer la infección puede no presentar síntomas, pero cuando se manifiesta produce secreción y sangrado vaginal.

Candidiasis Es causada por el hongo *Cándida albicans*, principalmente. Por lo general este hongo forma parte de la flora normal de la vagina.

Pediculosis púbica (ladillas) Las ladillas son insectos parásitos de color gris amarillento, de unos 2 mm de largo que se asientan en el vello púbico y succionan la sangre de la persona infectada.

Virus de inmunodeficiencia adquirida (VIH) Este virus ataca a los linfocitos T4, fundamentales para el sistema inmunológico, disminuyendo la capacidad de respuesta del organismo para hacer frente a diversas infecciones originadas por virus, bacterias, protozoarios, hongos, etc.

Herpes genital Existen dos clases de virus del herpes simple. Cuando se presentan llagas o ampollas en los labios causadas por la fiebre (popularmente conocidas como “fuegos” o “fogazos”), son originadas por el virus del herpes simple I.

Hepatitis B Es una enfermedad contagiosa del hígado causada por el virus de la hepatitis B (VHB).

Sífilis Es ocasionada por la bacteria *Treponema pallidum*, la cual necesita un ambiente tibio y húmedo para vivir, por ejemplo en los genitales, la boca y el ano.

Virus del papiloma humano (VPH) Es el responsable de las verrugas genitales, muy contagiosas, y también es causa de cáncer cervical en la mujer y de otros tipos de cáncer genital.

Moluscos contagiosos Es una infección viral que causa pápulas o nódulos en la piel con aspecto de pequeñas perlas; a menudo, el nódulo tiene un hoyuelo en el centro.

Clamidiasis Es causada por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis*. Se transmite a través del contacto sexual con una persona infectada con la bacteria, por vía vaginal, anal o por la práctica de sexo oral.

ALTERNATIVAS DE PREVENCIÓN

Muchos jóvenes, hombres y mujeres, aceptan relaciones sexuales con su pareja sin estar verdaderamente convencidos de querer hacerlo. En todo caso, las razones para consentirlas son diversas. Entre las principales se encuentran:

1. El consentimiento como una muestra de amor o porque la pareja logra el convencimiento
- 2.- Otras razones, como curiosidad natural de cada quien por saber qué se siente.

Con base en lo anterior, hay que decir que para evitar contraer una ITS, existen diversas alternativas, que son:

La abstinencia En el caso de un adolescente, se trata de evitar o postergar las relaciones sexuales.

La fidelidad Comprende las relaciones sexuales entre los miembros de una pareja, con el compromiso de exclusividad mutua

Sexo seguro Son las relaciones sexuales que se llevan a cabo sin contacto con fluidos sexuales ni sangre a través de ninguna vía de entrada al cuerpo.

Sexo protegido Son las relaciones sexuales pero con el uso de medios de protección.

APRENDIENDO A NEGOCIAR

No basta saber que ante el ejercicio de la sexualidad existe el riesgo de contraer alguna ITS, porque en el peor de los casos hay quien aun sabiéndolo, lo afronta e incluso se ufana de ello.

Sea una cosa u otra, para abandonar la posibilidad de riesgo hace falta todo un proceso, a saber: **a)** Reconocimiento de que existe un riesgo personal. **b)** Reconocimiento del hecho de que si se cambia el comportamiento de riesgo, habrá un beneficio personal. **c)** El convencimiento de que las normas sociales aprueban y apoyan el cambio de comportamiento.

TUS DERECHOS SEXUALES

Para concluir, externamos aquí todos los derechos sexuales, tuyos y de cualquier ser humano, universales, basado en los principios de igualdad, dignidad y libertad, con la idea de que la salud integral, dentro de la cual se inscribe la salud sexual, es un derecho de todos. ¡Conócelos y ejércelos!

Derecho a decidir en forma libre sobre tu cuerpo y tu sexualidad

Derecho a manifestar públicamente tus afectos

Derecho a ejercer y disfrutar plenamente tu vida sexual

Derecho al respeto de tu intimidad y tu vida privada

Derecho a decidir con quién compartir tu vida y tu sexualidad

Derecho a la igualdad de oportunidades y a la equidad

Derecho a vivir libre de toda discriminación

BIBLIOGRAFIA:

Zurita, M.. (2010). *Soy responsable... yo decido*. En Sexualidad humana(pp.55-75).

México, D.F.: McGRAW-HILL/INTERAMERICANA.