

Unidad 4

Nombre: Frida Citlali Hernández Pérez

Materia: Bioética y normatividad

Docente: Dr. Saúl Peraza Marin

Tema: “Repercusiones en la salud debidos al
cambio climático”

Objetivo: Generar conciencia acerca de la problemática del cambio climático y las repercusiones que tienen en la salud, así mismo proponer soluciones que busquen la prevención para enfermedades causadas por el mismo.

Fecha: 17/ 12/ 2020

Índice

Introducción.....	2
¿QUÉ ES EL CAMBIO CLIMÁTICO Y COMO AFECTA AL SER HUMANO?	3
Concepto	3
Causas	3
Consecuencias para el ser humano.....	4
REPERCUSIONES EN LA SALUD.....	5
Salud pública.....	5
Variaciones bruscas en la temperatura y la salud.....	7
Contaminación del agua y alimentos: efectos en la salud.....	8
Emisión de gases de efecto invernadero: efectos en la salud.....	9
Aumento exponencial de la población: relación con el cambio climático y salud.....	10
PROPUESTAS PARA COMBATIR LAS CONSECUENCIAS.....	11
CONCLUSIÓN.....	12
BIBLIOGRAFÍAS.....	12

Introducción

Actualmente esta problemática del cambio climático ha dado mucho de qué hablar, no solo se trata de un problema ambiental, sino que también afecta de una dura manera a los seres humanos principalmente cuando hablamos de la salud, actualmente se considera el cambio climático como un problema de salud pública, que así como todas las otras problemáticas en este sector generan gastos, por lo tanto afecta también a la economía.

El cambio climático es una problemática que amenaza con terminar la vida en la tierra, ya que amenaza con la destrucción de la flora y fauna de cada ecosistema, hoy en día comenzamos ya a sufrir las consecuencias de nuestros actos desmesurados, que de manera consiente o inconsciente realizamos día con día, pensando que no pasa nada y que hacerlo no genera repercusiones o un cambio. De acuerdo a la página oficial de Greenpeace existen datos que nos muestran las repercusiones que ya estamos teniendo, como:

- La temperatura media mundial ha aumentado ya 1,1°C desde la época preindustrial
- El período 2015-2019, según la Organización Meteorológica Mundial (OMM), será probablemente el quinquenio más cálido jamás registrado
- La tasa de subida del nivel del mar ha ascendido a 5 mm al año en el quinquenio 2014 -2019.

Día con día se irán presentando las consecuencias de nuestros actos de inconciencia y se verán reflejados en problemas de salud, problemas sociales y económicos, por esta razón es importante crear conciencia y buscar medidas para enfrentar o combatir las duras consecuencias y las repercusiones en la salud, en la medida que sea posible, si comenzamos con el cambio de alguna manera podemos mejorar el final tan drástico que nos espera. Este trabajo tiene el propósito de informar acerca de las repercusiones en la salud y soluciones para combatir las consecuencias en este ámbito, así como también crear conciencia.

¿QUÉ ES EL CAMBIO CLIMÁTICO Y COMO AFECTA AL SER HUMANO?

Concepto

Cuando hablamos de cambio climático hablamos de las variaciones que hay en clima de manera global, que no se producirían naturalmente de manera tan rápida, incluso se dice que la tierra ya se ha enfriado y calentado de forma natural, con la



diferencia que era de manera lenta y necesitaban millones de años. Pero claro el ser humano ha sido capaz de provocar estas variaciones de temperatura de una manera rápida debido a las actividades que realiza. La Convención Marco sobre el Cambio Climático, en su artículo 1, define el cambio climático *“como un cambio de clima atribuido directa o indirectamente a la actividad humana que altera la composición de la atmósfera mundial y que se suma a la variabilidad natural del clima observado durante períodos de tiempo comparables.”*

Causas

Cuando hablamos de cambio climático rápidamente asociamos el calentamiento global, y es que el calentamiento global en si es la causa del cambio climático. Cuando hablamos del calentamiento global decimos que se trata del aumento de la temperatura del planeta que es provocado por las emisiones a la atmósfera de gases de efecto invernadero. Estas emisiones son producto de la gran mayoría de las actividades humanas, así que si, nosotros también somos la causa de los cambios climáticos. Los gases de efecto invernadero naturalmente tienen la función de mantener las condiciones necesarias para la vida en la tierra, la atmósfera retiene parte del calor del Sol. Muchas de las actividades de los seres humanos aumentan la producción de gases de efecto invernadero a la atmósfera y ésta retiene más calor del necesario, provocando que la temperatura media del planeta aumente y así se da lo que conocemos como calentamiento global. Entre las causas más conocidas están:

