



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

ASIGNATURA: Medicina Basada en Evidencias.

CATEDRATICO: Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana.

Ensayo

Importancia de la medicina basada en evidencias en la practica clínica.

Alumno:

HÉCTOR ALEJANDRO TRUJILLO CORDERO.

8° SEMESTRE GRUPO "A"

TURNO MATUTINO

COMITAN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 06 DE SEPTIEMBRE DEL 2020.

IMPORTANCIA DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN MÉDICA.

Hemos visto que la medicina basada en evidencias genera en el médico su propio criterio clínico el cual lo ayuda a tomar la mejor decisión para la mejoría del paciente y al mismo tiempo lo incita a investigar sobre algún tema o sobre estudios nuevos y de relevancia que beneficien al paciente y de esta manera eliminar la incertidumbre que pueda generarse a lo largo de las distintas experiencias.

"A lo largo de la aplicación de la MBE ayuda al médico a replantear la forma de convertir la necesidad de información en preguntas de prevención, diagnóstico, tratamiento y pronóstico, las mismas que deben ser transformadas en estrategias y búsqueda de información efectiva". Ahora con el amento de información y facilidad de acceso a toda esta información proporcionada por internet a ayudado a enriquecer el conocimiento y de esta manera favorecer el esclarecimiento de dudas y reforzar el conocimiento.

Al poner en práctica la MBE y crear un hábito de investigación y lectura el médico se vuelve más crítico a toda la información científica que encuentre.

"Nos ha enseñado a jerarquizar la evidencia disponible y de ese modo hemos aprendido a valorar y categorizar la información disponible." Este método de jerarquización se debe a nuestro criterio clínico que ayuda a escoger la mejor información y las mejores pruebas para el manejo de nuestros pacientes, esto sin antes individualizar a los pacientes según nuestra experiencia clínica.

El poder combinar la mejor evidencia científica con la experiencia clínica nos permite que desde un punto de vista técnico médico se le brinde al paciente una mejor calidad de atención y una mayor certeza de una mejoría más rápida y eficaz.

La mayor importancia de la medicina basada en evidencias en la práctica clínica es el beneficio sobre la mejora y salud del paciente. Claramente la lectura crítica del médico lo obliga a comparar un mayor número de artículos, dándole la importancia necesaria a todas las investigaciones para poder sacar de ellas la mejor información y poder compararla con la experiencia clínica y de esta manera formar un criterio diagnóstico y de tratamiento con las mejores bases y fundamentos.

Por lo que nos enseña que la toma de decisiones en medicina debe ser lo mayor fundamentada posible, por lo que no basta con una sola lectura de investigación y que siempre debemos compararla y criticarla con otras investigaciones y con nuestra experiencia clínica.

Bibliografía

Germán, M. R. (2009). Medicina basada en la evidencia: Aportes a la práctica médica actual y dificultades para su implementación. *Rev Med Hered*, 103-109.