



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MEDICINA HUMANA**

**MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS**

**ENSAYO SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA**

**PREGUNTA PICO.**

**DR. MAZA PASTRANA HUGO BALLARDO**

**PRESENTA: MARTÍN PÉREZ DURÁN**

**GRADO: 8**

**GRUPO: ``A``**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 25 DE SEPTIEMBRE DEL 2020**

# Importancia de la pregunta PICO

La investigación a menudo se plantea como una actividad altamente sofisticada y compleja, que requiere para su realización numerosos recursos materiales y humanos, y que se desarrolla en la élite de ciertos ambientes, exclusivamente por personas que pertenecen a esta élite. Para investigar, como para tantas otras actividades desarrolladas por el ser humano, es más necesaria la motivación y la disposición que los conocimientos o los recursos. Desde este planteamiento, la posibilidad de desarrollar estudios de investigación, deja de acotarse a unos pocos para concernir a cualquier persona que quiera emprender esta hoja de ruta hacia el conocimiento.

El principal motor de avance en todas las ciencias, es la curiosidad, característica inherente al ser humano. La curiosidad es una de las mayores virtudes humanas, nos empuja a ahondar en el conocimiento y a desentrañar el funcionamiento de todo lo que nos rodea. La curiosidad es, además, la hermana de la duda y dudar es el primer paso en el entendimiento. La duda y la curiosidad nos llevan a buscar las mejores respuestas que podamos alcanzar. La pregunta de investigación adecuada debe ser bien planteada y la construcción de su estructura, básica. Lo que permite la definición correcta, de qué informaciones (evidencias) son necesarias para la solución del aspecto clínico de la investigación maximiza la recuperación de evidencias en las bases de datos, enfoca el propósito de la investigación y evita realizar búsquedas innecesarias.

La pregunta nos ayudará a redactar el objetivo de nuestro estudio (qué se pretende conocer, en qué población y en qué contexto), qué posible relación pensamos que puede haber entre las variables que se estudian (hipótesis) y, al menos a priori, qué tipo de estudio debemos realizar para conocer lo que se busca responder. Antes de empezar a buscar respuestas, es conveniente que nuestra pregunta sea formulada de tal forma que nos permita delimitar lo máximo posible las necesidades de información, y que nos facilite la elaboración de la estrategia de búsqueda de información más eficiente, mediante un listado de términos clave para utilizar. Iniciar la búsqueda de información sin este esfuerzo inicial suele llevarnos a dedicar más tiempo del que sería necesario en

La herramienta PICO constituye un formato especializado para desarrollar la pregunta clínica, es llamado así debido a que representa un acrónimo en inglés para describir los componentes que la integran. Esta estrategia puede ser utilizada para construir diversos tipos de preguntas de investigación originadas de la práctica clínica, el manejo de recursos humanos y materiales o el uso de instrumentos de evaluación. Frecuentemente se formulan preguntas sobre tratamiento o intervenciones, sin embargo, existen diversos tipos de cuestiones clínicas que pueden estructurarse mediante el sistema PICO, tales como: etiología y factores de riesgo, manifestaciones clínicas de la enfermedad, diagnóstico diferencial, frecuencia de un problema específico, métodos y herramientas de diagnóstico y pronóstico.

La formulación de preguntas con la estrategia PICO sirve para mejorar la especificidad y claridad conceptual de los problemas clínicos a estudiar, así como para realizar búsquedas que arrojen resultados con mayor calidad y precisión. Asimismo, permite maximizar la localización de

información relevante, focalizando los objetivos de la búsqueda y rechazando la información innecesaria, lo cual ayudará a tomar las mejores decisiones basadas en la evidencia.

La PBE propone que los problemas clínicos que surgen durante la práctica, asistencia de enseñanza o investigación, sean descompuestos y luego organizados, utilizándose la estrategia PICO. La cual representa cada una de las partes sucesivas con relación al paciente, la intervención, la comparación y "Outcomes" (resultados). Dentro de la PBE estos cuatro componentes, son los elementos fundamentales de la pregunta de investigación y de la construcción de la pregunta, para la búsqueda bibliográfica de evidencias.

