



**TEMA:**

**ABUSO DE SUSTANCIAS.**

**7-11-2020**

**NOMBRE DE LOS ALUMNO:** MUSSOLINI MACNEALY PAZ Y  
ÓSCAR ADALBERTO ZEBADUA LÓPEZ

**NOMBRE DEL DOCENTE:** MARÍN SAÚL PERAZA.

**SEMESTRE:** 3ER SEMESTRE **PARCIAL:** 3ER PARCIAL.

**CARRERA:** MEDICINA HUMANA.

**MATERIA:** CRECIMIENTO Y DESARROLLO.

**UNIVERSIDAD:** UNIVERSIDAD DEL SURESTE.



# INTRODUCCIÓN.

El consumo/abuso de sustancias es uno de los problemas más alarmantes a nivel mundial, que más allá de tener todo ese trasfondo de dependencia del individuo, acarrea también varias consecuencias interpersonales, desordenes emocionales y trastornos mentales que tienen desembocan como el único fin de acabar con la misma vida de la persona que tiene el problema, como las personas que le importan o que lo rodean, en pocas palabras el consumo de sustancias no es un problema solo para la persona que lo hace. Dichas personas ponen a los demás en riesgo al conducir, al trabajar con herramientas o cuidar niños. La dependencia de sustancias o adicción a estas se da cuando el cuerpo está tan acostumbrado a recibir dichas sustancias, a tal grado que necesita tenerlos o, de lo contrario, la persona se enferma. Con el transcurso del tiempo, la persona necesitará dosis cada vez más grandes, dado que al consumirse de manera prolongada el organismo genera cierta resistencia, necesitando incrementar para obtener el mismo efecto. A medida que esta “dependencia” aumenta, pueden producirse muchos de los problemas más típicos, ya sea que la persona se aleje cada vez más de la familia y los amigos, disminuye el rendimiento en el trabajo o la escuela, comienzan los problemas de salud, y el síntoma más característico de estos individuos, el dolor físico o emocional (denominado “abstinencia”) que comienza cuando la persona reduce o interrumpe el consumo. Comúnmente el consumo de drogas puede causar problemas en el hogar, ya que una persona que se droga puede perder el control y hacer cosas que lúcido jamás se atrevería a hacer, de hecho, el factor más común que contribuye a la decisión de los jóvenes acerca del uso de drogas son las mismas influencias de las que se rodea. Datos estadísticos han comprobado que los adolescentes es uno de los sectores que corren mayor riesgo de desarrollar trastornos relacionados con las drogas, por lo mismo que son hijos de padres que abusan de sustancias, también las que son víctimas de abuso físico, sexual o psicológico, especialmente los adolescentes deprimidos/tendencias suicidas y finalmente los que poseen algún tipo de discapacidad física. A continuación, se presentan varios puntos importantes en los que se desarrollará para tratar de ilustrar un panorama de qué tan grave es el abuso de sustancias, así como la forma en que pueden repercutir en la salud, en la disolución de los círculos familiares, el aspecto financiero/económico del individuo dependiente, los tipos de sustancias más usadas en la actualidad y las razones más comunes por las cuales un individuo comienza a consumir.

# DESARROLLO,

## ***¿Cómo influye el abuso de sustancias en las relaciones interpersonales?***

Pues bien, el consumo sin medida modifica sustancialmente la forma habitual en la que nos relacionamos con otras personas, aumenta la probabilidad de comportamientos agresivos, por lo que incitan a la violencia, incluso hay dos momentos principales en donde se ve reflejada esta conducta, una es cuando hay un exceso de droga en el cuerpo y la otra cuando se pasa el efecto.

La desinhibición o la dificultad para tomar decisiones está presente y puede provocar que en las familias es especialmente particular el abandono, por lo que una vez que las drogas han alterado las vías nerviosas en el cerebro, el deseo de consumirlas se vuelve más importante que los amigos y que la propia familia. Afectando casi simultáneamente a la economía familiar, pues de aquí se deriva el robo, esto para conseguir dinero y seguir inyectándose, fumando o tomando. Todo ello responde engloba una lógica general, que, a mayor consumo de droga, mayor excitabilidad, susceptibilidad y desinhibición, los procesos termodinámicos en el cuerpo pierden eficacia, siendo la consecuencia todos estos desordenes emocionales, psicológicos o físicos.

## ***¿Cuál es la situación mundial con respecto al número de personas con problemas de adicción?***

Según las estimaciones recogidas en los últimos años, unos 275 millones de personas en todo el mundo han tenido algún inconveniente con sustancias adictivas, cerca del 5,6% de la población mundial consumieron drogas en al menos una ocasión, y unos 31 millones de personas que consumen drogas padecen trastornos crónicos derivados de ello. Estos son los dos primeros datos que destaca el más reciente Informe Mundial de Drogas de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito y que vienen a ratificar el desbordamiento de un problema que, de acuerdo a los últimos antecedentes, terminó con la vida de 450.000 personas hace unos pocos años, de las cuales 167.750 están asociadas principalmente a la sobredosis.

A todos esos antecedentes, se suma el descontrolado aumento de las muertes producto de la adicción. El impacto más importante ha recaído en la demanda de

drogas, dado que al aumentar la producción y contrabando, los números de distribución solo se inflan y dichas sustancias al llegar a más personas, se ha convertido en el principal causante de las muertes por sobredosis.