- Emisión de Dióxido de carbono, Metano, Compuestos halogenados, Ozono troposférico, Óxido de nitrógeno. Producidos en actividades como el transporte, generación de electricidad, industria y otros.
- Aumento en el número de la población.
- Destrucción de ecosistemas y la deforestación.
- Erosión del suelo

Consecuencias para el ser humano

El cambio climático, trae consigo consecuencias desfavorables para el ser humano que van desde problemas económicos, sociales, fenómenos naturales catastróficos, y problemas de salud. Principalmente una de las consecuencias de las que más se habla es el derretimiento de los polos y el aumento del nivel del mar a causa de este, que traerá consigo inundaciones. Otras consecuencias del cambio climático que afectan al ser humano serían las sequías, incendios, olas de calor, tormentas fuertes, la calidad del aire será cada vez más baja, plagas, entre otros fenómenos naturales violentos.

Repercusiones en la salud

Salud pública

Este tema antes no era muy tomado en cuenta y normalmente la gente se enfocaba más en temas ambientales, y no se habían hecho las investigaciones correspondientes al tema de la salud. Actualmente se han interesado más en esto puesto que ya comienzan a notarse la magnitud de la repercusión en la salud, ya que estos cambios en el clima afectan la calidad del aire, el agua. En 2008, en la 61ª Asamblea Mundial de la OMS, 193 países asumieron la urgencia de desarrollar medidas en salud integradas en los planes de adaptación al cambio climático, reconociendo así su impacto en la salud pública. Hay factores que favorecen a las enfermedades junto con los cambios climáticos como:

- Presentación de olas de calor y de frío extremas.
- Inundaciones o sequías.
- Incendios forestales.
- Contaminación por actividad humana del aire, agua o suelos.
- Migración de poblaciones debido al deterioro de sus ecosistemas.
- Cambios en las rutas tradicionales de aves migratorias.
- Mayor distribución de vectores por actividad comercial o tránsito de personas, animales o productos.
- Disminución de áreas verdes por exceso de urbanización.

Algo que hemos escuchado de manera frecuente es la repercusión que tiene sobre la alimentación, debido a que la misma calidad del agua que gracias a muchas actividades industriales se contamina provoca en los seres humanos diversas enfermedades infecciosas, bacterianas entre otras. Habíamos mencionado que el aumento exponencial de la población es una de las causas del cambio climático debido a que existe mayor necesidad tanto de alimentación, ingresos y otras demandas, lo que hace que la actividad humana sea cada vez mayor, a causa de esto muchas familias migran de un lugar a otro llevando consigo quizá muchas enfermedades endémicas, causando así que muchas enfermedades que ya habían sido erradicadas surjan de nuevo, o que se generen nuevas enfermedades (como la situación que actualmente vivimos) y se diseminen en más zonas geográficas,

como nos ha sucedido actualmente con el SARS-CoV-2. Así mismo las temperaturas extremas causadas por el cambio climático, morbi-mortalidad relacionada con las temperaturas son un problema de salud pública que explicaremos más a detalle en las siguientes secciones.

Lo único positivo que podemos rescatar del cambio climático es que debido a esto muchos de los vectores que transmiten enfermedades tienen una menor supervivencia debido a los incrementos en la temperatura y que por ejemplo en algunas regiones se han disminuido los episodios de frío intenso. Las cosas negativas que sabemos del cambio climático serán explicadas a profundidad sin embargo en un breve resumen podríamos decir que las cosas negativas del cambio climático incluyen la previsión de incremento en las tasas de malnutrición infantil en determinadas regiones geográficas, el aumento de los episodios de olas de calor, el incremento en las enfermedades de transmisión hídrica y alimentaria, y un potencial aumento de los cuadros alérgicos.

