



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## MEDICINA HUMANA

ASIGNATURA: Medicina Basada en Evidencias.

CATEDRATICO: Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana.

---

Ensayo

importancia de la pregunta PICO.

**Alumno:**

HÉCTOR ALEJANDRO TRUJILLO CORDERO.

8° SEMESTRE GRUPO "A"

TURNO MATUTINO

COMITAN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 27 DE SEPTIEMBRE DEL 2020.

## IMPORTANCIA DE LA PREGUNTA PICO.

En el ámbito de la investigación la pregunta PICO tiene un papel muy importante para la estructuración de una pregunta de investigación, en el cual el área de medicina basada en evidencias requiere de investigaciones que tengan objetivos concretos en los que se resuelvan preguntas precisas, por ello el uso de generar una pregunta PICO ayuda a estructurar una pregunta que sea estructuralmente completa y precisa.

"La Práctica Basada en Evidencia (PBE) propone que los problemas clínicos que surgen durante la práctica, asistencia de enseñanza o investigación, sean descompuestos y luego organizados, utilizando la estrategia PICO. La cual representa cada una de las partes sucesivas con relación al paciente, la intervención, la comparación y "outcomes" (Resultados)."  
La importancia de formular una pregunta PICO está en la necesidad de poder resolver una duda clínica ya que esta pregunta adecuadamente estructurada resuelve efectivamente el problema.

Formular una pregunta PICO nos ayuda a que la información científica de una investigación no sea contradictoria y a orientarnos para la construcción de la pregunta de investigación y la búsqueda de bibliografía, permitiéndonos encontrar de una forma rápida y precisa la información científica más adecuada.

La pregunta PICO También la podemos formular en la clínica, cada vez que se atiende a un paciente, en el cual siempre se requiere de nueva información acerca del diagnóstico de la enfermedad, el tratamiento, su causa o su pronóstico. Debido al tiempo de que se dispone es la mayoría de las veces limitado, la búsqueda de la información debe ser eficaz para llegar a la respuesta correcta por medio de esfuerzos eficientes que solo se logran al realizar una pregunta clínica adecuada, como las preguntas formuladas por el método PICO.