

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SEXUALIDAD

Ciclo genital/Menopausia y climaterio

Ricardo acuña del saz

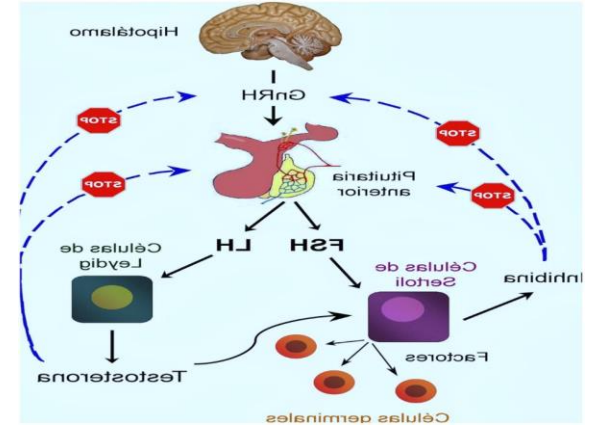
Maria Mercedes Marroquin Hernandez

Plan de Ayala ostuacan Chiapas a: 09-09-
2020

El ciclo genital femenino

FSH

La FSH estimula en el ovario el crecimiento de la cohorte de folículos primordiales seleccionados. La bajada de FSH selecciona el folículo dominante que es aquel con mayor capacidad de respuesta a FSH- y la atresia simultánea del resto por exceso local de andrógenos.



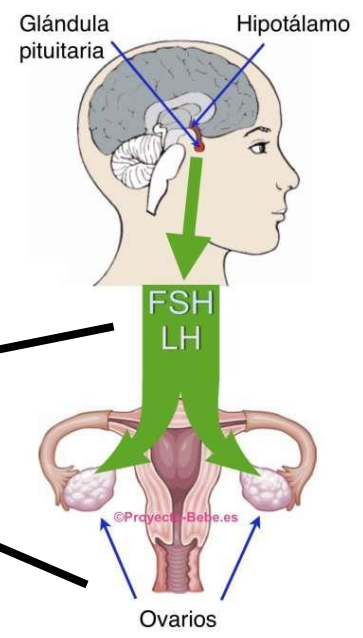
OVULACION

Tiene lugar como consecuencia directa del pico de LH. Aparece el día 14 del ciclo (aunque puede variar entre el 11 y el 23). El pico de estradiol dispara el pico de LH, y este pico de LH provoca, 10-12 horas después, la ovulación.

Tras la ovulación, el folículo se colapsa y se convierte en cuerpo lúteo. Es una fase de duración fija: 13-15 días.

DURACION

tiene una duración media de 28 días, aunque se considera normal que esté entre 24 y 38 días



Menopausia y climaterio

Menopausia

Se produce un agotamiento de los folículos primordiales y, como consecuencia, el suceso clave de la menopausia, la caída de estrógenos.

Sofocos, Atrofia de mucosas, Cambios en la piel, Trastornos del sueño, Sexualidad amenorrea de un año, acompañada de síndrome climatérico. En caso de duda, como en el fallo ovárico precoz, las determinaciones hormonales para confirmar la menopausia deben ser: FSH > 40 mU/ml, y estradiol < 20 pg/ml.

tratamiento que muestran posibilidad de uso en el climaterio suponen un tema controvertido y en constante revisión.

Realizar ejercicio físico moderado, tomar el sol (sin excesos), seguir una dieta rica en productos lácteos, Terapia hormonal

climaterio

etapa de la vida de la mujer que dura años, durante la cual ocurre el paso de la edad fértil a la no fértil.

Suele producirse por término medio a los 50 años