La salud pública es muy importante en esta problemática debido a que más que nada se trata de adaptación, tanto adaptación de la población como de los diversos sistemas de salud, ya que debemos estar alerta y proponer soluciones para combatir estas posibles consecuencias, se deben implementar acciones que permitan un mejor acceso a la salud, se deben realizar más investigaciones en este ámbito para estar preparados para las futuras consecuencias, tomando en cuenta que se han identificado como efectos en salud prioritarios aquellos relacionados con las temperaturas y eventos extremos, la calidad del agua y del aire, y las enfermedades de transmisión vectorial. Por lo tanto lo ideal sería comenzar a crear programas e investigaciones respecto a estos temas.

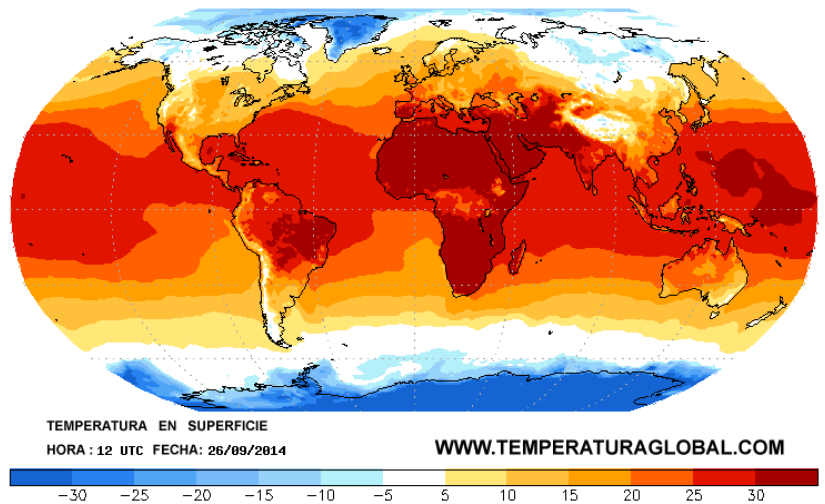
La OPS menciona que han hecho este tipo de actividades en relación a este tema:

- Apoyar a los países en la preparación de políticas y planes basados en evidencias
- Fortalecer la vigilancia nacional y regional
- Mejorar la infraestructura de salud

- Proporcionar capacitación y sensibilización
- Crear alianzas para los co-beneficios de salud
- Empoderar a los representantes de salud
- Movilizar recursos sobre el cambio climático y la salud

VARIACIONES BRUSCAS EN LA TEMPERATURA Y LA SALUD

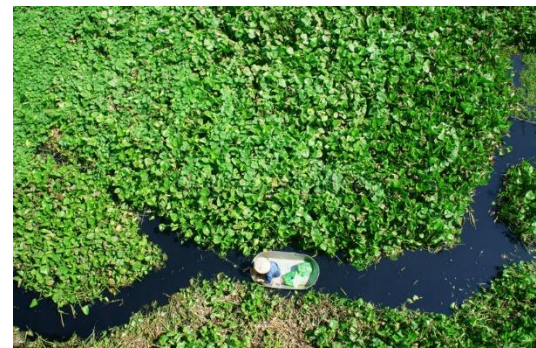
El aumento de la morbilidad y la mortalidad relacionadas con las temperaturas extremas constituye uno de los efectos directos del cambio climático. Durante los últimos años se han reportado hasta 70 000 fallecimientos que han sido causado por olas de calor, y se reporta que en Europa en el año 2003 las causas de muertes más reportadas fueron enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares y respiratorias. Una variable de especial importancia es el índice de envejecimiento. A mayor envejecimiento de la población parece que los efectos en salud de las olas de calor aparecen a temperaturas menos elevadas. Entre los grupos más vulnerables encontramos a los adultos mayores de 65 años y los niños. También se ha reportado que en las ciudades grandes las olas de calor pueden aumentar los niveles de ozono en la fracción de aire respirable, y se ha observado que sus efectos en la salud son más significativos cuando coincide que la temperatura es alta y los niveles de contaminación por partículas y ozono están elevados. El aumento en la temperatura también ha hecho que en muchos lugares como Canadá sea más propicia la agricultura pero ha aumentado las plagas que no sobrevivían al frío. En cuanto a las temperaturas bajas extremas se han relacionado a ellas enfermedades respiratorias, se ha demostrado que la respuesta inmune es particularmente



