

Universidad del sureste

Nombre del alumno:

Mussolini Macnealy Paz

Nombre del docente:

Ricardo Acuña Del Saz

Tema:

“Conceptos básicos y concepto integral de sexualidad”

Semestre:

Tercer semestre

Parcial:

Primer parcial

Materia:

Sexualidad humana

Carrera:

Medicina Humana

Conceptos básicos y concepto integral de sexualidad

Alguna vez nos hemos preguntado sobre que significa la sexualidad o de que se trata; bueno una definición simple de diccionario establece que sexualidad es “el conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo”; otra definición, también de diccionario, aunque un poco más completa, dice que “es el conjunto de características anatómicas, fisiológicas y psicológicas propias de cada sexo o de cada persona en lo relacionado con el sexo”. Más allá de estos intentos de definición, conviene señalar que la sexualidad es parte sustancial de la vida humana, la cual es independiente de la edad y condición económica del sujeto, de la religión, de su nacionalidad o de su nivel de educación, y que impregna cada uno de los actos de las personas en la medida en que estos son llevados a cabo por un hombre o por una mujer, pues hombres y mujeres pensamos, sentimos y reaccionamos de distinta manera ante cualquier estímulo y circunstancia de la vida. De lo anterior, entonces, puede definirse sexualidad como el conjunto de todas las características y manifestaciones biológicas, psicológicas, sociales y culturales que hacen que cada individuo sea reconocido en su entorno como hombre o como mujer. Ahora bien, aunque frecuentemente suele definirse sexualidad según lo expuesto líneas arriba, de acuerdo con Eusebio Rubio Auriol, presidente honorario de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, la sexualidad se puede conceptualizar según la Teoría del Sistema General (TSG), según la cual la sexualidad no es estrictamente ni biológica, ni psicológica, ni social, sino que sus manifestaciones pueden encontrarse en cada uno de estos niveles, razón por la cual Eusebio Rubio estimó que la sexualidad debe ser estudiada de modo integral, considerando todas las disciplinas humanísticas que permitan este conocimiento. Así, retomando la TSG, originalmente propuesta por Arthur Koestler en 1980, Eusebio Rubio propone que la sexualidad sea vista como un sistema que a su vez se constituye por cuatro subsistemas u holones (del griego holos, “todo”), que son

reproductividad, género, erotismo y vinculación afectiva. Cada uno de estos holones es un pilar de la sexualidad que sólo se entiende en relación con los demás, pero que también es un sistema en sí mismo. Ya vimos que en materia de sexualidad el género está referido a la interrelación física, psicológica y social del individuo, que se manifiestan en su íntima convicción de pertenecer a uno u otro género, masculina o femenina, hombre o mujer. Por lo anterior, no está de más puntualizar que sexo y género no son lo mismo: **sexo** se refiere a las características biológicas que nos ubican como seres sexuados, ya sea femeninos o masculinos; el **género** abarca todos los aspectos psicológicos, sociales y culturales agregados a la feminidad o a la masculinidad y que nos hacen comportarnos y tener roles diversos. Entonces es importante incluir en este pequeño resumen que hay otros conceptos importantes que tenemos que comentar para poder entender un poco más este tema que son: **Identidad de género** que es la convicción íntima y subjetiva de ser varón o de ser mujer. **Papel genérico o rol de género** Son todas las actitudes, pensamientos y conductas consideradas apropiadas en una cultura para individuos de un sexo en particular. En la actualidad, producto de la transformación social que vivimos, los papeles tradicionalmente asignados a mujeres y a hombres han variado.

Lo suficiente para que hombres y mujeres muy jóvenes, como tú, tengan conciencia de lo importante que es el desarrollo personal en un plan igualitario sin distinción del sexo, y que ambos sexos tenemos características distintas pero sobre todo complementarias, y que según lo aceptemos y valoremos en su justa medida serán mejores nuestras relaciones, como entes individuales y en pareja, en todos los ámbitos de nuestra vida. Como puedes ver, en el caso de la mujer lo deseable es que aprenda a ejercer derechos y libertades equiparables a los que siempre han gozado los hombres, pues la mujer tradicionalmente ha estado sometida, primero a las disposiciones paternas, y luego a los deseos del marido, lo que le ha impedido desarrollarse como persona y como ente productivo, es decir, como parte de la

fuerza creadora y de trabajo de su comunidad. Entre estos nuevos lineamientos para la nueva mujer, resalta el hecho de que además de aprender a ser independiente como persona y como pareja, debe luchar contra la intolerancia y la represión donde la encuentre, aspectos por demás arraigados en la cultura machista en la que nos hemos desarrollado. Un dato importante que menciona el artículo en el cual se trabajó este pequeño resumen es que en el 2010 el mundo celebrará los primeros 50 años de la píldora anticonceptiva. Este invento cambió para siempre los roles sociales de hombres y mujeres, pues por primera vez éstas pudieron elegir cuántos hijos y cuándo tenerlos, situación que favoreció el ingreso de las mujeres a la vida laboral.

