





**“Soy responsable...
yo decido”**

“Sexualidad humana”

Gerardo Valdez Cuxim



Temas:

- embarazo no deseado
 - anticoncepción
 - contacto sexual de riesgo
 - prevención
 - derechos humanos
 - derechos sexuales
- 
- 



MATERNIDAD Y PATERNIDAD RESPONSABLES ...

01

Inmadurez
psicologica

02

Exceso de
confianza

03

Responsabilidad de
la mujer

04

Relaciones
esporadicas

05

Avergonzarse

06

Falta de
información u
orientación



“Ahora bien, los posibles escenarios ante un embarazo adolescente son los siguientes (todos con puntos en contra).”



PATERNIDAD RESPONSABLE

aborto

Dar en adopción

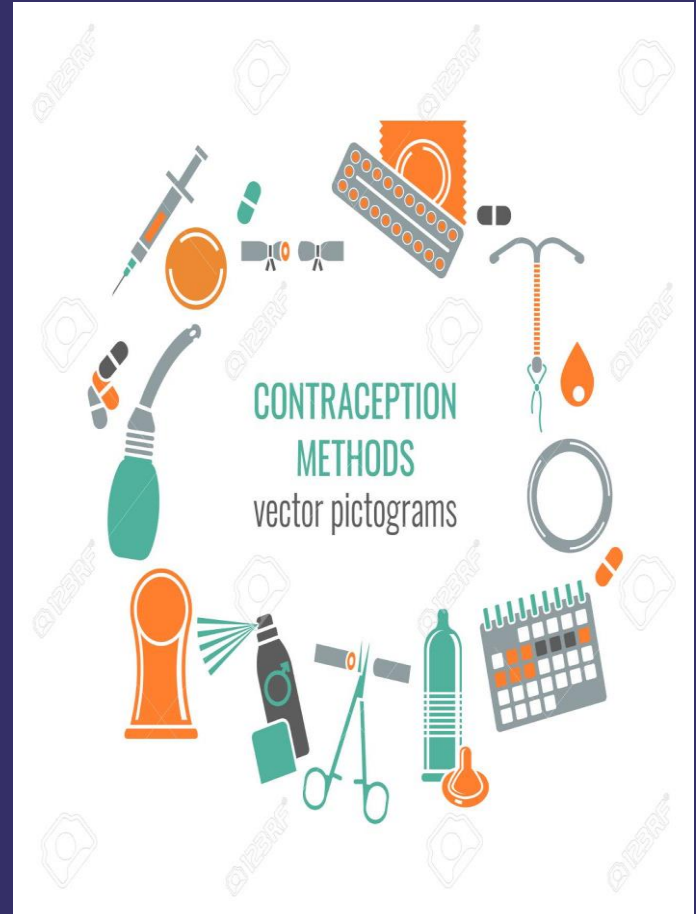
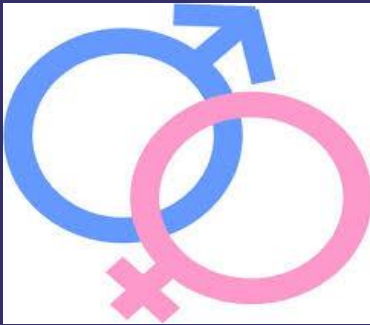
Tener el hijo sola
sin ayuda de
nadie

Obtener el apoyo de
la pareja y de los
padres pero sin
matrimonio

El matrimonio



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Gracias al conocimiento que actualmente se tiene de la anatomía y la fisiología de los aparatos reproductores femenino y masculino, se han desarrollado y perfeccionado métodos anticonceptivos que permiten el intercambio sexual entre las parejas con un mínimo riesgo de embarazo.

Al margen de lo anterior, un buen método anticonceptivo debe tener las siguientes características:

aceptabilidad

reversibilidad

Inocuidad

Eficacia

Bajo costo

Facilidad de aplicación



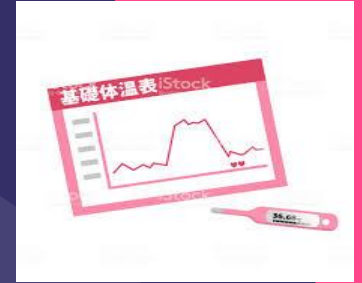
Método del ritmo o de Ogino - Knaus



Coitus interruptus



Método de la temperatura basal



MÉTODOS NATURALES

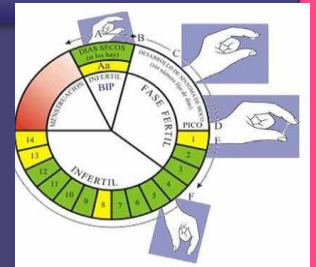
Abstinencia



Lactancia



Método de Billings



Metodos quimicos ...