sensible a la baja temperatura: su eficiencia disminuye y las enfermedades respiratorias, alérgicas e infecciosas se incrementan o se agravan. Las variaciones que hay en el clima han provocado inundaciones por el derretimiento de los polos, esto causa que haya una distribución geográfica de los insectos o vectores que transmiten enfermedades, e incluso que aumenten los criaderos de los mismos. No dejando de lado que el aumento extremo de las temperaturas puede causarnos enfermedades en la piel debido a la exposición y la radiación solar intensa de la misma, enfermedades como dermatitis, melanoma maligno y otros tipos de cáncer en la piel. Enfermedades como la malaria que son transmitidos por vectores, han aumentado debido a que el aumento de temperatura favorece a su reproducción en regiones más extensas, la temperatura alta puede ayudar a que los huevos eclosionen en el lapso de dos a tres días.

CONTAMINACIÓN DEL AGUA Y ALIMENTOS: EFECTOS EN LA SALUD

Como consecuencia de los cambios climáticos, se han propiciado inundaciones que provocan grandes pérdidas de alimentos y la contaminación de los mismos, provocando así enfermedades como desnutrición e infecciones o intoxicaciones por la misma contaminación producida por la actividad humana ya sean químicos, materia orgánica en descomposición o residuos industriales. El incremento que hay en la temperatura provoca que muchos de los alimentos se descompongan provocando así el crecimiento de microorganismos patógenos. Así mismo ya sea por sequía o inundaciones las personas en condiciones de emergencia en el caso de inundaciones muchas veces tienen que ingerir el agua contaminada, provocando así infecciones. En el caso de la sequía, se pierden muchos de los alimentos y en las zonas pobres, en las que su única fuente de alimentos proviene de sus cosechas y/o ganados se ven afectadas debido a que al no haber comida para los animales estos mueren o se enferman y entran en proceso de descomposición, al estar en una emergencia muchos llegan a ingerir esta carne de



los animales enfermos o en estado de descomposición, provocando así mismo que muchas enfermedades erradicada vuelvan a surgir. Actualmente una de las enfermedades más preocupantes es la transmitida de un animal a un ser humano, ya que los animales han sufrido cambios en



sus ecosistemas y las limitaciones que muchos tienen en cautiverios, provocan que de manera indirecta ya sea por contacto con excreciones o directa por convivencia con ellos, nos transmitan enfermedades. Un ejemplo claro de esto es que el cólera ha resurgido y han surgido mutaciones de virus como el COVID 19.

EMISIÓN DE GASES DE EFECTO INVERNADERO: EFECTOS EN LA SALUD

Existen diversas actividades humanas que emiten gases de efecto invernadero como por ejemplo el transporte en automóviles, las fábricas, la industria textil sobre todo en lugares como la india tiene un gran efecto ya que es el lugar donde más contaminación del aire, agua y suelo hay, inclusive afuera de las fabricas el agua se encuentra de un color totalmente azul, pero un azul totalmente



fuerte, se sabe que india debido a las condiciones en las que la gente vive tiene bajas expectativas de vida. Muchas de las cosas que liberan al aire este tipo de actividades son gases como el ozono, compuestos orgánicos volátiles, esporas y poca dispersión de insectos. Hay enfermedades que producirse o exacerbarse con este tipo de gases como por ejemplo conjuntivitis, sinusitis, bronquitis crónica, asma, EPOC e infecciones respiratorias o alérgicas, además de eso también se incrementan las enfermedades transmitidas por vectores. Hay enfermedades como la tuberculosis que a pesar de creer que había sido controlada sigue cobrando muchas vidas, sabemos que esta enfermedad se transmite de persona a persona a través del aire; sin embargo se ha visto que la contaminación juega un papel

importante puesto que se ha visto que las personas que están expuestas a humo o aire contaminado, como quienes fabrican ladrillos o viven cerca de ladrilleras, tienen un riesgo elevado de desarrollar tuberculosis.

AUMENTO EXPONENCIAL DE LA POBLACIÓN: RELACIÓN CON EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD.

