



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**



Materia: medicina basada en evidencias

Tema: ejemplo pregunta PICO

Presenta:

Karen Alejandra Morales Moreno

Dr. Maza Pastrana Hugo Ballardo

La buena construcción de una pregunta estructurada es fundamental para poder buscar respuestas. Preguntas vagas, sin población o sin medidor, hacen la búsqueda casi imposible. Por eso es fundamental el dedicar el tiempo necesario en esta fase para proseguir con éxito. En primer lugar, debemos identificar los cuatro componentes PICO (recordar que la O viene de Outcomes, que en castellano identificamos como resultados) y posteriormente debemos clasificar la pregunta en términos de pertinencia, idoneidad, relevancia. Esta estructuración PICO con la posterior selección de pregunta, determinará los criterios de inclusión/exclusión de los estudios objeto de nuestra búsqueda; así como del tipo de estudio más apropiado.

Ejemplo:

P: pacientes adolescentes con episodio agudo de trauma craneal moderado

I: el uso de corticosteroide IV

C: comparado contra placebo o nada

O: ¿disminuye la mortalidad? ¿Disminuye las complicaciones? ¿Disminuye los síntomas?