

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TUXTLA GUTIÉRREZ**

**PRIMERA UNIDAD**

**TEMA:  
SEXUALIDAD INTEGRAL**

**DOCENTE:  
DR. Ricardo Acuña Del Saz**

**ALUMNO:  
Ángel Gerardo Valdez Cuxim**

**MEDICINA HUMANA  
TERCER SEMESTRE**

## Conceptos básicos y concepto integral de sexualidad

Una definición simple de diccionario establece que sexualidad es “el conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo”; otra definición, también de diccionario, aunque un poco más completa, dice que “es el conjunto de características anatómicas, fisiológicas y psicológicas propias de cada sexo o de cada persona en lo relacionado con el sexo”.

Más allá de estos intentos de definición, conviene señalar que la sexualidad es parte sustancial de la vida humana, la cual es independiente de la edad y condición económica del sujeto, de la religión, de su nacionalidad o de su nivel de educación, De lo anterior, entonces, puede definirse sexualidad como el conjunto de todas las características y manifestaciones biológicas, psicológicas, sociales y culturales que hacen que cada individuo sea reconocido en su entorno como hombre o como mujer.

Lo anterior supone que la sexualidad se compone de tres aspectos básicos:

- **Sexo biológico** Se refiere al sexo genético, establecido desde el momento de la fecundación, así como a sus manifestaciones visibles.
- **Sexo de asignación** Son las actitudes y conductas que el grupo sociocultural en el que nace el individuo espera de él según su sexo, masculino o femenino.
- **Sexo de identidad** Es el sexo al cual íntimamente el individuo está convencido de pertenecer.

### Concepto integral de sexualidad

aunque frecuentemente suele definirse sexualidad según lo expuesto líneas arriba, de acuerdo con Eusebio Rubio Auriol, presidente honorario de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, la sexualidad se puede conceptualizar según la Teoría del Sistema General (TSG), según la cual la sexualidad no es estrictamente ni biológica, ni psicológica, ni social, sino que sus manifestaciones pueden encontrarse en cada uno de estos niveles, razón por la cual Eusebio Rubio estimó que la sexualidad debe ser estudiada de modo integral, considerando todas las disciplinas humanísticas que permitan este conocimiento.

## **Reproductividad**

Se refiere a la capacidad de procrear de los individuos entre sexos distintos, lo cual tiene repercusiones psicológicas y sociales en la pareja.

A **nivel biológico** la reproductividad comprende todos los aspectos genéticos del proceso, así como los fisiológicos y anatómicos relacionados con los aparatos reproductores del hombre y de la mujer.

A **nivel psicológico** la maternidad y la paternidad tienen influencia en los individuos desde antes del nacimiento del bebé.

A **nivel sociológico** influye en cómo es percibida la pareja con respecto a sus decisiones sobre tener o no tener descendencia.

## **Género**

Se refiere a los procesos mentales del individuo que lo hacen aceptar su pertenencia o no a uno u otro sexo. Vale mencionar que la base biológica del género es la diferenciación anatómica y fisiológica entre la mujer y el hombre, hecho que permite al individuo interactuar con su entorno, según una serie de códigos preestablecidos que proporcionan un marco de referencia a su conducta como hombre o como mujer.

## **Erotismo**

Se refiere a las experiencias corporales y mentales generadas en torno a la actividad sexual que se lleva a cabo de modo individual o en pareja. El erotismo comprende el apetito sexual, la excitación sexual y el orgasmo, así como la calidad del placer con que se viven estas experiencias.

A **nivel mental** la experiencia erótica puede vivirse a través de las fantasías, los recuerdos o los sueños, y son estos procesos mentales los que tienen una mayor carga sobre la experiencia erótica.

A **nivel físico**, Masters y Johnson abordaron el erotismo a partir de la respuesta sexual humana

## **Vinculación afectiva**

Se refiere a la capacidad del individuo de crear vínculos afectivos intensos con otras personas, su reacción ante el hecho de que el otro esté o no disponible cuando se

le requiere, así como todas las construcciones mentales generadas con respecto a esta vinculación, cuya etapa más alta es el amor.

### **Cuestión de género**

No está de más puntualizar que sexo y género no son lo mismo: **sexo** se refiere a las características biológicas que nos ubican como seres sexuados, ya sea femeninos o masculinos; el **género** abarca todos los aspectos psicológicos, sociales y culturales agregados a la feminidad o a la masculinidad y que nos hacen comportarnos y tener roles diversos.

De lo anterior se desprenden otros conceptos fundamentales que es necesario comentar, y son:

- **Identidad de género** Es la convicción íntima y subjetiva de ser varón o de ser mujer.
- **Papel genérico, rol de género** Son todas las actitudes, pensamientos y conductas consideradas apropiadas en una cultura para individuos de un sexo en particular.

### **Anatomía y fisiología de los órganos sexuales de la mujer y del varón**

Luego de la infancia, durante la pubertad se inicia un proceso fisiológico modulado por factores genéticos y hormonales; estos últimos están dirigidos por la glándula hipófisis (también llamada pituitaria), que se encuentra en la base del cerebro y es responsable de empezar a generar hormonas sexuales masculinas y femeninas (andrógenos y estrógenos, respectivamente), las cuales estimulan las gónadas (ovarios y testículos, según sea el caso), lo que culmina con la producción de óvulos y espermatozoides, respectivamente.

### **Aparato reproductor femenino**

En la mujer se inicia la capacidad reproductiva con la aparición de la primera menstruación o regla, y finaliza con la aparición de la menopausia, cuando cesa el estímulo hormonal sobre el aparato reproductor de la mujer.