***Rozones más frecuentes de la drogadicción:*** La causa exacta del consumo de drogas se desconoce. Los genes de una persona, la acción de las drogas, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y el estrés ambiental pueden ser todos factores intervinientes. Muchas personas que desarrollan un problema de consumo de sustancias tienen depresión, trastorno de déficit de atención, trastorno de estrés postraumático u otro problema de salud mental. Un estilo de vida estresante y caótica y la baja autoestima son también comunes. Es posible que los niños que crezcan viendo a sus padres consumiendo drogas tengan un mayor riesgo de presentar un problema de consumo de sustancias más adelante en la vida tanto por razones ambientales como genéticas.

El consumo de drogas, por su incidencia y las graves consecuencias que estas sustancias acarrearán para la salud, está considerado como un problema social. Los adolescentes son uno de los grupos más vulnerables ante el consumo de estupefacientes. La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga (Unodc) y el Delito destaca la importancia de conocer y entender por qué este sector es más propenso al consumo, así como los graves riesgos que conlleva, para ayudar en la elaboración de estrategias y en la toma de decisiones que permitan prevenir y actuar ante situaciones de consumo de drogas en la adolescencia. Varios factores pueden contribuir al uso y abuso de drogas entre los adolescentes. El consumo por primera vez ocurre a menudo en entornos sociales donde hay sustancias de fácil acceso, como alcohol y cigarrillos. El uso continuado puede ser debido a inseguridades o a un deseo de aceptación social. Los adolescentes pueden sentirse indestructibles y no considerar las consecuencias de sus acciones, lo que los conduce a tomar riesgos peligrosos con las drogas.

***Consecuencias del abuso de drogas en adolescentes:*** Las consecuencias negativas del abuso de drogas en los adolescentes pueden incluir.

- ***Drogodependencia:*** Los adolescentes que abusan de las drogas corren un mayor riesgo de consumirlas en una etapa posterior de su vida.
- ***Falta de criterio:*** El uso de drogas en la adolescencia se asocia con la falta de criterio en las interacciones sociales y personales.
- ***Actividad sexual:*** El uso de drogas se asocia a la actividad sexual de alto riesgo, el sexo no seguro y el embarazo no planeado.

- **Trastornos de salud mental:** El uso de drogas puede complicar o aumentar el riesgo de trastornos de salud mental, como la depresión y la ansiedad.
- **Conducción en estado de ebriedad:** Conducir bajo el efecto de cualquier droga puede entorpecer las habilidades motoras del conductor, poniendo en peligro al conductor, a los pasajeros y a otras personas en la carretera.
- **Cambios en el rendimiento escolar:** El uso de sustancias puede resultar en una disminución del rendimiento académico.

**Los efectos de las drogas en la salud:** El consumo de drogas puede provocar adicción a las drogas, deterioro grave, enfermedades y la muerte. Los riesgos para la salud de las drogas de uso común incluyen los siguientes.

- **Cocaína:** Riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y convulsiones.
- **Éxtasis:** Riesgo de insuficiencia hepática e insuficiencia cardíaca.
- **Inhalantes:** Riesgo de daño al corazón, los pulmones, el hígado y los riñones tras un consumo prolongado.
- **Marihuana:** Riesgo de deterioro de la memoria, el aprendizaje, la resolución de problemas y la concentración; riesgo de psicosis, como esquizofrenia, alucinaciones o paranoia, más adelante en la vida asociada con el uso temprano y frecuente.
- **Metanfetamina:** Riesgo de conductas psicóticas tras un uso a largo plazo o en dosis altas.
- **Opioides:** Riesgo de dificultad respiratoria o muerte por sobredosis.
- **Cigarrillos electrónicos (vaporizadores):** Exposición a sustancias nocivas similares a la exposición que ocurre al fumar cigarrillos; riesgo de dependencia de la nicotina.

# CONCLUSIÓN:

Uno de los factores más importantes en la lucha contra las drogas, especialmente en la etapa adolescente, es la prevención. Concienciar a los adolescentes, a través de su entorno directo o de campañas de prevención, de los riesgos que implica el consumo de drogas es muy importante para evitar que consuman. Además de la influencia del entorno, las escuelas, colegios, institutos y demás centros de enseñanza también juegan un papel fundamental en la prevención. Los expertos recomiendan no esconder o evitar el tema de las drogas, ya que es muy importante tener un conocimiento real de lo que son y saber cuáles son sus consecuencias. Si se detecta un consumo de drogas, lo más recomendable es acudir a un profesional que ofrezca orientación y asesoramiento para poder manejar la situación de la forma más adecuada.

## ***Bibliografía en formato APA:***

- 1.- Ángel. E. M. (2020). Título: salud del preadolescente y adolescente. Revista: Mayo Clinic. Vol.6 Página: 12-17.
- 2.- Marta. A. C. (2018). Título: drogas y adolescentes. Revista: Cuídate Plus Vol.3 Página: 3 -10.
- 3.- Pardo. G. M. (2009). Título: adolescentes y consumo de drogas. Revista: Anales de pediatría. Vol. 70 Página: 4-8.
- 4.- Prado. D. B. (2018). Título: Para adolescentes. Revista: Teenshealth. Vol. 8 Pagina: 7-24.
- 5.- Roberto. P. G. (2009). Titulo: Drogas y menores de edad. Revista: Medlineplus. Vol: 9 página: 5-13.