Por lo general estos anticonceptivos deben introducirse hasta el fondo de la vagina (muchos de ellos incluyen un aplicador) 15 minutos antes de la penetración, y son efectivos durante una o dos horas

espermicida

Se han desarrollado diversos tipos de anticonceptivos en forma de cremas, jaleas, supositorios, óvulos, tabletas y aerosoles, todos de administración vaginal, y que tienen acción espermicida, a la vez que suelen constituir una barrera física al libre tránsito de los espermatozoides en su camino hacia el cuello del útero



Microbicida

También existen productos similares que tienen acción microbicida (como protección ante enfermedades de transmisión sexual), pero no todos los microbicidas tienen efecto espermicida.



Métodos de barrera...



Los **métodos** anticonceptivos de **barrera** son objetos o medicamentos que bloquean el espermatozoides y ayudan a prevenir un embarazo. Algunos **métodos de barrera** también pueden ayudar a prevenir la propagación de infecciones de transmisión sexual (ITS).



Condón masculino



Condón femenino



Diafragma



Capuchón cervical



Métodos hormonales...

Estos métodos se basan en el hecho de que durante el embarazo la placenta genera tal cantidad de progesterona que se inhibe la ovulación. Recuérdese que la progesterona es la hormona responsable del engrosamiento del endometrio en preparación para recibir el óvulo fecundado

- No permiten la ovulación.
- No permiten que el endometrio se engrose, por lo que sería imposible la implantación del óvulo, y
- Modifican el moco del cuello del útero, dificultando el paso de los espermatozoides hacia el interior de la matriz.



MÉTODOS HORMONALES

inyectables

Se aplican mediante una inyección intramuscular que tiene efecto de un mes a tres meses

Parches transdermicos

Son parches de 4.5 centímetros por lado que se pegan en la piel y liberan hormonas femeninas durante una semana. Los parches deben aplicarse inmediatamente después de sacarse del sobre.

Crema anticonceptiva transdermica

Funciona de modo similar al parche, pero es de aplicación diaria en la región abdominal.

Post Day

Por su alta concentración de hormonas en comparación con las píldoras anticonceptivas, son muy efectivas cuando se administran después de un coito sin protección o ante la falla de algún otro método anticonceptivo.

Implantes subdermicos

implantes subcutáneos en forma de abanico que consta de seis tubos de progesterona que miden 3.4 centímetros de largo por 2.4 milímetros de diámetro. Se colocan bajo la piel en la cara interna del brazo que se utiliza menos

Anillos vaginales

Son anillos elaborados con un material especial que liberan progesterona. Se colocan en el fondo de la vagina y tienen una duración de tres meses.

Pildora anticonceptiva

Elaboradas a base de estrógenos y progesterona. Vienen en empaques de 21 pastillas que deben tomarse diariamente a partir del quinto día del ciclo

En el hombre:
vasectomía

MÉTODOS DEFINITIVOS...

Estos métodos se recomiendan en parejas que ya han tenido hijos y están plenamente convencidas de que no desean más.

En la mujer :
salpingoclasia



Metodos combinados o mixtos

Métodos químicos y de barrera: esponja anticonceptiva Se trata de una esponja redonda y suave que debe humedecerse antes de su inserción en el fondo de la vagina, donde se ajusta al cuello del útero para bloquear el paso de los espermatozoides; además contiene un espermicida. La esponja protege durante 24 horas, pero no es muy usada porque puede causar irritación vaginal.

