



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ**

**BIOETICA Y NORMATIVIDAD
CUARTO PARCIAL**

TEMA:

REPERCUCIONES EN LA SALUD POR CAMBIO CLIMATICO

ALUMNO:

ANGEL GERARDO VALDEZ CUXIM

DOCENTE:

DR. SAUL PERAZA MARIN

TERCER SEMESTRE

MEDICINA HUMANA

INDICE

I.	MONOGRAFIA PORTADA	1
II.	INDICE	2
III.	RESUMEN	3
IV.	INTRODUCCION	4
V.	DESARROLLO	5
	V.I cambios ambientales	5
	V.II era industrial	6
	V.III Contaminación atmosférica y salud	6
	V.IV Efectos respiratorios	7
	V.V Cambio climático y el agua	7
	V.VI Cambio climático y enfermedad por vectores	7
VI.	¿Y COMO PODEMOS PREVENIR?	8
VII.	CONCLUSIONES	9
VIII.	BIBLIOGRAFIAS	9

RESUMEN

En los últimos años el tema del cambio climático ha sido de gran importancia en cuanto a nuestras vidas en todos los ámbitos de los que nos podemos imaginar, ha sido un tema muy sonado en estas últimas décadas, ya que se ha notado gran relación con las afectaciones de salud hacia los individuos, trayendo consigo temas con relación a la misma, como la contaminación, el calentamiento global, la destrucción de los ecosistemas, en fin muchos caso en conjunto con esta grave afectación que estamos viviendo cada día peor, y consigo trayendo graves consecuencias en el ámbito sanitario hacia las poblaciones.

Cada día la preocupación sobre del cambio climático como determinante de los factores ambientales, y por lo tanto, de la salud de la ciudadanía, ha cobrado especial relevancia dando lugar a numerosas estrategias sanitarias tanto por las administraciones públicas de los diferentes países, como por otros organismos internacionales.

En el presente trabajo describiremos aquellos aspectos relacionados con la influencia directa del cambio climático en la salud. En como cada afectación que sufre nuestro medio ambiente se refleja en la morbimortalidad de las poblaciones cada día con más repercusiones, y algunas recomendaciones sobre qué acciones hacer para poder evitar los daños al ambiente y así estos cambios dañinos no se suelen manifestar tan drásticamente.

INTRODUCCION

Según el Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático, El cambio climático es considerado uno de los problemas ambientales más importantes de nuestro tiempo, y puede definirse como todo cambio significativo en el sistema climático del planeta, que permanece por décadas o más tiempo. El cambio climático puede darse por causas naturales, o como resultado de actividades humanas.

El calentamiento global es la manifestación más evidente del cambio climático, y se refiere al incremento promedio de las temperaturas terrestres y marinas a nivel global. En las tres últimas décadas la superficie de la Tierra se ha vuelto cada vez más cálida, y se han superado los registros de cualquier época precedente a 1850.

Si hablamos de cómo afecta estos grandes cambios ambientales a nuestro cuerpo, son varios los factores por los cuales se podría ver afectado y más que nada expuesto nuestro organismo hacia los daños que esta nos puede causar, y varias serían las patologías que se pueden manifestar en nuestro cuerpo, a lo largo de este trabajo mencionaremos algunas enfermedades a los que la gente se puede ver expuesta ante los cambios ambientales.

En cuanto a esto en pocas palabras podríamos explicarlo de la siguiente manera: nuestro cuerpo puede adaptarse a ciertos climas o ciertos cambios y pues pueden manifestarse daños, los cuales son muy comunes en la vida cotidiana, algo que se me viene a la mente ahora es por ejemplo cuando hay cambios de estaciones, y repentinamente nos afectan las enfermedades respiratorias, principalmente a los niños o adultos mayores, o personas adultas jóvenes con defensas bajas, entonces es ahí donde nuestro cuerpo sufre un cambio y lo refleja de cierta manera, o por ejemplo puede manifestarse las mismas enfermedades cuando un día hace mucho calor y al día siguiente hay demasiado frío o hay un día lluvioso, en fin lo mismo pasa cuando los problemas ambientales se manifiestan, y los principales afectados somos nosotros los seres humanos, los cuales son la respuesta a nuestros propios descuidos en relación con el medio ambiente, al sobreexplotarlo, al no cuidarlo, al no respetarlo y no inculcar a nuestros hijos o familiares cercanos a hacer buen uso de él, y así poder evitar estos cambios dañinos y poder cuidar de nuestra salud.