Luego de la infancia, durante la pubertad se inicia un proceso fisiológico modulado por factores genéticos y hormonales; estos últimos están dirigidos por la glándula hipófisis (también llamada pituitaria), que se encuentra en la base del cerebro y es responsable de empezar a generar hormonas sexuales masculinas y femeninas (andrógenos y estrógenos, respectivamente), las cuales estimulan las gónadas (ovarios y testículos, según sea el caso), lo que culmina con la producción de óvulos y espermatozoides, respectivamente. Llegado este momento, puede hablarse de que existe madurez de los aparatos reproductores masculino y femenino, por lo que los individuos están listos para tener descendencia. Entonces si ustedes se preguntan por qué tenemos que hablar un poco sobre los órganos sexuales, recuerden que el inicio mencionamos es que el conjunto de la formación psicológica, social, y fisiológica nos hace ser personas sexuadas, es por ello importante hablar también un poco de la composición y formación de los órganos sexuales para entender bien este tema. Ahora bien, antes de pasar a la descripción anatómica y fisiológicas de los órganos reproductores, conviene decir que gónada es el nombre genérico que se da a las glándulas sexuales masculina o femenina, cuyas funciones principales son la producción de gametos o células sexuales y de hormonas

sexuales; los testículos o gónadas masculinas producen espermatozoides y andrógenos u hormonas masculinas como la testosterona; los ovarios o gónadas femeninas producen óvulos y las hormonas estrógenos y progesterona.

Ahora bien en **la mujer** se inicia la capacidad reproductiva con la aparición de la primera menstruación o regla, y finaliza con la aparición de la menopausia, cuando cesa el estímulo hormonal sobre el aparato reproductor de la mujer. **Los ovarios** son las gónadas femeninas, del tamaño y la forma de una almendra. Se encuentran en la pelvis, a ambos costados del útero o matriz, sujetos en su sitio por ligamentos especiales. Físicamente, los ovarios presentan una superficie lisa en el caso de las niñas, con cicatrices en la mujer en edad reproductiva y rugosa durante la tercera edad. Estas huellas son consecuencia de la ovulación que se lleva a cabo durante cada periodo menstrual. Después de la concepción, entre la quinta y sexta semanas de la vida embrionaria de la mujer, se empieza a llevar a cabo dentro de las gónadas el proceso celular de diferenciación de los precursores de los gametos, de modo que al nacer la niña, en sus ovarios están presentes alrededor de un millón de estos precursores (folículos primarios), de los cuales alrededor de 400 madurarán durante la vida reproductiva de la mujer para dar origen a los óvulos. **Las trompas de Falopio** son los conductos que se encuentran a ambos lados y hacia la parte superior del útero o matriz. La función de las trompas es atrapar con sus fimbrias o prolongaciones externas los óvulos liberados por los ovarios, y conducirlos hacia el interior del útero. En caso de haber contacto sexual, la fecundación suele llevarse a cabo en el tercio medio de las trompas de Falopio, luego de que los espermatozoides atraviesan el interior del útero y empiezan a trepar por la parte interna de las trompas. **El útero y la matriz** Este órgano se encuentra en la pelvis. En una vista sagital (de perfil) se aprecia que se sitúa entre la vejiga urinaria y el recto. Se trata de un órgano semejante en forma y tamaño a una pequeña pera invertida, hueco por dentro, aunque en ausencia de embarazo sus paredes hacen

contacto. El interior de este órgano se conoce como cavidad uterina y está revestido de una capa celular de consistencia mucosa llamada endometrio. El cuello uterino o cérvix (la parte más angosta del órgano) está en contacto con la parte más interna de la vagina. La función primordial del útero es dar sostén y mantenimiento al producto en caso de haber fecundación; con esta finalidad, los estrógenos y la progesterona secretados por los ovarios transforman el endometrio, engrosándolo y dándole mayor irrigación sanguínea. Pero si la fecundación no se lleva a cabo, cesa el estímulo hormonal y sobreviene el desprendimiento del endometrio, con el sangrado consecuente, lo que se conoce como menstruación o regla. **La vagina** es un tubo de aproximadamente 10 cm de longitud que se extiende desde el cuello del útero hasta los genitales externos de la mujer. Como en el caso del útero, las paredes de la vagina hacen contacto entre sí y sólo se separan durante el coito. La pared interna de la vagina está revestida de un tejido que contiene terminaciones nerviosas y vasos sanguíneos que al contraerse durante la excitación sexual hace posible la aparición de la sustancia lubricante que favorece la penetración. Son tres las funciones de la vagina: recibir el pene durante la relación sexual, conducir hacia el exterior el flujo menstrual y servir como canal de salida al bebé durante el parto.

