

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SEXUALIDAD

<<Cuadro sinóptico: Ciclo genital/Menopausia y climaterio>>

Catedrático: Ricardo acuña del saz

Alumno: Aurora Flor D´ Luna Dominguez Martinez

Tuxtla Gutiérrez, Chis. A septiembre del 2020

Menopausia y climaterio

La menopausia es solo un día, el día de la última regla.

CLÍNICA
Se produce un agotamiento de los folículos primordiales y, como consecuencia, el suceso clave de la menopausia, la caída de estrógenos.

Sofocos
Atrofia de mucosas
Cambios en la piel
Trastornos del sueño
Sexualidad

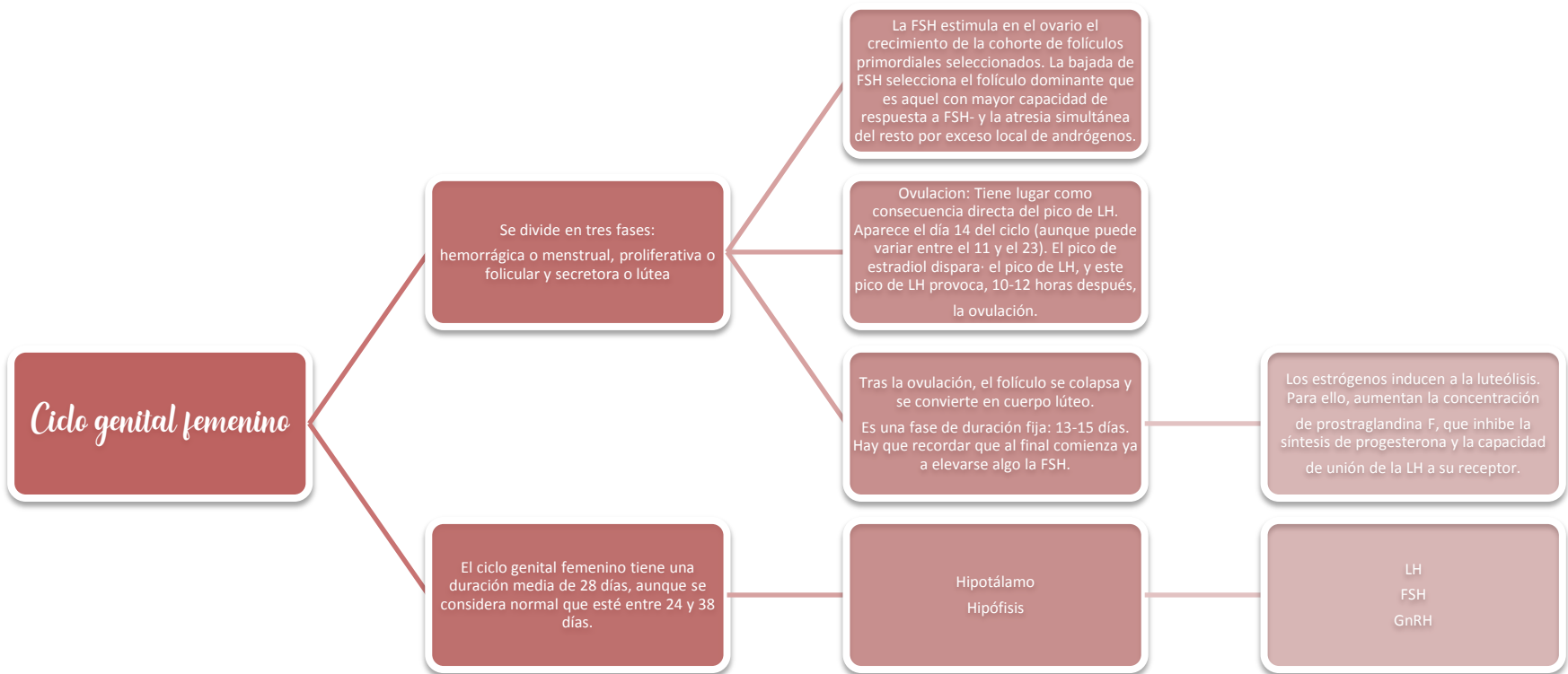
En la mayoría de los casos es posible el diagnóstico por la clínica: amenorrea de un año, acompañada de síndrome climatérico. En caso de duda, como en el fallo ovárico precoz, las determinaciones hormonales para confirmar la menopausia deben ser: FSH > 40 mU/ml, y estradiol < 20 pg/ml.

Las diferentes opciones de tratamiento que muestran posibilidad de uso en el climaterio suponen un tema controvertido y en constante revisión.

Realizar ejercicio físico moderado, tomar el sol (sin excesos), seguir una dieta rica en productos lácteos
Terapia hormonal

El climaterio es una etapa de la vida de la mujer que dura años, durante la cual ocurre el paso de la edad fértil a la no fértil.

Suele producirse por término medio a los 50 años



Ciclo genital femenino

Se divide en tres fases:
hemorrágica o menstrual, proliferativa o folicular y secretora o lútea

La FSH estimula en el ovario el crecimiento de la cohorte de folículos primordiales seleccionados. La bajada de FSH selecciona el folículo dominante que es aquel con mayor capacidad de respuesta a FSH- y la atresia simultánea del resto por exceso local de andrógenos.

Ovulación: Tiene lugar como consecuencia directa del pico de LH. Aparece el día 14 del ciclo (aunque puede variar entre el 11 y el 23). El pico de estradiol dispara el pico de LH, y este pico de LH provoca, 10-12 horas después, la ovulación.

Tras la ovulación, el folículo se colapsa y se convierte en cuerpo lúteo. Es una fase de duración fija: 13-15 días. Hay que recordar que al final comienza ya a elevarse algo la FSH.

Los estrógenos inducen a la luteólisis. Para ello, aumentan la concentración de prostaglandina F, que inhibe la síntesis de progesterona y la capacidad de unión de la LH a su receptor.

El ciclo genital femenino tiene una duración media de 28 días, aunque se considera normal que esté entre 24 y 38 días.

Hipotálamo
Hipófisis

LH
FSH
GnRH