DESARROLLO

Cambios ambientales

Se estudian los efectos que las temperaturas extremas, expresadas como olas de calor y de frío, la calidad del aire o del agua y la posible propagación de enfermedades, tienen sobre la morbi-mortalidad de la población. Según la OMS la salud de millones de personas podría verse amenazada por el aumento de enfermedades como el paludismo, la desnutrición, y otras transmitidas por el agua. Cabe destacar que en ciertos países es especialmente vulnerable al cambio climático por su situación geográfica y también por sus características socioeconómicas, eso ya dependiendo de la cada una de las entidades de la cual estemos hablando, desde su localización, su estilo de vida, el nivel económico, et.

El cambio climático es un fenómeno que incluye aquellas alteraciones de los parámetros climáticos: temperaturas, precipitaciones, fenómenos climatológicos diversos, etc. Normalmente este tipo de cambios se producen a lo largo de varios siglos, permitiendo a las especies animales y vegetales adaptarse gradualmente a las nuevas condiciones climatológicas. Sin embargo cuando el clima cambia de forma rápida los ecosistemas pierden la oportunidad de adaptarse, con la consecuencia de producir migraciones de los seres vivos e incluso producirse la muerte de aquellos que por alguna razón, no pueden migrar.

Esto hace referencia a los antes mencionado, puede que el medio ambiente siempre o en algún momento específico si llegue a suceder algún cambio pero ese no es el problema ya que si pasa de esta forma pues hay manera en lo que los seres vivo pues busquen de una u otra manera como adaptarse, pero ¿Qué sucede cuando los cambios climáticos se dan repentinamente y de una forma muy acelerada, o sea de un momento a otro? Entonces es aquí ya lo preocupante porque un cambio drástico del medio ambiente trae consigo grandes consecuencias . Es aquí donde se manifiestan los principales daños hacia los seres vivos, ya que aunque los humanos somos los más afectados hablando en ámbitos no solo de salud si no económicamente también, los animales y todo ser vivo puede estar expuesto al problema .

La era industrial

La era industrial es algo que en nuestras épocas ha tenido mucho auge ya que ahora hay muchos departamentos de ventas, y todo lo que las personas necesitan se pueden conseguir en grandes tiendas, supermercados o cualquier fabrica, ya que ha sido mucho el aumento de dichas empresas en el mundo actual.

Gracias a esto se ha notado un gran impacto cultural, económico y ambiental a nivel mundial, ya que las industrias se han dedicado a la fabricación de todos los productos y en respuesta a eso a grandes cantidades de liberación de gases al ambiente que se concentran en la atmosfera afectando al efecto invernadero. contribuyendo a la subida de las temperaturas y al calentamiento global de la tierra de forma muy acelerada.

Contaminación atmosférica y salud

Se estima que la contaminación atmosférica, riesgo medioambiental para la salud, causa alrededor de 3,2 millones de muertes al año en todo el mundo. La OMS hace años que considera la contaminación atmosférica una de las prioridades mundiales.

La OMS indica que existen graves riesgos para la salud, fundamentalmente derivados de la exposición a partículas en suspensión, dióxido de nitrógeno, ozono troposférico y dióxido de azufre, cuyas concentraciones pueden aumentar con el cambio climático

Si nos metemos a fondo en el tema de la contaminación atmosférica pues muchas veces hemos escuchado que nosotros somos el contaminante más grande para el planeta, nuestros actos, nuestro estilo de vida, nuestros nuevos inventos etc... son factores de riesgo para incrementar este problema de gran impacto. Se dice que la contaminación atmosférica incide en la aparición y agravamiento de enfermedades respiratorias, cardiovasculares y diferentes tipos de cáncer. En los adultos, el asma, la EPOC y el cáncer de pulmón son tres enfermedades respiratorias epidemiológicamente importantes, relacionadas con la contaminación atmosférica. Estas son enfermedades graves, que si no son tratadas adecuadamente son mortales, y el dato de la morbilidad de la población se va a pico.

Efectos respiratorios

Las evidencias indican que los efectos respiratorios, especialmente las agudizaciones del asma, son los motivos principales de ingreso hospitalario a causa de la contaminación atmosférica. No deben descartarse otros efectos, en especial aquellos que pueden derivarse de una exposición mantenida en el tiempo como la alteración de la función pulmonar, el incremento de las afecciones alérgicas, las alteraciones inmunitarias e incluso, un aumento del riesgo de mortalidad

Cambio climático y el agua

El agua es muy importante para nosotros, el agua es fuente de vida, por lo tanto sin ella nosotros no podríamos sobrevivir, hacer un mal uso de este recurso trae muy malas consecuencias, por eso es importante aprender a hacer buen uso de él. Entre los efectos en la salud de los episodios de sequía destaca un mayor riesgo de enfermedades de transmisión hídrica, una menor capacidad de producción agrícola que en ciertas regiones del mundo pueden derivar en aumento de la malnutrición y mortalidad y, variaciones en la incidencia de enfermedades de transmisión vectorial. Además, estos episodios se asocian a menudo con tormentas de polvo con efectos respiratorios en la salud.

