

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Medicina Humana

3er semestre

Campus Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

MATERIA

Sexualidad Humana

UNIDAD

1

TEMA

Resumen de sexualidad integral

DOCENTE

Ricardo Acuña Del Saz

ALUMNO

Debora Nieto Sánchez

Sexualidad integral

¿Qué es sexualidad?

La sexualidad es “el conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo, y psicológicas propias de cada persona en lo relacionado con el sexo”. Es parte sustancial de la vida humana, la cual es independiente de la edad y condición económica del sujeto, de la religión, de su nacionalidad o de su nivel de educación, y que impregna cada uno de los actos de las personas en la medida en que estos actos son llevados a cabo por un hombre o por una mujer.

La sexualidad se compone de tres aspectos básicos:

- ✚ **Sexo biológico:** Se refiere al sexo genético, establecido desde el momento de la fecundación.
- ✚ **Sexo de asignación:** Son las actitudes y conductas que el grupo sociocultural en el que nace el individuo espera de él según su sexo, masculino o femenino.
- ✚ **Sexo de identidad:** Es el sexo al cual íntimamente el individuo está convencido de pertenecer.

Concepto integral de sexualidad

La sexualidad no es estrictamente ni biológica, ni psicológica, ni social, sino que sus manifestaciones pueden encontrarse en cada uno de estos niveles, debe ser estudiada de modo integral, considerando todas las disciplinas humanísticas que permitan este conocimiento. A su vez se constituye por cuatro subsistemas u holones, que son *reproductividad, género, erotismo y vinculación afectiva*.

Reproductividad:

Capacidad de procrear de los individuos entre sexos distintos, lo cual tiene repercusiones psicológicas y sociales en la pareja.

- ✚ **nivel biológico** la reproductividad comprende todos los aspectos genéticos del proceso, así como los fisiológicos y anatómicos relacionados con los aparatos reproductores del hombre y de la mujer.
- ✚ **nivel psicológico** la maternidad y la paternidad tienen influencia en los individuos desde antes del nacimiento del bebé.

- ✚ **nivel sociológico** influye en cómo es percibida la pareja con respecto a sus decisiones sobre tener o no tener descendencia.

Género

Procesos mentales del individuo que lo hacen aceptar su pertenencia o no a uno u otro sexo. La base biológica del género es la diferenciación anatómica y fisiológica entre la mujer y el hombre, hecho que permite al individuo interactuar con su entorno.

- ✚ **nivel biológico** el hecho de pertenecer al sexo masculino o femenino es la confirmación de toda una serie de factores
- ✚ **nivel psicológico**, el individuo se asume como hombre o mujer de acuerdo con el marco de referencia de su identidad generado por todos los aspectos interrelacionados en este holón
- ✚ **nivel sociológico** el género se establece de acuerdo con el papel que socialmente se espera que desempeñe el individuo, aunque también depende del grado de aceptación del individuo a desempeñar ese papel

Erotismo

Experiencias corporales y mentales generadas en torno a la actividad sexual que se lleva a cabo de modo individual o en pareja. El erotismo comprende el apetito sexual, la excitación sexual y el orgasmo, así como la calidad del placer con que se viven estas experiencias.

- ✚ **nivel mental** la experiencia erótica puede vivirse a través de las fantasías, los recuerdos o los sueños, y son estos procesos mentales los que tienen una mayor carga sobre la experiencia erótica.
- ✚ **nivel físico**, a partir de la respuesta sexual humana.

Vinculación afectiva

Capacidad del individuo de crear vínculos afectivos intensos con otras personas, su reacción ante el hecho de que el otro esté o no disponible cuando se le requiere.

- ✚ **nivel biológico**, el enamoramiento tiene diversas manifestaciones fisiológicas características, como la dilatación de la pupila ante el ser amado o la taquicardia
- ✚ **nivel psicológico** el amor es la consolidación del vínculo afectivo intenso, al que suele seguir el establecimiento de la pareja.

Cuestión de género

El género está referido a la interrelación física, psicológica y social del individuo, que se manifiestan en su íntima convicción de pertenecer a uno u otro género, masculino o femenino, hombre o mujer.

El género abarca todos los aspectos psicológicos, sociales y culturales agregados a la feminidad o a la masculinidad y que nos hacen comportarnos y tener roles diversos:

- ✚ **Identidad de género** Es la convicción íntima y subjetiva de ser varón o de ser mujer.
- ✚ **Papel genérico, rol de género** Son todas las actitudes, pensamientos y conductas consideradas apropiadas en una cultura para individuos de un sexo en particular.

Más allá de la posible identificación biológica, se ha propuesto lo que los estudiosos llaman la teoría del aprendizaje social, según la cual durante la niñez temprana los sujetos están expuestos a factores culturales que contribuyen a reforzar la identidad de los individuos para reconocerse como hombres o mujeres.

Anatomía y fisiología de los órganos sexuales de la mujer y varón

proceso fisiológico modulado por factores genéticos y hormonales; estos últimos están dirigidos por la glándula hipófisis, que se encuentra en la base del cerebro y es responsable de empezar a generar hormonas sexuales masculinas y femeninas, las cuales estimulan las gónadas, lo que culmina con la producción de óvulos y espermatozoides, respectivamente.

Aparato reproductor femenino

En la mujer se inicia la capacidad reproductiva con la aparición de la primera menstruación o regla, y finaliza con la aparición de la menopausia, cuando cesa el estímulo hormonal sobre el aparato reproductor de la mujer.