Una población cada vez más numerosa necesita cada vez más recursos, lo que acelera el aumento de la emisión de gases de efecto invernadero en todos los procesos de producción. Como consecuencia de esta sobre población además del incremento de gases de efecto invernadero, debido a la fuerte demanda de alimentos y el buscar una vida mejor para la familia además de las sequías en algunos lugares y la sobreexplotación, o deforestación en diversas zonas geográficas se dan las migraciones para buscar trabajos en otros países. Estas migraciones han hecho que enfermedades como la tuberculosis lleguen a lugares en donde se había erradicado o controlado, al igual que la misma sequía provoca que las flemas que la gente enferma escupe al suelo se sequen y, con ayuda del aire seco, los bacilos de tuberculosis se puedan distribuir más ampliamente. Enfermedades como el dengue ha logrado distribuirse de una manera rápida debido al mismo factor que la tuberculosis, las migraciones, estas permiten que se propague de una manera más extensa, actualmente el dengue sigue siendo un problema de salud pública. La incidencia mundial del dengue ha aumentado de manera exponencial en los últimos años, debido a factores como la urbanización masiva de áreas rurales y reservas ecológicas, la destrucción de áreas de manglares, así como por el insuficiente abastecimiento de agua. Esto hace que la población almacene agua en tambos y piletas, así como el aumento de envases plásticos desechados al ambiente. También la influenza H1N1 ha aumentado y se ha expandido aún más debido a las migraciones y por alteraciones de los temporales de lluvia y la presencia de sequías cada vez más prolongadas.

PROPUESTAS PARA COMBATIR LAS CONSECUENCIAS

1. Promover aún más programas de sanitización de aguas, en las zonas pobres o marginadas, así mismo seguir promoviendo campañas para el cuidado de la misma. Y proporcionar un abastecimiento de agua suficiente.
2. Utilizar las redes sociales para crear conciencia, ya que hoy en día están al alcance de todos promoviendo allí programas para la prevención contra vectores y orientar al uso de protectores solares para evitar consecuencias de las altas temperaturas.
3. Evitar la sobrepoblación, hacer propuestas para que se haga una correcta planificación familiar, y seguir promoviendo la educación sexual para evitar embarazos no deseados o en malas condiciones de vida.
4. Evitar consumir o comprar ropa, que provengan de grandes industrias textiles que se saben provocan contaminación y debido al mal manejo de sus contaminantes y mano de obra o sobreexplotación son más baratas. Así evitamos la contaminación de ríos en las zonas de la india en donde viven en condiciones inhumanas en muchos casos.
5. Adaptar nuestro sistema de salud, creando un mayor acceso para todas las personas y así mismo seguir creando campañas para concientizar acerca de enfermedades infecciosas, transmitidas por vectores y los problemas de salud que causa el mal manejo de los alimentos. Promover el cultivo flexible y variado para estar preparados ante catástrofes como sequias e inundaciones.
6. Proponer que se hagan inversiones en materia de investigación para estar pendientes de las variaciones de la temperatura y la posible aparición de fenómenos atmosféricos, así mismo desarrollar más proyectos para disminuir la emisión de gases de efecto invernadero.
7. Crear conciencia para evitar la destrucción de los manglares.

Conclusión

A manera de conclusión, los seres humanos somos los causantes de nuestra propia extinción, ya que nosotros mismos lejos de innovar estamos retrocediendo y acabando con los ecosistemas. Muchas de las actividades que realizamos están provocando el cambio climático. No deberían sorprendernos las catástrofes naturales, ni la evolución de enfermedades o el regreso de muchas, ya que somos nosotros quienes provocamos esto, al realizar actividades que en muchas ocasiones no son del todo vitales. El aumento de temperatura del que mucho nos quejamos, nosotros lo provocamos, las muertes por enfermedades infecciosas han sido resultado de la contaminación de aguas y aire, han sido resultado del “no pasa nada es solo una basurita”. Estamos a tiempo aun de evitar que nuestro final sea aún más trágico, comencemos por el cambio ya mismo y hagamos conciencia de que el cambio climático no solo es un problema ambiental, sino también un problema de salud.

Bibliografías

- De Celis, R., Hernández, G., Bravo, A. & Feria, A. (2012). Efectos del cambio climático en la salud. Ciencia, pp. 8-17.
- Impactos del Cambio Climático en la Salud. (2013). En Resumen Ejecutivo (pp. 7-18). Madrid: MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD.
- Organización mundial de la salud. (2018). Cambio climático y salud. Diciembre 17, 2020, de Organización mundial de la salud Sitio web: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>.
- Cuadros, T.A. (2017). El cambio climático y sus implicaciones en la salud humana. Ambiente y Desarrollo, Vol.21, pp. 159-170.