

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Ensayo: Importancia de la Medicina Basada en la Evidencia e el primer nivel de atención

Medicina Basado en Evidencias

8° "A"

- **Docente: Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana**
- **Alumno: Víctor Manuel Jiménez Valdivieso**

6 de Septiembre de 2020

Comitán de Domínguez, Chiapas

La medicina actual está cambiando drásticamente, en los últimos años, durante exposiciones científicas se escucha con frecuencia la expresión “la evidencia muestra...”, o frases similares, incluso en alumnos que defienden sus respuestas aludiendo a la “evidencia”, término común denominador que aparece en artículos y libros escritos por profesionales de la salud; sin embargo, pocos clínicos van más allá y describen realmente la jerarquía de la evidencia aludida. Por décadas, existieron multitud de brechas o divisiones entre la investigación y la práctica clínica y en consecuencia, decisiones terapéuticas ineficientes e inclusive peligrosas para los pacientes con el consecuente incremento de costos del tratamiento. Como muestra de ello, tenemos las brechas existentes entre la práctica clínica diaria y la investigación biomédica, la medicina asistencial y la salud pública, el paciente individual y la población general, siendo ejemplos de “tensiones conceptuales” que toman cuerpo en la práctica cotidiana.

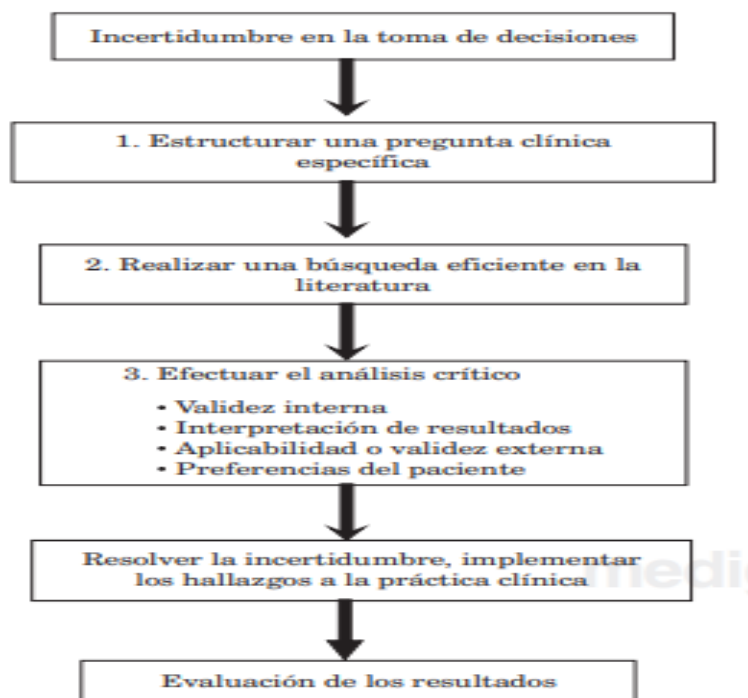
Los principios que sustentan a la medicina basada en evidencias (MBE) no son nuevos; usualmente los clínicos deben identificar el problema en sus pacientes y consultar la literatura; sin embargo no siempre sucede así, se calcula que ocurre alrededor de 30% de las ocasiones; casi siempre a través de colegas especialistas o de libros de texto de fácil acceso, teniendo así una serie de inconvenientes cognoscitivos, epidemiológicos, científicos y estadísticos. En ausencia de datos suficientes para determinar si la intervención terapéutica es eficaz o no y la magnitud de su eficacia, el médico toma decisiones intuitivas basadas en la experiencia conocida como “ojo clínico”, sin una sistematización rigurosa pero que obedece primordialmente al principio ético de beneficio. Sin embargo, la medicina científica por naturaleza, pretende en su teoría y práctica obtener datos objetivos, verificables, es decir, apoyados en la medicina basada en evidencia (MBE).

La MBE se considera como una serie de actitudes tomadas en la práctica y el aprendizaje de la medicina, que ofrece una perspectiva novedosa.

La MBE puede aplicarse en el trabajo diario con cualquier tipo de intervención clínica, ya sea diagnóstica, terapéutica o preventiva; optimiza el tiempo del clínico; mejora el acceso a

la información y contribuye a disminuir la incertidumbre. Aun cuando nuestra experiencia clínica y práctica no siga estrictamente las recomendaciones de la literatura, la decisión que finalmente adoptemos posiblemente estará más contrastada y razonada. Practicar la MBE requiere de habilidades, pero contrario a lo que pudiera pensarse, no es necesario ser experto en bioestadística, se pueden utilizar los siguientes pasos:

1. Formular la pregunta
2. Búsqueda eficiente
3. Análisis crítico



En nuestro país el establecimiento de la MBE ha cursado por varios caminos difíciles, ya que ha habido grupos interesados, que comenzaron por utilizarla y enseñarla en su práctica profesional o institucional.

Existen organizaciones que han promovido la MBE, realizando actividades académicas y educativas relacionadas con el tema durante los últimos años, un evento significativo fue el primer seminario internacional de MBE en 1999 en la Ciudad de México, organizado por el Centro Nacional de Información y Documentación sobre Salud de la Secretaría de Salud.

Además, el Instituto Nacional de Salud Pública, a través del Centro de Información para Decisiones en Salud, incorporó nuestro país al programa de la Colaboración Cochrane Iberoamericana, desde el 2000, con un proyecto de trabajo muy importante que ha favorecido la elaboración de revisiones sistemáticas en español y el estudio de temas médicos relacionados a los países en vías de desarrollo.

La práctica clínica es y seguirá siendo, una experiencia de relación interpersonal, en la que los valores, las opiniones y la experiencia del médico, junto con las preferencias de los pacientes, juegan el papel más importante. Así el aspecto conceptual del razonamiento clínico basado en la experiencia y de la medicina basada en la evidencia debe abordarse con la sinergia enriquecedora de ambos componentes. Se ofrece así una atención de mayor calidad al paciente como individuo y a la población general, meta primordial de nuestra tarea.

Bibliografía:

[https://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-](https://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2007/ms071b.pdf)

[2007/ms071b.pdf](https://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2007/ms071b.pdf)<https://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2007/ms071b.pdf>

Guerra L. La medicina basada en la evidencia: un intento de acercar la ciencia al arte de la práctica clínica. *Med Clin (Barc)* 1996; 107: 377-382

Rosenberg W, Donald A. Evidence based medicine: an approach to clinical problem-solving. *Br Med J* 1995; 310: 1.122-1.126.

Ham C, Hunter DJ, Robinson R. Evidence based policymaking. *Br Med J* 1995; 310: 71-72. 4. Diaz-Ponce H, Penagos-Paniagua

Diaz-Ponce H, Penagos-Paniagua J. La medicina basada en evidencias en infectología. *Enf Infec y Miro* 2002; 22: 39-43. Smith R. What Clinical information do doctors need? *BMJ* 1996: 313: 1062-68. Diaz-Ponce H, Penagos-Paniagua J. La medicina basada en evidencias en infectología. *Enf Infec y Miro* 2002; 22: 39-43

Hedí DM. THYe Challenge. A través de los años se ha ido desarrollando la Medicina basada en evidencias (MBE): *JAMA* 1990; 263: 287-290.

Akobeng AK. Principles of evidence based medicine. *Arch Dis Child* 2005;90: 837-840.