



**Alumno: Alexis Fernando Cancino
Domínguez**

**CATEDRÁTICO: HUGO BALLARDO MAZA
PASTRANA**

Trabajo: pregunta pico

PASIÓN POR EDUCAR

MATERIA: Medicina basada en evidencias

SEMESTRE: 8 GRUPO: A

Estrategia de búsqueda PICO: la mejor opción para encontrar las evidencias más punteras en la investigación clínica

cuatro componentes PICO:

P Definición del problema o paciente: tipo o características de un paciente como el nuestro

I Intervención: intervención o exposición considerada. Nos referimos a intervenciones, tratamientos, causas etc.

C Comparación: intervención o exposición alternativa (si procede). Compararemos intervenciones en busca de la mejor, otras veces compararemos el hecho de intervenir con el hecho de no intervenir. Y a veces, esta parte puede no ser pertinente.

O Desenlaces (Outcomes): resultados o desenlaces. Deben ser medibles.

pregunta: Los pacientes con infarto agudo de miocardio ¿cómo crean, construyen y utilizan sus estrategias de autocuidados?

En este pregunta, sus componentes serían:

P: Los pacientes con infarto agudo de miocardio.

I: Las estrategias de autocuidado

C: en este caso, no hay comparador.

O: cómo son creadas, construidas y utilizadas.

REFERENCIAS:

- https://www.scielo.br/pdf/rlae/v15n3/es_v15n3a23.pdf
- <http://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2013/12/Anexo-4.-Cabello-L-.Formulando-preguntas-para-la-pra%CC%81ctica-cli%CC%81nica.pdf>
- <https://www.medigraphic.com/pdfs/inper/ip-2010/ip103g.pdf>
- <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/672GER.pdf>
- Lee CC , Huang SS. (2020). Revista estadounidense de medicina de emergencia.