



Universidad del Sureste
Campus Tuxtla Gutiérrez
Unidad 1. "Sexualidad integral"
Sexualidad Humana
Dr. Ricardo Acuña del Saz
Br. Merida Ortiz Viridiana
Estudiante de Medicina
2do Semestre

22 de Agosto de 2020, Tuxtla Gutiérrez Chiapas

1. SEXUALIDAD INTEGRAL

1.1 Conceptos básicos y concepto integral de sexualidad

- Sexualidad: Es el conjunto de todas las características y manifestaciones biológicas, psicológicas, sociales y culturales que hacen que cada individuo sea reconocido en su entorno como hombre o como mujer. Se compone de: sexo biológico, sexo de asignación y sexo de identidad.
- Reproductividad: Se refiere a la capacidad de procrear de los individuos entre sexos distintos, lo cual tiene repercusiones psicológicas y sociales en la pareja.
- Género: Se refiere a los procesos mentales del individuo que lo hacen aceptar su pertenencia o no a uno u otro sexo.
- Erotismo: Se refiere a las experiencias corporales y mentales generadas en torno a la actividad sexual que se lleva a cabo de modo individual o en pareja.
- Vinculación afectiva: Se refiere a la capacidad del individuo de crear vínculos afectivos intensos con otras personas, cuya etapa más alta es el amor.

1.2 Cuestión de género

- Sexo: se refiere a las características biológicas que nos ubican como seres sexuados, ya sea femeninos o masculinos.
- Género: abarca todos los aspectos psicológicos, sociales y culturales agregados a la feminidad o a la masculinidad y que nos hacen comportarnos y tener roles diversos.
- Identidad de género: Es la convicción íntima y subjetiva de ser varón o de ser mujer.
- Papel genérico, rol de género: Son todas las actitudes, pensamientos y conductas consideradas apropiadas en una cultura para individuos de un sexo en particular.

1.3 Anatomía y fisiología de los órganos sexuales de la mujer y el varón

- **Gónada:** es el nombre genérico que se da a las glándulas sexuales masculina o femenina, cuyas funciones principales son la producción de gametos o células sexuales y de hormonas sexuales.
- **Hormona:** aquella sustancia segregada por un órgano determinado, que es transportada por la sangre para regular la actividad de otro órgano.

Aparato reproductor femenino

- **Ovarios:** da origen a los óvulos y produce hormonas sexuales (estrógenos y progesterona).
- **Trompas de Falopio:** su función es atrapar con sus fimbrias o prolongaciones externas los óvulos liberados por los ovarios, y conducirlos hacia el interior del útero. La fecundación suele llevarse a cabo en el tercio medio.
- **Útero o matriz:** su función primordial es dar sostén y mantenimiento al producto en caso de haber fecundación, si no se llevan a cabo, cesa el estímulo hormonal y sobreviene el desprendimiento del endometrio.
- **Vagina:** entre sus funciones está recibir el pene durante la relación sexual, conducir hacia el exterior el flujo menstrual y servir como canal de salida al bebé durante el parto.
- **Vulva:** Es la parte visible o externa de los genitales femeninos que rodean el orificio vaginal. A ambos lados del orificio vaginal se encuentran las glándulas vestibulares o de Bartholin y tienen la función de secretar una sustancia lubricante.
- **Glándulas mamarias:** se desarrollan a partir de la pubertad y son estimuladas por los estrógenos y la progesterona durante el embarazo, y por la prolactina, hormona responsable de la producción de leche.
- **Menstruación:** de no llevarse a cabo la fecundación el endometrio se desprende y se expulsa como flujo menstrual.
- **Menopausia:** momento en que el período menstrual desaparece permanentemente.
- **Ovulación:** liberación del óvulo por parte del ovario, sucede 14 días antes de la terminación del ciclo.

Aparato reproductor masculino

- Testículos: Son las gónadas masculinas, responsables de la producción de las células sexuales o espermatozoides.
- Túbulos seminíferos: dentro de los cuales se encuentran unas células especializadas (de Leydig) en la producción de andrógenos u hormonas masculinas como la testosterona y las células espermáticas, que darán origen a los espermatozoides.
- Vías espermáticas: Conjunto de túbulos encargados de conducir los espermatozoides hacia el exterior:
 - Red testicular y conductos deferentes: da origen a los conductos deferentes, los cuales desembocan en el epidídimo.
 - Epidídimo: se unen a los conductos deferentes y permite la maduración de los espermatozoides.
 - Conductos deferentes: ascienden hacia la vejiga, para unirse a esta altura con el canal eyaculador, que a su vez va a continuar con la uretra prostática.
 - Vesículas seminales: su función es la de proporcionar a los espermatozoides el semen.
 - Conductos eyaculadores: se extienden hasta la uretra.
- Pene: es el órgano copulador y también desempeña la función urinaria.
- Próstata: Secreta un líquido que se mezcla con el líquido seminal durante la eyaculación.
- Glándulas bulbouretrales (de Cowper): Secretan un líquido lubricante que se vierte en la uretra.
- Semen: Es un líquido viscoso y blanquecino compuesto de espermatozoides y de las secreciones de las vesículas seminales, de la próstata y de las glándulas bulbouretrales. Las eyaculaciones promedio tienen un volumen de 2 mL, y llevan un promedio de 100 millones de espermatozoides por ml.

1.4 Respuesta sexual humana

- Vasocongestión: se refiere a que en los órganos y tejidos involucrados en la respuesta sexual es mayor la cantidad de sangre que fluye hacia ellos a través de las arterias, con lo que el tejido se hincha y enrojece.
- Miotonía: se refiere a la intensa tensión muscular que tiene lugar en todo el cuerpo durante la excitación sexual, lo que se evidencia a través de contracciones voluntarias e involuntarias de los músculos.
- Primera etapa. Excitación: se incrementa la presión arterial, la frecuencia cardiaca, la vasocongestión y la miotonía. En el hombre todo lo anterior se manifiesta a través de la erección del pene y la contracción de los testículos, en las mujeres con la aparición del rubor sexual, erección de pezones y lubricación vaginal.
- Segunda etapa. Meseta: En el hombre se aprecia la máxima hinchazón del miembro viril, acompañada de la excreción de unas cuantas gotas de líquido que puede contener espermatozoides. Y el último tercio de la vagina adquiere su máxima vasocongestión, lo que se conoce como plataforma orgásmica.
- Tercera etapa. Orgasmo: la alta tensión sexual acumulada durante la etapa de meseta se desborda y sobreviene el orgasmo, que en ambos sexos en una mezcla de intensas sensaciones muy placenteras que duran unos cuantos segundos, con lo que se libera la tensión sexual acumulada y la vasocongestión.
- Cuarta etapa. Resolución: Todo el cuerpo regresa a su estado normal o de no excitación. Con estimulación adecuada la mujer puede volver a alcanzar la etapa de orgasmo desde cualquier punto de la etapa de resolución, lo que no sucede con el hombre, quien entra en el periodo refractario, donde ningún estímulo será capaz de desencadenar otro orgasmo.

BIBLIOGRAFÍA

Zurita, M. (2010). *Sexualidad integral*. En Sexualidad humana (pp.5-22). México: McGraw-Hill.