Cambio climático y enfermedad por vectores

Los cambios en el clima pueden influir sobre la frecuencia y la distribución a nivel global de las enfermedades transmitidas por vectores, así como sobre la dinámica estacional e interanual de patógenos, vectores, hospedadores y reservorios. Las inundaciones son consecuencias de desbordamientos de ríos, lagos etc., y son un factor de riesgo para estas enfermedades, el agua estancada es muy malo para la gente, puede traer enfermedades como zika, dengue, entre otras causadas por los mosquitos.

Todos estos son tipos de enfermedades de las cuales simplemente las alteraciones del clima pueden traer consigo, por eso es importante no contaminar nuestro mundo, hacer buen uso de ello, es la mejor forma de prevenirnos de todas las enfermedades que trae de la mano las consecuencias del cambio climático.

¿Y cómo podemos prevenir...?

Muchas organizaciones existen que nos mencionan que tanto debemos de hacer nosotros como sociedad para evitar estos desastres sanitarios en consecuencia al cambio climático, tan solo cada individuo alguna vez en su vida ha leído algún cartel de cómo cuidar al medio ambiente pero nunca hacemos caso.

Hay muchas maneras en las que podemos trabajar para evitar las emisiones de los gases de efecto invernadero siendo los principales dañinos para la atmosfera y de ahí desencadenar una gran lista de daños ambientales, por ejemplo:

- 1.- hacer el uso seguro de los transportes públicos, o simplemente evitar el uso de coches particulares y transportarnos a pie, o en bicicletas, así evitamos la diseminación del dióxido de carbono al aire.
- 2.- hacer conciencia sobre los daños que trae consigo el cambio climático y tratar de evitar que la población siga con los malos hábitos de contaminación, tirar basura, quemar la basura, etc.. y así ellos puedan entender que es por el bien de su salud.
- 3.- llevar a cabo campañas del cuidado responsable y eficiente del cuidado del medio ambiente, englobando todos los recursos que en él hay, y hacer buen uso de ellos.
- 4.- EVITAR LAS EMISIONES DE CARBONO. En lo personal siento que si esto se pone en práctica tendríamos un gran resultado positivo.
- 5.- poner sanciones o multas para todos aquellos individuos que no respeten las reglas establecidas en cada localidad para el cuidado del medio ambiente. De esta manera se podrá evitar de igual forma que la gente ponga en práctica lo que antes se prohibía.

CONCLUSIONES

El cambio climático es real, no simplemente es un término para asustar a la población a que tome sus medidas tanto de precaución como de cuidado del ambiente, es algo que actualmente está pasando y que gracias a que cada día va peor mas muertes por año se están llevando a cabo, las tasas de morbi-mortalidad están incrementando como consecuencia de esto.

Esta en nuestras manos poder hacer algo por nuestro medio ambiente, por nuestro planeta, es nuestra casa y la estamos mal utilizando, la estamos sobreexplotando hasta mas no poder y eso en algún momento tarde o temprano se nos será cobrado de una u otra forma, ahora muchas enfermedades están a consecuencia de esto.

Cabe destacar el Cuarto Informe de Evaluación del Panel Intergubernamental de Expertos sobre Cambio Climático de 2007 en el que se concluyó que el calentamiento del sistema climático era inequívoco y que con un 90% de certeza se debía a la acción humana.

Si seguimos como hasta ahora hemos estado, los problemas cada dia serán mas grandes y no hablar de la muertes. Muchos determinantes tanto sociales como de salud se verán afectados: A nivel respiratorio empeorarán enfermedades como el asma y EPOC y se incrementarán las afecciones alérgicas, Olas de calor más frecuentes e intensas que afectaran sobre todo a la población más envejecida, La escasez de agua dará lugar a un mayor número de episodios de sequias, mayor riesgo de enfermedades de transmisión hídrica, en fin el cambio es hoy, no dejemos pasar más el tiempo, que nuestra cuentas cada día serán mas grandes.

BIBLIOGRAFIA:

Hervías, M.. (2017). *Cambio climático y sus implicaciones sobre la salud*. Diciembre 17, 2020, de Universidad complutense Sitio web: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/MARIA%20HERVIAS%20ORINCON.pdf>