


# *Climaterio y menopausia*





El **climaterio** es una etapa de la vida de la mujer que dura años, durante la cual ocurre el paso de la edad fértil a la no fértil. La **menopausia** es un solo día, el día de la última regla (aunque para hacer el diagnóstico definitivo de menopausia, es preciso que haya pasado un año de amenorrea desde la última regla).

Perimenopausia  
Menopausia  
Posmenopausia  
Fallo ovárico precoz

# Clínica

Se produce un agotamiento de los folículos primordiales y, como consecuencia, el suceso clave de la menopausia, la caída de estrógenos.

La mayoría de las manifestaciones clínicas vendrán condicionadas por este descenso estrogénico.

## MANIFESTACIONES

- Sofocos
- Atrofia de mucosas
- Cambios en la piel
- Sexualidad
- Cambios de humor
- Trastornos del sueño
- Cambios corporales
- Osteoporosis

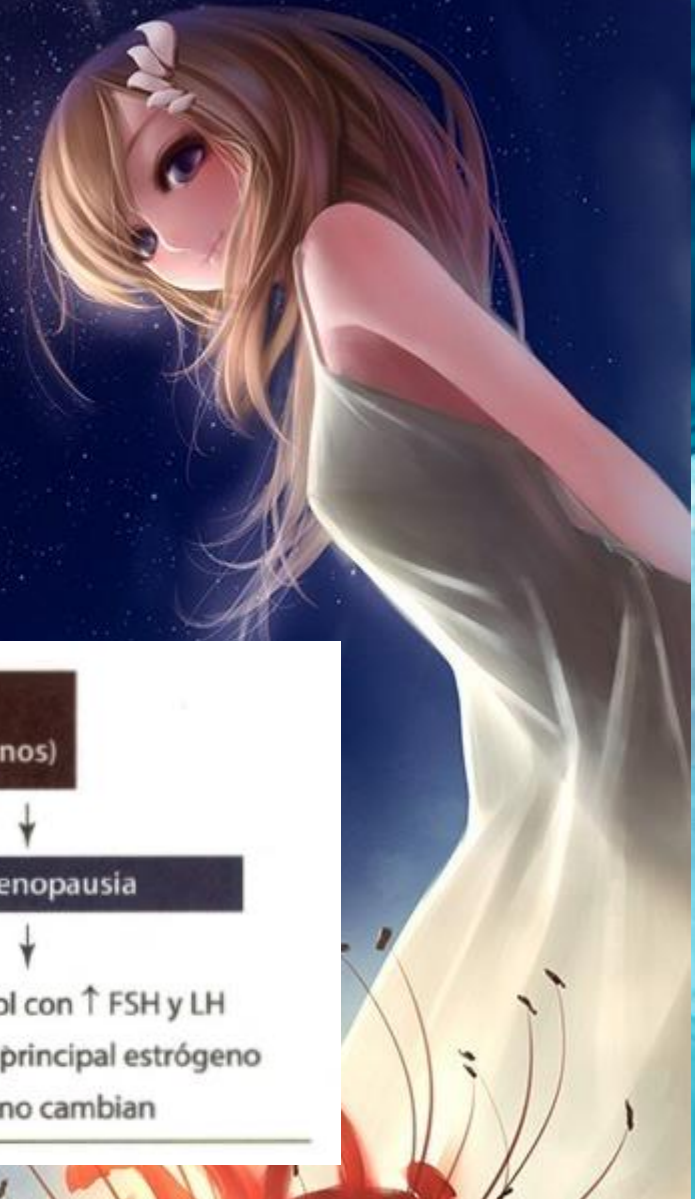
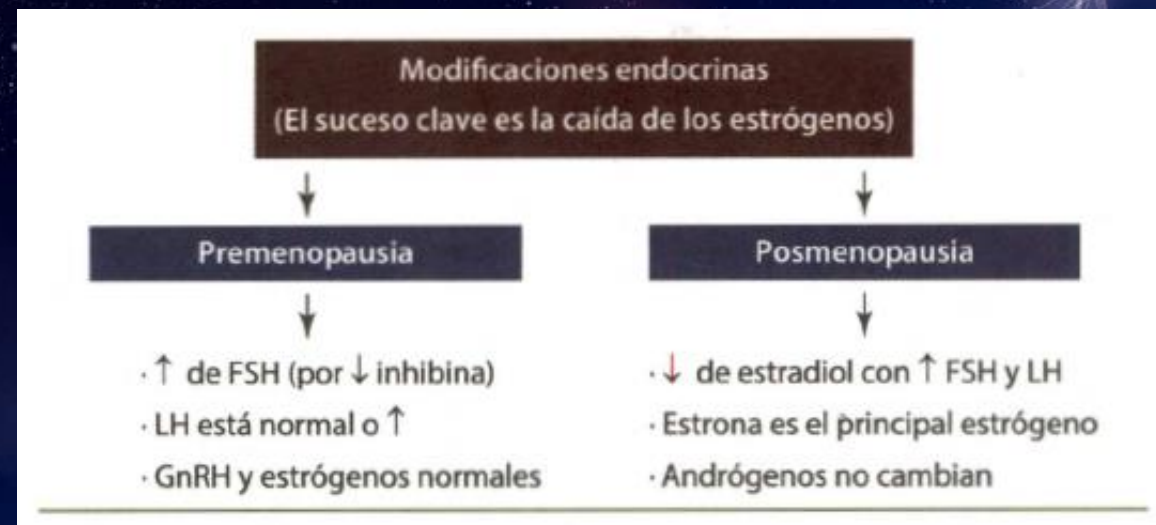
## SINTOMAS



# Modificaciones endocrinas en la menopausia

En la premenopausia se produce un incremento de FSH, probablemente debido al descenso de inhibina, consecuencia del escaso número folicular. Este crecimiento de FSH es la modificación endocrina más precoz del climaterio. La LH está normal o aumentada.

En la posmenopausia lo más característico es el descenso del estradiol y, al no existir retroalimentación negativa, aumentarán las gonadotropinas FSH y LH.



## Diagnóstico

En la mayoría de los casos es posible el diagnóstico por la clínica: amenorrea de un año, acompañada de síndrome climatérico. En caso de duda, como en el fallo ovárico precoz, las determinaciones hormonales para confirmar la menopausia deben ser: FSH > 40 mU/ml, y estradiol < 20 pg/ml.

## Tratamiento

Las diferentes opciones de tratamiento que muestran posibilidad de uso en el climaterio suponen un tema controvertido y en constante revisión.



# Terapia hormonal

En la actualidad, las indicaciones para el uso de estrógenos son las siguientes:

- Los estrógenos son la primera opción terapéutica para los síntomas vasomotores asociados a la menopausia.
- En el tratamiento de los síntomas de atrofia vulvar y vaginal asociados a la menopausia debe considerarse la vía de administración local.
- Para la prevención de la osteoporosis, los estrógenos son un eficaz agente antirresortivo y disminuyen el riesgo de fractura de cadera.

- **Cáncer hormono-dependiente (endometrio y mama).**
- **Sangrado uterino anormal no diagnosticado.**
- **Insuficiencia venosa complicada.**
- **Insuficiencia hepática.**
- **Litiasis vesicular.**

- **Cáncer de mama**
- **Carcinoma de endometrio**
- **Cáncer de ovario**
- **Cardiopatía isquémica**
- **Tromboembolismo venoso**
- **Accidente cerebrovascular**

