



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA

Lucía Guadalupe Zepeda Montúfar

TERCER SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA

TEMA: "Repercusiones en la salud debidos al cambio climático"

ACTIVIDAD: Monografía

ASIGNATURA: Bioética y normatividad

UNIDAD IV

CATEDRÁTICO: Dr. Saúl Peraza Marín

TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 19 DE DICIEMBRE DEL 2020

INTRODUCCIÓN

Para comenzar lo que es el “cambio climático”, es un tema muy visto, ya que se presenta como la mayor amenaza para la salud mundial del siglo XXI. La salud está siendo afectada por los cambios de clima a través de impactos directos ya sean por las olas de calor, sequías, tormentas fuertes y aumento del nivel del mar, de igual manera se presentan impactos indirectos enfermedades de las vías respiratorias y también recordemos aquellas que son transmitidas por vectores, inseguridad alimentaria y conforme pasa el tiempo el agua, desnutrición y desplazamientos forzados, generando sobre población en otra zona.

Es importante considerar que México por las características geográficas, así como por su situación económica y social, es altamente vulnerable a los efectos del cambio climático, representando un nuevo reto para las actuales iniciativas encaminadas a proteger la salud humana.

DESARROLLO

1. PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Sonará un poco raro, pero si tan solo pudiéramos disminuir de una manera progresiva pero segura la natalidad pues la sobrepoblación bajaría por ende, se comentaba que por el número de muertes que hubo ante tal pandemia que presentamos disminuiría la población, pero no, al parecer aumentaría de igual forma, porque pues no sé qué pasó pero hubieron más registro de embarazadas y por ende de recién nacidos.

Si de alguna manera nosotros como personal salud plantamos la idea de promover la idea de que las parejas tengan cierto número de hijos e implementar métodos anticonceptivos definitivos podría ser de mejor eficacia, lo hacemos como beneficencia y no maleficencia, ya que la principal idea es disminuir la tasa de población y esto ayudaría a que no hubiera tala de árboles por terrenos de vivienda, desecho de basura, y también tráfico vial ya que es contaminar con autos, mayor número de transporte, entre otras cosas.

2. PROMOVER MÁS EL USO DE BICICLETAS QUE AUTOS

Esta idea me parece de lo más maravilloso, ya que no solo disminuye la contaminación ambiental, sino también nosotros obtenemos beneficios como prevenirnos de enfermedades cardiovasculares, DM, obesidad e hipertensión, además de que la bicicleta es un medio por la cual podemos relajarnos y disfrutar del paisaje, además se ha visto que el uso de autos incrementa el riesgo de padecer vértigo, ya que por los fuerte ruidos tienden a dañar el sistema auditivo.

Desafortunadamente hoy en día los niños no tienden a pedir una bicicleta como regalo, sino apartados de videojuegos entre otros y así puede aumentar el riesgo de padecer obesidad por la vida sedentaria que llevará, además los automóviles “facilitan” y hacen súper dependiente a las personas porque se mueven con mayor facilidad y rapidez, pero no respetan a peatones o no hay suficiente educación vial al ciclista. Así que si usamos bici podemos mejor de ambas partes.

3. PONER LEYES ESTRUCTAS SOBRE EL MANTENIMIENTO AMBIENTAL

Desgraciadamente hay tantas leyes sobre aquellos que dañen al medio ambiente, llevando como consecuencia al daño climático, pero hay mal manejo de ello, además de que se presenta supuesta corrupción con los apoyos que se brindan o también que no transmiten de manera correcta el mensaje de concientización, sería tal vez exigir como población que si las apliquen porque para a las futuras generaciones les afectará de manera más crónica el cambio climático.

4. ENSEÑAR DE MANERA DE CORRECTA A LAS PERSONAS SOBRE LA CLASIFICACIÓN DE BASURA, ASÍ COMO HACERLA UNA NUEVA REGLA.

Uno de los factores también es que debido a la mala clasificación de la basura, pues el suelo se daña, ya que si nos vamos a las zonas más marginas de México pues la ponen en el suelo, junto a aquellas que no son biodegradables o las queman, entonces eso daña la capa de ozono,

habiendo probabilidad de radiación solar más maligna conforme el transcurso del tiempo.

5. MENOS QUEMA DE BASURA Y DISMINUIR LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE POR LAS FÁBRICAS.

Como antes mencionábamos cuando no hay un buen desecho de la basura tienden a quemarla, dañando así la capa de ozono y el O₂, entonces hay un daño directo tanto para las personas como el ecosistema, en las personas que con el tiempo pueden padecer EPOC y con el ecosistema pues por lo antes mencionado.

La manera en que funcionaría esto, es que se incrementen más contenedores de basura, así como su clasificación, también erradicar la quema de basura.

Por parte de las fabricas pues que cumplan con sus normas de no dañar el medio ambiente y quienes no lo cumplan, no sigan con dichas fábricas, ya que tanto ponen en peligro la vida de las personas por las posibles radiaciones o por el contacto del humo o smog que se produzca así como el cambio climático, más calor, menos lluvia, más tiempos de seca y dañando también las áreas verdes por que no mantienen un buen O₂.

6. CONSERVAR, RESTAURAR Y ELABORAR MÁS ÁREAS VERDES

Esta idea me parece de las más mejores que se me pudieron ocurrir, ya que pues sería de beneficio en todos los aspectos, así no habría tanto calor, pocas lluvias fuera de época y más salud mental y respiratoria, porque respiraríamos más aire limpio.

7. PREVENIR Y TRATAR LOS EFECTOS ADVERSOS Y AMENAZANTES DEL CAMBIO CLIMÁTICO.

Desgraciadamente el daño está hecho y de alguna manera ha dañado de manera rápida a lo que es el cambio climático, entonces podemos implementar medidas de cuidado y prevención ante algún catástrofe natural, de igual forma podemos implementar sobre el descacharramiento para prevenir inundaciones o enfermedad

transmitida por vectores, de igual forma como promoción y prevención a la salud promover el uso de bloqueador solar para prevenir carcinoma basocelular, espinocelular o melanoma.

CONCLUSIÓN

Algo que se me hace de suma importancia comentar es que si se presenta un cambio climático, es que se presenta una disminución de la capacidad laboral, riesgo de agotamiento por calor, paro cardíaco y accidentes laborales más frecuentes para quienes trabajan al aire libre.

El cambio climático no es solo un problema para las generaciones futuras, ya está sucediendo. Se registran temperaturas medias más altas cada año, y más personas se ven afectadas por desastres, enfermedades sensibles al clima y otras condiciones de salud.

NOTAS

El clima y las condiciones meteorológicas afectan de muchas formas a la salud y son varias las razones por las que no resulta sencillo determinar todo el impacto que pueden tener.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

- IPCC. Summary for Policymakers, 2014. Mitigation of Climate Change Contribution of Working Group III to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change. Cambridge, United Kingdom and New York, NY, USA.: Cambridge University Press; 2014.
- Robine JM et al. Death toll exceeded 70,000 in Europe during the summer of 2003. *Les Comptes Rendus/Série Biologies*, 2008, 331:171–78
- <https://www.gob.mx/cofepris/acciones-y-programas/impactos-del-cambio-climatico-en-la-salud>