Ovarios

Son las gónadas femeninas, del tamaño y la forma de una almendra. Se encuentran en la pelvis, a ambos costados del útero o matriz, sujetos en su sitio por ligamentos especiales.

Trompas de Falopio

Son los conductos que se encuentran a ambos lados y hacia la parte superior del útero o matriz.

Útero o matriz

Este órgano se encuentra en la pelvis. Se trata de un órgano semejante en forma y tamaño a una pequeña pera invertida, hueco por dentro, aunque en ausencia de embarazo sus paredes hacen contacto.

Vagina

Es un tubo de aproximadamente 10 cm de longitud que se extiende desde el cuello del útero hasta los genitales externos de la mujer, las paredes de la vagina hacen contacto entre sí y sólo se separan durante el coito.

Vulva

Es la parte visible o externa de los genitales femeninos que rodean el orificio vaginal; se localiza en la base de la pelvis.

Glándulas mamarias

Situadas en la parte anterior del tórax, en términos generales las mamas están constituidas de tejido adiposo dentro del cual se hallan las glándulas mamarias propiamente dichas; el conjunto está recubierto de piel.

La menstruación

La menstruación se inicia entre los 11 y los 14 años, aunque puede presentarse antes o después; y en promedio termina entre los 45 y 55 años, lo que se conoce como menopausia.

Aparato reproductor masculino

Testículos

Son las gónadas masculinas, responsables de la producción de las células sexuales o espermatozoides.

Vías espermáticas

Conjunto de túbulos encargados de conducir los espermatozoides hacia el exterior.

Las vías espermáticas constan de:

- ✚ **Red testicular y conductos deferentes:** Los túbulos seminíferos localizados dentro de
 - ✚ los testículos se vuelven rectos hasta formar una red llamada red testicular.
- ✚ **Epidídimo:** Son los conductos que se encuentran por encima de cada uno de los testículos y que se unen a los conductos deferentes.
- ✚ **Vesículas seminales:** Es el punto donde se unen los conductos deferentes y el canal eyaculador.
- ✚ **Conductos eyaculadores:** Parten de la próstata y se extienden desde las vesículas seminales hasta la uretra o conducto que corre dentro del pene hasta el exterior.

Pene

Se sitúa entre el escroto y la sínfisis púbica. Se trata de un órgano constituido de tejido eréctil, que consta *de una raíz, un cuerpo y un glande o cabeza*.

El cuerpo del pene está constituido por tres cilindros de tejido eréctil que corren a lo largo del mismo, dos en la parte dorsal del órgano, los cuerpos cavernosos, y otro que recubre la uretra, el cuerpo esponjoso.

Próstata

Es una glándula situada por detrás de la vejiga del tamaño de una castaña que también tiene conexión con la uretra. Secreta un líquido que se mezcla con el líquido seminal durante la eyaculación.

Glándulas bulbouretrales (de Cowper)

Tienen el tamaño y la forma de un chícharo, están localizadas a los lados de la uretra y debajo de la próstata. Secretan un líquido lubricante que se vierte en la uretra.

Semen

Es un líquido viscoso y blanquecino compuesto de espermatozoides y de las secreciones de las vesículas seminales, de la próstata y de las glándulas bulbouretrales. Químicamente tiene un pH ligeramente alcalino para neutralizar la acidez de la vagina.

Respuesta sexual humana

Proceso absolutamente individual que involucra tres aspectos: físico, emocional y mental.

La respuesta sexual humana se divide en cuatro etapas: *excitación, meseta, orgasmo y resolución.*

Primera etapa. Excitación

Durante esta etapa tanto en hombres como en mujeres se incrementa la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la vasocongestión y la miotonía.

En el hombre todo lo anterior se manifiesta sobre todo a través de la erección del pene y la contracción de los testículos; en las mujeres es más frecuente la aparición del rubor sexual o enrojecimiento que suele extenderse desde los pechos hasta el cuello e incluso la cara; las mamas se hinchan y se hace evidente la erección de los pezones; también se presenta la lubricación vaginal y el útero se empieza a “verticalizar”.

Segunda etapa. Meseta

Se incrementan aún más la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la vasocongestión y la miotonía, de lo que resulta una fuerte tensión sexual. En el hombre se aprecia la máxima hinchazón del miembro viril, acompañada de la excreción de unas cuantas gotas de líquido que puede contener espermatozoides; en la mujer la vulva adquiere un color rojo intenso, el clítoris se retrae y el último

tercio de la vagina adquiere su máxima vasocongestión, lo que se conoce como plataforma orgásmica. Por último, el útero alcanza su máxima “verticalización” y forma una especie de “tienda de campaña” al fondo de la vagina.

Tercera etapa. Orgasmo

Ante la presencia de estimulación efectiva, la alta tensión sexual acumulada durante la etapa de meseta se desborda y sobreviene el orgasmo, que en ambos sexos en una

mezcla de intensas sensaciones muy placenteras que duran unos cuantos segundos,

con lo que se libera la tensión sexual acumulada y la vasocongestión.

Cuarta etapa. Resolución

Todo el cuerpo regresa a su estado normal o de no excitación. En caso de no proseguir la estimulación, esta etapa se presenta de inmediato al concluir el orgasmo, aunque no todas las manifestaciones de la excitación desaparecen con igual rapidez. Es frecuente que aparezca una fina capa de sudor en todo el cuerpo.

Bibliografía

Sumohano, M. d. (2010). *sexualidad humana*. prolongacion paseo de la reforma 1015 torre A piso 17, colonia santa fe, delegacion Alvaro Obregon C.P. 01376, Mexico, D.F.: McGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.