### **Ovarios**

Son las gónadas femeninas, del tamaño y la forma de una almendra. Se encuentran en la pelvis, a ambos costados del útero o matriz, sujetos en su sitio por ligamentos

especiales. Los **estrógenos** son las hormonas responsables de la aparición y mantenimiento de los caracteres sexuales secundarios en la mujer: ensanchamiento de la pelvis, aparición de vello púbico y axilar, desarrollo de los senos o mamas y cambio del comportamiento; cambios todos estos cuyo objetivo final es la reproducción.

### **Trompas de Falopio**

Son los conductos que se encuentran a ambos lados y hacia la parte superior del útero o matriz. La función de las trompas es atrapar con sus fimbrias o prolongaciones externas los óvulos liberados por los ovarios, y conducirlos hacia el interior del útero.

### **Útero o matriz**

Este órgano se encuentra en la pelvis. se sitúa entre la vejiga urinaria y el recto. Se trata de un órgano semejante en forma y tamaño a una pequeña pera invertida, hueco por dentro, aunque en ausencia de embarazo sus paredes hacen contacto. El interior de este órgano se conoce como cavidad uterina y está revestido de una capa celular de consistencia mucosa llamada **endometrio**.

### **Vagina**

Es un tubo de aproximadamente 10 cm de longitud que se extiende desde el cuello del útero hasta los genitales externos de la mujer. Como en el caso del útero, las paredes de la vagina hacen contacto entre sí y sólo se separan durante el coito.

La pared interna de la vagina está revestida de un tejido que contiene terminaciones nerviosas y vasos sanguíneos que al contraerse durante la excitación sexual hace posible la aparición de la sustancia lubricante que favorece la penetración.

### **Vulva**

Es la parte visible o externa de los genitales femeninos que rodean el orificio vaginal; se localiza en la base de la pelvis. Consta de dos pliegues externos llamados **labios mayores**, que van desde el **monte de Venus** o pubiano hasta cerca del ano. Durante la pubertad estos labios suelen cubrirse de vello en su parte exterior.

## Glándulas mamarias

Aunque estrictamente no forman parte del aparato reproductor femenino, son indispensables para la lactancia del bebé. Situadas en la parte anterior del tórax, en términos generales las mamas están constituidas de tejido adiposo dentro del cual se hallan las glándulas mamarias propiamente dichas; el conjunto está recubierto de piel.

## La menstruación

En términos generales la menstruación se inicia entre los 11 y los 14 años de edad, y en promedio termina entre los 45 y 55 años, lo que se conoce como **menopausia**. Durante el ciclo menstrual el endometrio engrosa y aumenta su irrigación sanguínea, preparándose para la nidación del óvulo fertilizado por el espermatozoide; de no llevarse a cabo la fecundación este tejido se desprende y se expulsa como flujo menstrual. Esta es la **menstruación**.

## Aparato reproductor masculino

### Testículos

Son las gónadas masculinas, responsables de la producción de las células sexuales o espermatozoides. Son un par de cuerpos ovoides de tamaño y forma semejante a una nuez, alojados en su respectivo compartimiento en el escroto, bolsa de piel situada por debajo del pene. La función del escroto es darles protección.

### Vías espermáticas

Conjunto de túbulos encargados de conducir los espermatozoides hacia el exterior.

**Pene** Se sitúa entre el escroto y la sínfisis púbica (región donde se articulan los huesos Púbcos). Se trata de un órgano constituido de tejido eréctil, que consta de una raíz, un cuerpo, un glande o cabeza. El **glande** está recubierto por una piel delgada que puede retraerse sobre sí misma, llamada **prepucio**; el prepucio y el glande se unen en la parte inferior del pene mediante el **frenillo**.

## **Próstata**

Es una glándula situada por detrás de la vejiga del tamaño de una castaña que también tiene conexión con la uretra. Secreta un líquido que se mezcla con el líquido seminal durante la eyaculación.

## **Semen**

Es un líquido viscoso y blanquecino compuesto de espermatozoides y de las secreciones de las vesículas seminales, de la próstata y de las glándulas bulbouretrales..

## **Respuesta sexual humana**

Se trata de un proceso absolutamente individual que involucra tres aspectos: físico, Emocional y mental. Aunque esta respuesta varía de una persona a otra, es posible hacer generalizaciones., la respuesta sexual humana se divide en cuatro etapas: **excitación, meseta, orgasmo y resolución.**

### **Primera etapa. Excitación**

Durante esta etapa tanto en hombres como en mujeres se incrementa la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la vasocongestión y la miotonía. En el hombre todo lo anterior se manifiesta sobre todo a través de la erección del pene y; en las mujeres es más frecuente la aparición del rubor sexual

### **Segunda etapa. Meseta**

Se incrementan más la F.C, la P.A, la vasocongestión y la miotonía, de lo que resulta una fuerte tensión sexual. En el hombre se aprecia la máxima hinchazón del miembro viril y la mujer la vulva se torna muy roja

### **Tercera etapa. Orgasmo**

Ante la presencia de estimulación efectiva, la alta tensión sexual acumulada durante la etapa de meseta se desborda y sobreviene el orgasmo, que en ambos sexos en una mezcla de sensaciones placenteras que duran unos cuantos segundos.

**Cuarta etapa. Resolución** el cuerpo regresa a su estado normal o de no excitación.

En caso de no proseguirla estimulación, esta etapa se presenta luego al concluir el orgasmo.

**Bibliografía:**

Zurita, M. (2010). *Sexualidad integral*. En Sexualidad Humana (pp. 5-22). México, D.F: Mc GRAW-HILL/INTERAMERICANA.