Métodos hormonales y de barrera: DIU El dispositivo intrauterino cuyas siglas son DIU, por lo general se trata de un dispositivo consistente en una espiral de plástico del cual se desprenden dos finas fibras de nailon o de cobre. Con un aplicador, el ginecólogo introduce el DIU en el útero, dejando que sobresalgan en la vagina las fibras de nailon o cobre





Riesgos en el ejercicio de la sexualidad

ya vimos que uno de los riesgos más grandes es el embarazo adolescente y sus consecuencias. Pero este riesgo no es el único: también existen las infecciones de transmisión sexual (ITS)



Infecciones de transmisión sexual

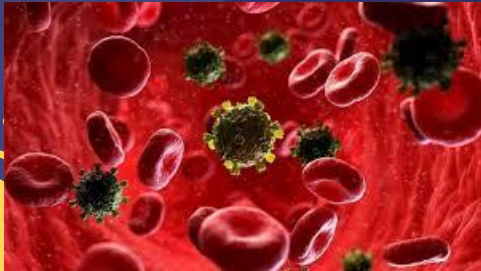
Las infecciones de transmisión sexual (ITS), antes conocidas como enfermedades venéreas, se transmiten por medio de contacto casi exclusivamente sexual. Los agentes que causan estas enfermedades son bacterias, virus, hongos y protozoarios. Aunque la mayoría de las ITS tienen tratamiento, las producidas por virus no se curan de manera definitiva; en realidad, el virus permanece sin manifestarse dentro del organismo al que ha infectado, y puede reaparecer cíclicamente.

Las ITS más frecuentes...

gonorrea



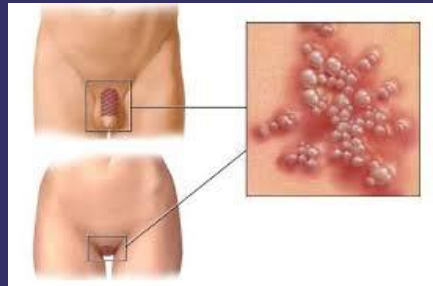
VIH



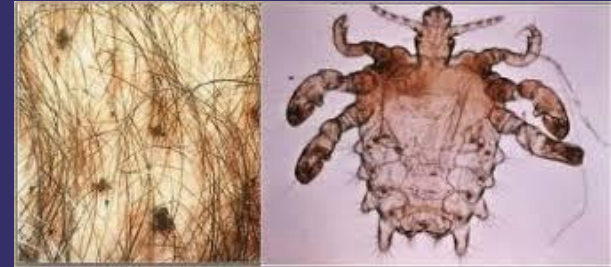
candidiasis



Herpes genital



Pediculosis pubica (ladillas)



Hepatitis B



Las ITS más frecuentes...

Sífilis



VPH



Moluscos contagiosos



clamidiasis



Alternativas de prevención

Muchos jóvenes, hombres y mujeres, aceptan relaciones sexuales con su pareja sin estar verdaderamente convencidos de querer hacerlo. En todo caso, las razones para consentirlas son diversas. Entre las principales se encuentran:

Con base en lo anterior, hay que decir que para evitar contraer una ITS, existen diversas alternativas, que son:

La abstinencia

La fidelidad

Sexo Seguro y Protegido



=



Sexo protegido

Sexo seguro

Aprendiendo a negociar

Conviene entonces que analices a profundidad cuáles son los obstáculos que se te ponen enfrente para cambiar de actitud ante el riesgo, en caso de que lo tengas. Entre los principales obstáculos se encuentran:

Valores sobre la masculinidad

Actitud ante el sexo seguro y protegido

Valores sobre la feminidad

Valorar el sexo como genitalidad

Valores sobre la sexualidad

Perdida de autocontrol

Derechos sexuales

Para concluir, externamos aquí todos los derechos sexuales, tuyos y de cualquier ser humano, universales, basado en los principios de igualdad, dignidad y libertad, con la idea de que la salud integral, dentro de la cual se inscribe la salud sexual, es un derecho de todos. ¡Conócelos y ejércelos!

Derecho a decidir libre de tu cuerpo y sexualidad

Derecho a manifestar públicamente tus afectos

Derecho a disfrutar tu vida sexual

Derecho al respeto de tu intimidad

Derecho a decidir con quien compartir tu sexualidad y tu vida

Derecho a vivir libre de toda discriminación

Derecho a vivir libre de violencia sexual

Derecho a la libertad reproductiva

Derecho a servicios de salud sexual

Derecho a la información Completa y laica sobre sexualidad

Derecho a la educación sexual

Derecho a la participación en políticas de sexualidad