



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ CHIAPAS
MEDICINA HUMANA 3ER SEMESTRE

UNIDAD

4

MATERIA

BIOETICA Y NORMATIVIDAD

TEMA

CAMBIO CLIMATICO

DOCENTE

DR. SAUL PERAZA

ALUMNA

DEBORA NIETO SANCHEZ

EL CAMBIO CLIMATICO; ¿ESTAMOS SEGUROS DE ESTAR CAMBIANDO?

Todo comienza hace mas de 50 años cuando el calentamiento global a tenido un impacto en el mundo, y es donde el cambio climático es el efecto de dicho calentamiento que afecta a todo el mundo sin tener distinción de raza, sin distinción social. Somos quienes causamos este cambio climático lo que podríamos traducirlo a cambios en la temperatura, humedad, la velocidad del viento y la repercusión sobre todos los seres vivos. Estos efectos actuales y futuros podrán causar gran daño a la humanidad. Es donde hago la pregunta ¿en verdad estamos cambiando? Porque, si se tratara de eso, creo que el calentamiento global cesara, muchos lo pensaron y dijeron que algo iba afectar a la humanidad para que entraran en razón, claramente hablo de la pandemia, en esta actualidad los niveles del calentamiento disminuyeron gracias al aislamiento, y ¿enserio tuvimos que pasar por esto para entrar en razón? ¿esperar a que la mortalidad aumentara?

La subida de la temperatura, agravada por la acción del ser humano, provoca un impacto negativo en la vida de las personas, los ecosistemas y la economía. Sube el nivel del mar, los océanos se calientan, la desertificación daña los cultivos y la escasez de agua empeora las expectativas de progreso en las regiones más perjudicadas, entre otros efectos, todos interconectados.

Es el principal desafío para el futuro de la vida en el planeta tal y como la concebimos hoy. Las emisiones de CO₂ han aumentado cerca de un 50 % desde 1990, contribuyendo así al aumento de temperatura mundial.

PERCEPCIÓN DEL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS A NIVEL GLOBAL

El cambio climático a nivel global se percibe por la elevación de las temperaturas comparadas con los registros históricos en cada zona del planeta en la época respectiva del año. En los últimos 100 años el mundo se ha calentado aproximadamente 0,75 °C y en los últimos 25 años el proceso se ha acelerado, donde se cifra en 0,18 °C por década, lo que constituye una amenaza emergente para la salud pública.

Los cambios del clima a largo plazo influyen en la salud y la viabilidad de todos los ecosistemas, con afectación para la distribución de plantas, los agentes patógenos, los animales e incluso los asentamientos humanos.

Los cambios extremos en la temperatura ambiental, la precipitación, los vientos, el aumento en la frecuencia de eventos climatológicos extremos como inundaciones y sequías, tienen efectos en la distribución y en la incidencia de enfermedades.

Un individuo sano tolera una variación de su temperatura interna de 3 °C. Por encima de 37 °C se produce una reacción fisiológica de defensa, y las personas en edades extremas de la vida son las más susceptibles a estos cambios. En las personas que padezcan enfermedades crónicas, tratamientos con diuréticos e incapacidad del centro termorregulador para adaptarse, pueden ocasionar cambios en su metabolismo, con la aparición de sintomatologías como: calambres, deshidratación, insolación, golpe de calor e incluso si las temperaturas persisten altas más de 3 días puede llevar a la muerte.

Si el evento climatológico se expresa con sequía, afectaría los recursos hídricos y disminuiría el agua disponible para beber, lavar y por tanto afectaría el saneamiento ambiental. Los sistemas de alcantarillado serían menos eficientes por existir mayor concentración de bacterias y otros microorganismos en los suministros de agua no depurada. El déficit de agua llevaría a la población a consumir agua de fuentes no seguras que pudieran estar contaminadas; ejemplo: ríos y pozos. Como resultado de lo anterior aumentarían los depósitos de almacenamiento de agua y la incidencia de las enfermedades transmisibles por vía hídrica (virus, parásitos, bacterias, vectores). Las enfermedades infecciosas transmitidas por el agua cobran anualmente hasta 3,2 millones de vidas, lo que equivale a un 6 % de las defunciones totales en el mundo. La carga de morbilidad atribuida a la falta de agua,

saneamiento e higiene equivale a 1,8 millones de defunciones y la pérdida de más de 75 millones de años de vida sana.

Esta situación hace las inundaciones más frecuentes e intensas, conociendo que la mitad de la población mundial vive a menos de 60 km del mar, por lo que las inundaciones, que provocan derrumbes parciales o totales de viviendas, influyen negativamente en la salud mental de los habitantes, además de causar víctimas por las enfermedades transmisibles que se generan.

Con el aumento de los desastres naturales (inundaciones, ciclones, sequías) es evidente la aparición de trastornos siquiátricos en las personas sanas por estrés postraumático, depresión severa y aparición de nuevas enfermedades infecciosas graves, que impactan psicológicamente a las personas sanas. El riesgo de mortalidad o de empeoramiento de los enfermos mentales aumenta por lo anteriormente planteado, así como por los medicamentos psicotrópicos, la existencia de enfermedades respiratorias o el abuso de sustancias, donde la conducta suicida podría aumentar a partir de un umbral de temperatura.

Las consecuencias que vivimos en México por el cambio del calentamiento global, es algo que un no entiendo tan bien, ya que somos quienes dañamos al planeta como también necesitamos de ella. Los cambios de clima afectan a todas las áreas, social, económico, en la salud. El clima en México se ha vuelto más cálido desde la década de los años 60, como también se han reducido los días frescos. Actualmente existen especies en peligro de extinción, debido a la degradación de los ecosistemas que la mayoría son bosques.

Recordemos nuestros buenos modales, nuestro buen corazón demostremos que los seres humanos podemos hacer cambios, y ser reconocidos por buenos actos y no mendigar de malos ratos. Si queremos hacer el cambio debemos tener iniciativas, instruir al niño desde pequeño para que cuando fuese grande no pueda olvidar.

Contamos con la madre naturaleza quien nos ayuda siempre, a pesar de los errores cometidos siempre nos da buenos frutos. Esto no se cambia de la noche a la mañana, creo que todo acto lleva un proceso que demora, pero todo llega a recompensar y nuestra recompensa será un mundo mas sano, una humanidad mas razonable y lista para enfrentar cualquier obstáculo.

¡EL CLIMA ESTA CAMBIANDO, NOSOTROS TAMBIEN DEBERIAMOS!

Propuestas

1. Toda propuesta debe iniciar desde casa, así que en casa tratar de tomar iniciativas para un cambio, me refiero a tener en orden la basura por medio de su recurso.
2. Respetar los señalamientos de “hoy no circula” para evitar la contaminación del aire y evitar enfermedades respiratorias.
3. Crear más asociaciones donde protejan a los animales de la calle, animales en peligro de extinción.
4. Motivar a las personas a cuidar el medio ambiente con actividades recreativas, como maratones, concursos de reciclado, para que así nos adaptemos a nuevos cambios tanto para nuestra salud y el bien del cambio climático.