



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“SEXUALIDAD HUMANA”

>PRIMERA UNIDAD<

-RESUMEN SOBRE SEXUALIDAD-

Docente: RICARDO ACUÑA DEL SAZ

Alumno: Aurora Flor D' Luna Dominguez Martinez

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. A Agosto del 2020

## CONCEPTOS BÁSICOS Y CONCEPTO INTEGRAL DE SEXUALIDAD

Una definición simple de diccionario establece que sexualidad es “*el conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo*”; otra definición, también de diccionario, aunque un poco más completa, dice que “*es el conjunto de características anatómicas, fisiológicas y psicológicas propias de cada sexo o de cada persona en lo relacionado con el sexo*”.

La sexualidad se compone de tres aspectos, los cuales depende el afianzamiento de la masculinidad o feminidad, con la consecuente actividad sexual física que tendrá el individuo.

- Sexo biológico Se refiere al sexo genético, establecido desde el momento de la fecundación, así como a sus manifestaciones visibles.
- Sexo de asignación Son las actitudes y conductas que el grupo sociocultural en el que nace el individuo espera de él según su sexo, masculino o femenino.
- Sexo de identidad Es el sexo al cual íntimamente el individuo está convencido de pertenecer

### Concepto integral de sexualidad

Eusebio Rubio Auriol nos dice que la sexualidad se puede conceptualizar según la Teoría del Sistema General (TSG), según la cual la sexualidad no es estrictamente ni biológica, ni psicológica, ni social, sino que sus manifestaciones pueden encontrarse en cada uno de estos niveles. Eusebio Rubio propone que la sexualidad sea vista como un sistema que a su vez se constituye por cuatro subsistemas u holones, que son reproductividad, género, erotismo y vinculación afectiva. Cada uno de estos holones es un pilar de la sexualidad que sólo se entiende en relación con los demás, pero que también es un sistema en sí mismo.

### REPRODUCTIVIDAD

Se refiere a la capacidad de procrear de los individuos entre sexos distintos, lo cual tiene repercusiones psicológicas y sociales en la pareja.

## GÉNERO

Se refiere a los procesos mentales del individuo que lo hacen aceptar su pertenencia o no a uno u otro sexo. Vale mencionar que la base biológica del género es la diferenciación anatómica y fisiológica entre la mujer y el hombre.

## EROTISMO

Se refiere a las experiencias corporales y mentales generadas en torno a la actividad sexual que se lleva a cabo de modo individual o en pareja. El erotismo comprende el apetito sexual, la excitación sexual y el orgasmo, así como la calidad del placer con que se viven estas experiencias.

## VINCULACIÓN AFECTIVA

Se refiere a la capacidad del individuo de crear vínculos afectivos intensos con otras personas, su reacción ante el hecho de que el otro esté o no disponible cuando se le requiere, así como todas las construcciones mentales generadas con respecto a esta vinculación, cuya etapa más alta es el amor.

Tales son los “holones”, propuesta teórica que nos invita a reflexionar y a partir de los cuales puede ser analizada y comprendida la sexualidad humana de una manera integral, no dividida.

## CUESTIÓN DE GÉNERO

Está referido a la interrelación física, psicológica y social del individuo, que se manifiestan en su íntima convicción de pertenecer a uno u otro género, masculino o femenino, hombre o mujer. Cabe destacar que sexo y género no es lo mismo.

**Sexo** se refiere a las características biológicas que nos ubican como seres sexuados, ya sea femeninos o masculinos; el **género** abarca todos los aspectos psicológicos, sociales y culturales agregados a la feminidad o a la masculinidad.

### Conceptos fundamentales

- *Identidad de género*: Es la convicción íntima y subjetiva de ser varón o de ser mujer.

- *Papel genérico, rol de género:* Son todas las actitudes, pensamientos y conductas consideradas apropiadas en una cultura para individuos de un sexo en particular.

Se ha propuesto lo que los estudiosos llaman la teoría del aprendizaje social, según la cual durante la niñez temprana los sujetos están expuestos a factores culturales que contribuyen a reforzar la identidad de los individuos para reconocerse como hombres o mujeres. De acuerdo con esta teoría del aprendizaje social, hacia los tres años de edad los niños ya han desarrollado una firme identidad de género, que de ahí en adelante se irá reforzando por sí misma para ajustar el comportamiento de los niños a lo socialmente aceptable.

### **Mujeres y hombres de hoy**

En la actualidad, producto de la transformación social que vivimos, los papeles tradicionalmente asignados a mujeres y a hombres han variado. A consecuencia de esto se han creado diferentes aspectos deseados entorno a la nueva feminidad y nueva masculinidad.

