

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia: Medicina Basada en Evidencias

Tema: Pregunta PICO

Presenta: Pedro Méndez Vázquez

Dr. Maza Pastrana Hugo Ballardo

Lugar y fecha

Universidad del Sureste, 18 de octubre de 2020.

INTRODUCCIÓN

Se refiere a la pregunta con formato estandarizado que se utiliza en el ámbito de la medicina basada en la evidencia con el fin de facilitar la comunicación y entendimiento entre la comunidad científica y la médica en beneficio a los pacientes. Este formato estandarizado permite que la pregunta sea clara, precisa y enfocada para que la búsqueda y generación de evidencia sea lo más eficiente posible. Así, la estrategia de la pregunta PICO, incluye en su enunciado el tipo de Pacientes a los que se quiere beneficiar, la intervención o tratamiento que se está analizando, el Comparador frente al que se evalúa dicha intervención y los Resultados (Outcome) que se esperan de dicha intervención y que se ajusten a las necesidades y valores de los pacientes.

DESARROLLO

P	I	C	O
Personal de salud del HGK	Lavado de manos con gel antibacterial	lavado de manos con jabon antiseptico	Reducción de la infección cruzada

¿Es mas eficaz el lavado de manos con gel antibacterial al 70%, que el lavado de manos con jabón antiseptico?

CONCLUSIÓN

Favorecen el desarrollo de la guía de forma ordenada y clara. Dirige hacia una respuesta pertinente y precisa de la pregunta. Facilita el diseño de la estrategia de búsqueda bibliográfica, ya que la subdivisión en componentes permite la elección y combinación de términos libres y descriptores, maximizando la recuperación de evidencia en las bases de datos. Permite conocer el tipo de pregunta que se ha formulado (intervención, diagnóstico, pronóstico o etiología y daño) y, por tanto, ayuda a identificar y seleccionar el tipo de diseño de investigación clínica más apropiado para responderla. Ayuda a determinar los criterios de selección (inclusión o exclusión) de los estudios objeto de la búsqueda bibliográfica. Estos criterios son una combinación de los cuatro componentes del formato PICO, además de la especificación de los diseños que mejor responden a la

pregunta. Facilita la elaboración de recomendaciones de forma específica para cada cuestión clínica.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación. Formulación de Pregunta PICO.