



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

PREGUNTA PICO

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

**CATEDRÁTICO: DR. HUGO BALLARDO MAZA
PASTRANA**

ALUMNO: MARIANA CATALINA SAUCEDO DOMINGUEZ

8° SEMESTRE GRUPO "A"

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 14 DE OCTUBRE DEL
2020**

Desarrollo de la pregunta PICO

Tema de elección: Impacto emocional por aislamiento en adultos jóvenes diagnosticados con COVID-19 en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas.

| P | I | C | O |
|--|--|--|--|
| Adultos jóvenes de la ciudad de Comitán, Chiapas que fueron aislados por ser diagnosticados con COVID-19 | <ul style="list-style-type: none">- Entrevistas- Actividades ocupacionales (fomentar el hábito de la lectura, audiolibros, escritura, mandalas, manualidades)- Comunicación constante vía telefónica con sus familiares más cercanos- Diario de emociones | <ul style="list-style-type: none">- Terapia psicológica vía telefónica | <ul style="list-style-type: none">- Disminuir el riesgo de depresión- Mejorar el estado de ánimo- Hacer ameno el tiempo de aislamiento |

Pregunta

¿Cuáles son las intervenciones más adecuadas para disminuir el riesgo de depresión y mejorar el estado de ánimo en los adultos jóvenes aislados por diagnóstico de COVID-19 en Comitán, Chiapas?

Objetivo general

Identificar las intervenciones ideales para disminuir el riesgo de depresión y mejorar el estado de ánimo en los adultos jóvenes aislados por diagnóstico de COVID-19 en Comitán, Chiapas.

Objetivos específicos

- Comparar las actividades ocupacionales con la terapia psicológica vía telefónica para conocer que intervención disminuye el riesgo de depresión y hace más ameno el aislamiento en adultos jóvenes con diagnóstico de COVID-19 en Comitán, Chiapas.
- Identificar si la comunicación constante con familiares mas cercanos mejora el estado de animo durante el aislamiento en adultos jóvenes con diagnóstico de COVID-19 en Comitán, Chiapas.
- Conocer todas las emociones que experimentaron los adultos jóvenes desde el inicio de su aislamiento e intervención, hasta el final de la misma.