

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SEXUALIDAD

<<Cuadro sinóptico: Ciclo genital/Menopausia y climaterio>>

Catedrático: Ricardo acuña del saz

Alumno: Aurora Flor D' Luna Dominguez Martinez

Tuxtla Gutiérrez, Chis. A septiembre del 2020

Menopausia y climaterio

La menopausia es solo un día, el día de la última regla.

CLÍNICA
Se produce un agotamiento de los folículos primordiales y, como consecuencia, el suceso clave de la menopausia, la caída de estrógenos.

Sofocos
Atrofia de mucosas
Cambios en la piel
Trastornos del sueño
Sexualidad

En la mayoría de los casos es posible el diagnóstico por la clínica: amenorrea de un año, acompañada de síndrome climatérico. En caso de duda, como en el fallo ovárico precoz, las determinaciones hormonales para confirmar la menopausia deben ser: FSH > 40 mU/ml, y estradiol < 20 pg/ml.

Las diferentes opciones de tratamiento que muestran posibilidad de uso en el climaterio suponen un tema controvertido y en constante revisión.

Realizar ejercicio físico moderado, tomar el sol (sin excesos), seguir una dieta rica en productos lácteos
Terapia hormonal

El climaterio es una etapa de la vida de la mujer que dura años, durante la cual ocurre el paso de la edad fértil a la no fértil.

Suele producirse por término medio a los 50 años

