



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA:

Lucía Guadalupe Zepeda Montufar

TERCER SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA

TEMA: "Ciclo genital femenino"

ACTIVIDAD: Cuadro sinóptico

ASIGNATURA: "Sexualidad humana"

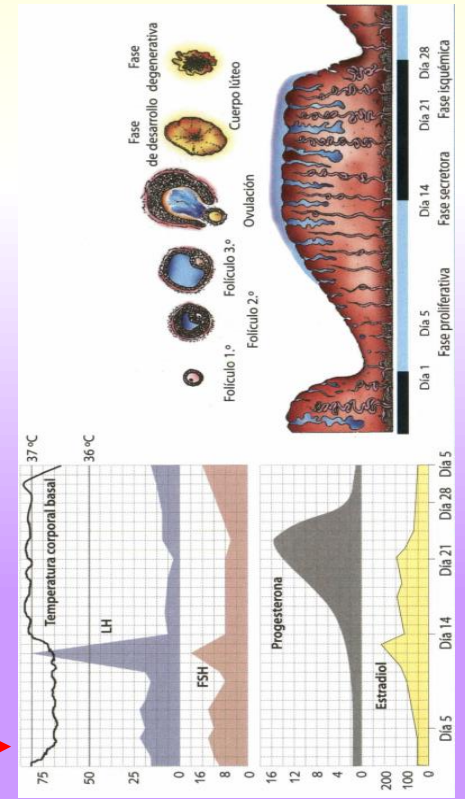
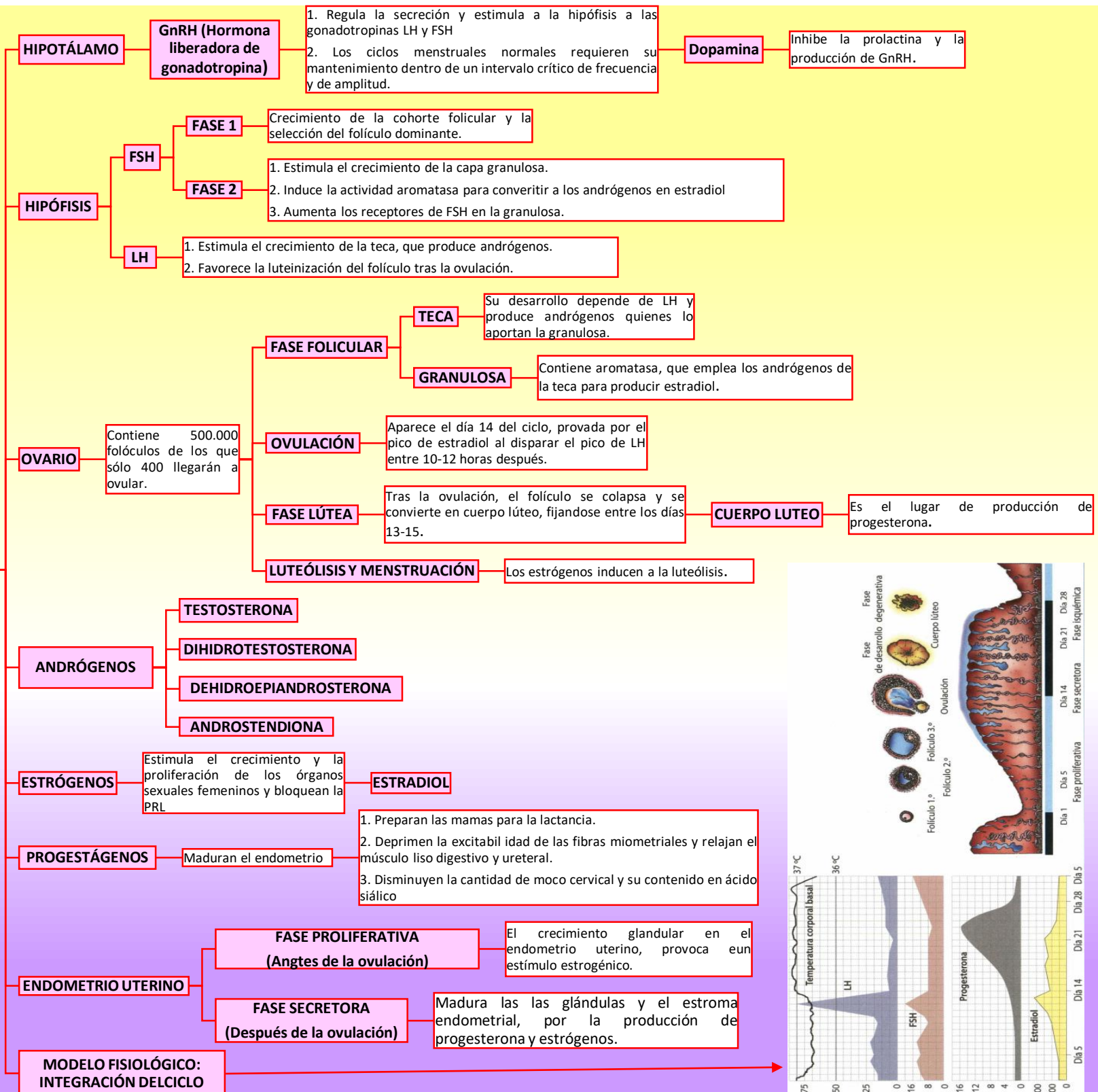
UNIDAD 1 "La sexualidad"