Según lo anterior, un hombre debe: *Volverse más sensible, más espiritual, externar sus creencias y emociones, ser completamente autosuficiente si es adulto, asumir una paternidad plena y responsable, estar a favor de que se modifique el marco legal con respecto a las leyes y conductas que sean discriminatorias para la mujer.*

Una mujer debe: *Definir qué desea en la vida y luchar por ello, reconocer sus necesidades y subsanarlas ella sola, tener seguridad al momento de afrontar retos y responsabilidades. Desarrollarse laboralmente y como mujer, ser justa y equilibrada con los demás sin importar si son hombres o mujeres, ser independiente de su pareja y de sus padres, pero si es necesario, considerarlos al tomar decisiones, ser responsable como madre y esposa, y evitar que los demás sean intolerantes y represivos con ella.* En el caso de la mujer lo deseable es que

aprenda a ejercer derechos y libertades equiparables a los que siempre han gozado los hombres.

## **ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DE LOS ÓRGANOS SEXUALES DE LA MUJER Y DEL VARÓN**

Luego de la infancia, durante la pubertad se inicia un proceso fisiológico modulado por factores genéticos y hormonales, lo que culmina con la producción de óvulos y espermatozoides, respectivamente. Llegado este momento, puede hablarse de que existe madurez de los aparatos reproductores masculino y femenino, por lo que los individuos están listos para tener descendencia.

### **Aparato reproductor femenino**

En la mujer se inicia la capacidad reproductiva con la aparición de la primera menstruación o regla, y finaliza con la aparición de la menopausia, cuando cesa el estímulo hormonal sobre el aparato reproductor de la mujer.

*Ovarios:* Son las gónadas femeninas, del tamaño y la forma de una almendra. Se encuentran en la pelvis, a ambos costados del útero o matriz, sujetos en su sitio por ligamentos especiales. Otra función sustancial de los ovarios, además de dar origen a los óvulos, es producir hormonas sexuales (estrógenos y progesterona). Los estrógenos son las hormonas responsables de la aparición y mantenimiento de los caracteres sexuales secundarios en la mujer, cuyo objetivo final es la reproducción.

*Trompas de Falopio:* Son los conductos que se encuentran a ambos lados y hacia la parte superior del útero o matriz. La función de las trompas es atrapar con sus fimbrias o prolongaciones externas los óvulos liberados por los ovarios, y conducirlos hacia el interior del útero. En caso de haber contacto sexual, la fecundación suele llevarse a cabo en el tercio medio de las trompas de Falopio, luego de que los espermatozoides atraviesan el interior del útero y empiezan a trepar por la parte interna de las trompas.

**Útero o matriz:** Este órgano se encuentra en la pelvis. La función primordial del útero es dar sostén y mantenimiento al producto en caso de haber fecundación; con esta finalidad, los estrógenos y la progesterona secretados por los ovarios transforman el endometrio, engrosándolo y dándole mayor irrigación sanguínea.

**Vagina:** Es un tubo de aproximadamente 10 cm de longitud que se extiende desde el cuello del útero hasta los genitales externos de la mujer. Son tres las funciones de la vagina: recibir el pene durante la relación sexual, conducir hacia el exterior el flujo menstrual y servir como canal de salida al bebé durante el parto.

**Vulva:** Es la parte visible o externa de los genitales femeninos que rodean el orificio vaginal; se localiza en la base de la pelvis. Consta de dos pliegues externos llamados labios mayores, que van desde el monte de Venus o pubiano hasta cerca del ano. Durante la pubertad estos labios suelen cubrirse de vello en su parte exterior. Vale mencionar que en las mujeres vírgenes la abertura vaginal suele estar parcialmente obstruida por un anillo de tejido muy elástico llamado himen, que se rompe durante la primera relación sexual produciendo dolor y un ligero sangrado, aunque a veces puede ser tan elástico que la penetración llega a ser posible sin la rotura del himen.

**Glándulas mamarias:** Aunque estrictamente no forman parte del aparato reproductor femenino, son indispensables para la lactancia del bebé. Situadas en la parte anterior del tórax, en términos generales las mamas están constituidas de tejido adiposo dentro del cual se hallan las glándulas mamarias propiamente dichas; el conjunto está recubierto de piel. Estas glándulas se desarrollan a partir de la pubertad y son estimuladas por los estrógenos y la progesterona durante el embarazo, y por la prolactina, hormona responsable de la producción de leche.

**La menstruación:** En términos generales la menstruación se inicia entre los 11 y los 14 años de edad, aunque puede presentarse antes o después; y en promedio termina entre los 45 y 55 años, lo que se conoce como menopausia. Durante el ciclo menstrual el endometrio engrosa y aumenta su irrigación sanguínea, preparándose para la nidación del óvulo fertilizado por el espermatozoide; de no

llevarse a cabo la fecundación este tejido se desprende y se expulsa como flujo menstrual. Esta es la menstruación. Durante el ciclo menstrual muchas mujeres presentan cambios físicos y psíquicos. Por ejemplo, hay las que padecen dismenorrea, o menstruaciones dolorosas, que en casos extremos pueden ser incapacitantes, al acompañarse de intenso dolor abdominal, náuseas, vómitos, dolor de cabeza e irritabilidad, entre otros.