La vulva Es la parte visible o externa de los genitales femeninos que rodean el orificio vaginal; se localiza en la base de la pelvis. Consta de dos pliegues externos llamados **labios mayores**, que van desde **el monte de Venus** o pubiano hasta cerca del ano. Durante la pubertad estos labios suelen cubrirse de vello en su parte exterior. En el interior de los labios mayores se localizan **los labios menores**, parecidos al tejido que recubre el interior de la boca y con abundantes vasos sanguíneos, y se estimulan durante la excitación sexual. Hacia el monte de Venus, limitado por los labios menores, se encuentra el clítoris, que es un pequeño cuerpo cilíndrico constituido de tejido eréctil semejante al del pene (de hecho, después de la concepción, el mismo tipo de células que dan origen al pene también originan el clítoris), y además cuenta con una gran irrigación sanguínea y abundantes

terminaciones nerviosas, lo que hacen de él un órgano altamente susceptible a la excitación sexual. Entre el orificio vaginal y los labios menores se encuentra una zona conocida como vestíbulo, en la cual, por encima de la abertura vaginal, hacia el monte de Venus, se localiza el meato urinario, que es la salida de la vejiga. Además, a ambos lados del orificio vaginal se encuentran las glándulas vestibulares o de Bartholin, cada una con un conducto que se abre al exterior entre el himen y los labios menores. Estas glándulas son homólogas del bulbo uretrales o de Cowper en el aparato reproductor femenino, y tienen la función de secretar una sustancia lubricante.

En cuestiones del hombre **el testículo** Son las gónadas masculinas, responsables de la producción de las células sexuales o espermatozoides. Son un par de cuerpos ovoides de tamaño y forma semejante a una nuez, alojados en su respectivo compartimiento en el escroto, bolsa de piel situada por debajo del pene. La función del escroto es darles protección. Además, gracias a la musculatura y a las fibras elásticas que se encuentran rodeando a los testículos y en contacto con la parte interna del escroto, los testículos pueden acercarse o alejarse de la cavidad abdominal: si hace frío, se retraen, si hace demasiado calor, se alejan, lo que es necesario para mantener en las gónadas una temperatura adecuada para la espermatogénesis o proceso mediante el cual se generan los espermatozoides. **Las vías espermáticas** conjunto de túbulos encargados de conducir los espermatozoides hacia el exterior. Las vías espermáticas constan de: Red testicular y conductos deferentes Los túbulos seminíferos localizados dentro de los testículos se vuelven rectos hasta formar un red llamada red testicular, que va a dar origen a los conductos deferentes, los cuales desembocan en el epidídimo. • **Epidídimo** Son los conductos que se encuentran por encima de cada uno de los testículos y que se unen a los conductos deferentes. La función del epidídimo es permitir la maduración de los espermatozoides, de modo que puedan adquirir la movilidad suficiente para

fecundar al óvulo una vez que sean expulsados. • **Conductos deferentes** Son los túbulos continuación del epidídimo, que ascienden hacia la vejiga, para unirse a esta altura con el canal eyaculador, que a su vez va a continuar con la uretra prostática.

• **Vesículas seminales** Es el punto donde se unen los conductos deferentes y el canal eyaculador. Se sitúan entre la vejiga y el recto, y su función es la de proporcionar a los espermatozoides el líquido viscoso donde nadan los espermatozoides, es decir, el semen.

• **Conductos eyaculadores** Parten de la próstata y se extienden desde las vesículas seminales hasta la uretra o conducto que corre dentro del pene hasta el exterior. **El pene** Se sitúa entre el escroto y la sínfisis púbica (región donde se articulan los huesos púbicos). Se trata de un órgano constituido de tejido eréctil, que consta de una raíz, un cuerpo y un glande o cabeza. **El glande** está recubierto por una piel delgada que puede retraerse sobre sí misma, llamada **prepucio**; el prepucio y el glande se unen en la parte inferior del pene mediante **el frenillo**. El cuerpo del pene está constituido por tres cilindros de tejido eréctil que corren a lo largo del mismo, dos en la parte dorsal del órgano, **los cuerpos cavernosos**, y otro que recubre la uretra, **el cuerpo esponjoso**. La uretra es el conducto que corre a lo largo del pene desde la vejiga y la próstata hacia el exterior. La función de los cuerpos cavernosos es llenarse de sangre a través de algunas arterias durante la excitación sexual, lo que comprime las venas que llevan sangre del pene hacia el exterior, con el resultado de que el órgano aumenta de tamaño y se pone rígido. Además, el pene posee una gran cantidad de terminaciones nerviosas alrededor del glande y en el área del frenillo, lo que lo vuelve muy susceptible a la estimulación sexual. El pene es el órgano copulador y también desempeña la función urinaria. **La próstata** es una glándula situada por detrás de la vejiga del tamaño de una castaña que también tiene conexión con la uretra. Secreta un líquido que se mezcla con el líquido seminal durante la eyaculación. **Las Glándulas bulbouretrales** (de Cowper) Tienen el tamaño y la forma de un chícharo, están localizadas a los lados de la uretra y debajo de la

próstata. Secretan un líquido lubricante que se vierte en la uretra. El Semen es un líquido viscoso y blanquecino compuesto de espermatozoides y de las secreciones de las vesículas seminales, de la próstata y de las glándulas bulbo uretrales. Químicamente tiene un pH ligeramente alcalino para neutralizar la acidez de la vagina.

Referencia bibliográfica

1. Zurita, M. (2010). Sexualidad Humana, Mexico, D.F: Editorial McGrawHill.
2. Zurita, M. (2010). Sexualidad Humana. Recuperado de <https://booksmedicos.org.com.mx>