CATEDRÁTICO: Dr. Ricardo Acuña Del Saz

TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 08 DE SEPTIEMBRE DEL 2020

CICLO GENITAL FEMENINO

Tiene una duración media de 28 días. Se divide en tres fases: **hemorrágica o menstrual, proliferativa o folicular y secretora o lútea.**





UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA:

Lucía Guadalupe Zepeda Montufar

TERCER SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA

TEMA: “Menopausia y climaterio”

ACTIVIDAD: Cuadro sinóptico

ASIGNATURA: “Sexualidad humana”

UNIDAD 1 “La sexualidad”

CATEDRÁTICO: Dr. Ricardo Acuña Del Saz

TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 08 DE SEPTIEMBRE DEL 2020

Menopausia y climaterio

CLIMATERIO

Tiene un periodo largo de duración, en el cual pasa de edad fértil a no fértil.

MENOPAUSIA

Es un solo día, el día de la última regla se presenta entre los 45 y 50 años.

DIFERENCIAR DE

PERIMENOPAUSIA

Periodo de meses o de años que precede a la menopausia con alteraciones del ciclo como la cantidad y su frecuencia.

MENOPAUSIA

Cese de la menstruación.

POSTMENOPAUSIA

Periodo después de la menopausia, hay complicaciones derivadas de la falta de estrógenos

FALLO DE OVARIO FRECOZ

Se produce en una mujer <40 años, sea transitorio o no

CLÍNICA

Hay agotamiento de los folículos primordiales, las manifestaciones clínicas se dan por el descenso estragénico.

SOFOCOS

Sensaciones súbitas de intenso calor que ocurre de forma típica en la parte superior del cuerpo.

ATROFIA DE MUCOSAS

Las mucosas del área genital se vuelven más secas y delgadas provocando posible dolor en las relaciones sexuales o padecer infecciones vaginales o del tracto urinario.

PIEL

Fina y reseca, con prurito.

CAMBIOS

HUMOR

Se debe a los niveles de estrógenos y el humor pueden estar favorecidas por otros factores como el estrés, los cambios familiares, etcétera.

CORPORALES

Aumento del perímetro de la cintura, pérdida de masa muscular y posible incremento de tejido adiposo. Pueden experimentar problemas de memoria y de concentración o rigidez de articulaciones y muscular o dolor.

SEXUALIDAD

Disminución de la libido.

TRASTORNOS DEL SUEÑO

Dificultades tanto para conciliar el sueño, como despertar precoz.

OSTEOPOROSIS

Durante el climaterio la mujer pierde aproximadamente el 70% de la masa ósea

MODIFICACIONES ENDOCRINAS EN LA MEENOPAUSIA

PREMENOPAUSIA

Se produce un incremento de FSH, LH normal o aumentada. La GnRH y estrógenos normales.

POSTMENOPAUSIA

Descenso del estradiol, aumento de las gonadotropinas FSH y LH.

ESTRONA

Estrógeno más importante durante la posmenopausia.

DIAGNÓSTICO

CLINICA

Amenorrea de un año, acompañada de síndrome climatérico.

CONFIRMAR

FSH > 40 mU/ml, y estradiol < 20 pg/ml.

DESCARTAR

Fallo ovárico precoz

TRATAMIENTO

NO FARMACOLÓGICO

1. Realizar ejercicio físico moderado
2. Dieta rica en productos lácteos y frutas
3. Beber 2L de agua/ día

EVITAR

1. Sal
2. Grasas
3. Café
4. Tabaco

TERAPIA HORMONAL

Estrógenos

CONTRAINDICACIONES

1. Cáncer hormono-dependiente (endometrio y mama).
2. Sangrado uterino anormal no diagnosticado.
3. Insuficiencia venosa complicada
4. Insuficiencia hepática
5. Litiasis vesicular.
6. Trombofilias
7. Antecedentes de eventos tromboembólicos.
8. Dislipemias.

BIBLIOGRAFÍA

Mar, M., Fabian, H., Adrián, V., Laura, L. & Michel, D.. (2017). Cto Ginecología y obstetricia. C/Albarracin: © CTO EDITORIAL, S.L. 2017. Pp. (1-3) y pp (83-84)