### **Aparato reproductor masculino**

*Testículos:* Son las gónadas masculinas, productoras de los espermatozoides y de la testosterona. Forman la parte más importante del aparato reproductor masculino. Se encuentran en la zona perineal tras la base del pene, en el interior de la bolsa escrotal. Están envueltos por unas bolsas que se llaman escroto, mismas que mantienen a los testículos a una temperatura por debajo de la temperatura corporal. Durante la pubertad, la hipófisis o pituitaria produce hormonas que estimulan a los testículos para que éstos, a su vez, produzcan testosterona, la hormona responsable de la aparición y mantenimiento de los caracteres sexuales masculinos. Una vez formados los espermatozoides mediante la espermatogénesis, éstos son llevados a las vías espermáticas.

*Vías espermáticas:* Conjunto de túbulos encargados de conducir los espermatozoides hacia el exterior.

*Pene:* Se sitúa entre el escroto y la sínfisis púbica (región donde se articulan los huesos púbicos). Se trata de un órgano constituido de tejido eréctil, que consta de una raíz, un cuerpo y un glande o cabeza. El glande está recubierto por una piel delgada que puede retraerse sobre sí misma, llamada prepucio; el prepucio y el glande se unen en la parte inferior del pene mediante el frenillo. Además, el pene posee una gran cantidad de terminaciones nerviosas alrededor del glande y en el área del frenillo, lo que lo vuelve muy susceptible a la estimulación sexual. El pene es el órgano copulador y también desempeña la función urinaria.

*Próstata:* Es una glándula situada por detrás de la vejiga del tamaño de una castaña que también tiene conexión con la uretra. Secreta un líquido que se mezcla con el líquido seminal durante la eyaculación.

*Glándulas bulbouretrales (de Cowper):* Tienen el tamaño y la forma de un chícharo, están localizadas a los lados de la uretra y debajo de la próstata. Secretan un líquido lubricante que se vierte en la uretra.

*Semen:* Es un líquido viscoso y blanquecino compuesto de espermatozoides y de las secreciones de las vesículas seminales, de la próstata y de las glándulas bulbouretrales. Químicamente tiene un pH ligeramente alcalino para neutralizar la acidez de la vagina.

## **RESPUESTA SEXUAL HUMANA**

Se trata de un proceso absolutamente individual que involucra tres aspectos: físico, emocional y mental. Sin embargo, aunque esta respuesta varía de una persona a otra, es posible hacer generalizaciones. Al respecto, el patrón más aceptado es el propuesto por los terapeutas sexuales Masters y Johnson en 1966, en el cual la respuesta sexual humana se divide en cuatro etapas: excitación, meseta, orgasmo y resolución.

*Excitación:* Durante esta etapa tanto en hombres como en mujeres se incrementa la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la vasocongestión y la miotonía. En el hombre todo lo anterior se manifiesta sobre todo a través de la erección del pene y la contracción de los testículos; en las mujeres es más frecuente la aparición del rubor sexual o enrojecimiento que suele extenderse desde los pechos hasta el cuello e incluso la cara. Esta etapa puede durar desde unos minutos hasta horas.

*Meseta:* Se incrementan aún más la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la vasocongestión y la miotonía, de lo que resulta una fuerte tensión sexual. En el hombre se aprecia la máxima hinchazón del miembro viril, acompañado de la excreción de unas cuantas gotas de líquido que puede contener espermatozoides; en la mujer la vulva adquiere un color rojo intenso, el clítoris se retrae y el último

tercio de la vagina adquiere su máxima vasocongestión, lo que se conoce como plataforma orgásmica.

*Orgasmo:* Ante la presencia de estimulación efectiva, la alta tensión sexual acumulada durante la etapa de meseta se desborda y sobreviene el orgasmo, que en ambos sexos en una mezcla de intensas sensaciones muy placenteras que duran unos cuantos segundos, con lo que se libera la tensión sexual acumulada y la vasocongestión. Durante el orgasmo, la mujer experimenta contracciones vaginales, del útero y del ano; el hombre, a su vez, presenta contracciones anales y de todos los conductos por donde pasa el semen, hasta expulsar el esperma al exterior (eyaculación). Por lo menos, luego de la meseta sobreviene el orgasmo en el caso de los hombres. Pero en el caso de las mujeres, hay ocasiones en que alcanzan el nivel de meseta pero sin desembocar en el orgasmo. Esto sucede sobre todo cuando el hombre experimenta primero el orgasmo sin dar tiempo a su compañera de alcanzarlo, o cuando se pasa a la penetración luego de una estimulación eficaz oral o manual.

*Resolución:* Todo el cuerpo regresa a su estado normal o de no excitación. En caso de no proseguir la estimulación, esta etapa se presenta de inmediato al concluir el orgasmo, aunque no todas las manifestaciones de la excitación desaparecen con igual rapidez. Es frecuente que aparezca una fina capa de sudor en todo el cuerpo. Por lo general, durante esta etapa la mujer demanda recibir manifestaciones de cariño por parte de su pareja.

## **BIBLIOGRAFIA**

Maurilia Zurita. (2010). Sexualidad Humana. Mexico DF: McGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDITORES.

Ivan Arango de Montis. (2008). Sexualidad Humana. Mexico: Manual Moderno.