La estrategia PICO puede ser utilizada para construir la pregunta de la investigación, siendo de naturaleza diversa, oriunda de la clínica, de la gestión de recursos humanos y materiales, de la búsqueda de instrumentos para evaluación de síntomas, entre las principales. La pregunta de investigación adecuada (bien construida) permite la definición correcta, de que informaciones (evidencias) son necesarias para la solución del aspecto clínico de la investigación, maximiza la recuperación de evidencias en las bases de datos, enfoca el propósito de la investigación y evita realizar búsquedas innecesarias.

**Tabla 1. Descripción de los componentes del sistema PICO.**

<b>Acrónimo y componente</b>	<b>Descripción de los componentes</b>
<b>P. Paciente o problema de interés</b> <i>(Population)</i>	Paciente o grupo con una condición en particular, se trata de destacar las características del paciente que puedan contribuir a delimitar la búsqueda de información.
<b>I. Intervención</b> <i>(Intervention)</i>	Manejo o intervención de interés, misma que puede ser terapéutica, preventiva, diagnóstica o de pronóstico.
<b>C. Comparación</b> <i>(Comparison)</i>	Se trata de una intervención alternativa con la cual comparar, aunque no siempre se dispone de la misma, en cuyo caso se omite este componente y el formato se convierte en PIO.
<b>O. Resultados</b> <i>(Outcome)</i>	Se trata de las consecuencias relevantes de interés, el resultado esperado de la intervención.

Las ventajas de la búsqueda PICO son tres: maximiza la recuperación de evidencias en las bases de datos, aborda el propósito de la investigación y evita perder el tiempo en búsquedas innecesarias. Los profesionales de este campo se sienten sobrepasados por el exceso de información derivado de los resultados de la investigación científica. Por lo que el paradigma de la práctica basado en la evidencia hace de la estrategia PICO la opción óptima para buscar artículos científicos que ayuden a estos profesionales a encontrar el mejor nivel de evidencia para tomar decisiones respecto a la intervención que aplicarán a sus pacientes.

Una vez que la pregunta de investigación fue formulada, la etapa siguiente es el inicio de la búsqueda bibliográfica de evidencias, que viabilizará la recuperación de las evidencias en las

bases de datos, que pueden ser esquematizadas en las siguientes etapas presentadas a seguir.  
Selección de términos de búsqueda:

- Controlados: conocidos como “títulos de temas médicos” o “descriptores del asunto”, que son utilizados para indexación de artículos en las bases de datos. Los vocabularios de descriptores controlados mas conocidos son el MeSH (MEDLINE/PubMed), el DeCS (BIREME) y el EMTREE (EMBASE).
- No controlados: representan las palabras textuales y sus sinónimos, variaciones de grafía, siglas y correlatos. Ejemplos de descriptores no controlados para el componente P de la estrategia PICO: (diabetic ulcer), (diabetic wound). la estrategia PICO.

## **Conclusión**

Actualmente existe gran cantidad de información científica, muchas veces contradictoria, existiendo al mismo tiempo, gran facilidad de ingresar a estudios desarrollados en todo el mundo. Tener acceso al conocimiento producido sobre determinado asunto es fundamental para el desarrollo de investigaciones de calidad y adecuado trabajo clínico. El Internet y los portales de periódico de acceso libre, permiten accesibilidad al conocimiento, pero esto no basta, pues es preciso saber que seleccionar, de esta inmensa información y cómo realizarlo. La estrategia PICO apoya en estas definiciones pues, orienta para la construcción de la pregunta de investigación y la búsqueda de bibliografía, permitiendo que el profesional del área clínica y de la investigación, frente a sus dudas o cuestionamientos, localice de modo cuidadoso y rápido, la mejor información científica disponible.

## Referencia bibliográfica

Mattos. C & Cuce. M (2007) `` Estrategia pico para la construcción de la pregunta de investigación y la búsqueda de evidencias``. Rev Latino-am Enfermagem.

[https://www.scielo.br/pdf/rlae/v15n3/es\\_v15n3a23.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rlae/v15n3/es_v15n3a23.pdf)

Ramírez. E & Arredondo. A (2014) ``Herramienta pico para la formulación y búsqueda de preguntas clínicamente relevantes en la psicooncología basada en la evidencia``. Facultad de psicología/programa de medicina conductual. Universidad Nacional Autónoma de México.