

# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:** Medicina Basada en Evidencias

**Tema:** Importancia de la Pregunta PICO

**Presenta:** Pedro Méndez Vázquez

**Dr. Maza Pastrana Hugo Ballardo**

**Lugar y fecha**

Universidad del Sureste, 27 de septiembre de 2020.

## **INTRODUCCIÓN**

Se refiere a la pregunta con formato estandarizado que se utiliza en el ámbito de la medicina basada en la evidencia con el fin de facilitar la comunicación y entendimiento entre la comunidad científica y la médica en beneficio a los pacientes. Este formato estandarizado permite que la pregunta sea clara, precisa y enfocada para que la búsqueda y generación de evidencia sea lo más eficiente posible. Así, la estrategia de la pregunta PICO, incluye en su enunciado el tipo de Pacientes a los que se quiere beneficiar, la intervención o tratamiento que se está analizando, el Comparador frente al que se evalúa dicha intervención y los Resultados (Outcome) que se esperan de dicha intervención y que se ajusten a las necesidades y valores de los pacientes.

## **DESARROLLO**

La estructura PICO se emplea en la práctica de la Medicina Basada en Evidencias (MBE) con el propósito de realizar preguntas dirigidas, reproducibles y contestables. Este formato estandarizado permite que la pregunta sea clara, precisa y enfocada para que la búsqueda y generación de evidencia sea lo más eficiente posible.

- Facilita comunicación y entendimiento entre la comunidad científica y médica en beneficio de los pacientes.
- Permite que la pregunta sea clara, precisa y enfocada para que la búsqueda y generación de evidencia sea lo más eficiente posible.
- La forma en que se plantee la pregunta va a determinar el número de estudios, nuestro enfoque y los criterios de elegibilidad de nuestra búsqueda.
- La estrategia de búsqueda dependerá de los componentes de las preguntas.
- Si formulamos adecuadamente nuestras preguntas, tendremos una búsqueda exitosa.

## **Estructura PICO**

La estructura PICO se emplea en la práctica de la Medicina Basada en Evidencias (MBE) con el propósito de realizar preguntas dirigidas, reproducibles y contestables.

El primer paso para resolver un problema es identificarlo; partiendo de este principio, el realizar una pregunta clara, precisa y reproducible es primordial. La estructura PICO es un acrónimo que delimita el enfoque de nuestra duda, lo que facilitará los procesos sucesivos (¿qué voy a buscar?, ¿cómo lo voy a buscar? ¿Dónde lo voy a buscar?).

#### ESTRUCTURA DE LA PREGUNTA PICO

<b>P</b>	Paciente, población o problema
<b>I</b>	Intervención, exposición, factor de riesgo, prueba diagnóstica.
<b>C</b>	Control o comparación.
<b>O</b>	Desenlaces (outcomes) Ej. Mortalidad, eventos adversos, efectividad, etc.

**Paciente:** se trata de describir aquellas características de nuestro paciente o del problema que nos interesa de forma que explicitemos aquellas características que juzguemos clínicamente importantes. Para facilitar esta descripción, nos podemos realizar la siguiente pregunta: ¿cómo podría describir un grupo de pacientes similares al que me ha generado la pregunta? Es conveniente esforzarnos en buscar un equilibrio entre precisión y brevedad. No se trata de realizar una historia clínica, sino de destacar aquellas características del paciente o del problema en cuestión que nos puedan ayudar a delimitar adecuadamente la búsqueda de información.

**Intervención:** centrar la atención en la intervención principal (terapéutica, diagnóstica,) que nos interesa.

**Comparación:** si nos interesa comparar con alguna otra intervención. Este apartado tiene especial relevancia en las preguntas centradas en intervenciones terapéuticas. Por otro lado, no siempre se dispone de una intervención con la que comparar

**Resultados:** resultado de la intervención en términos de mejora, evitar efectos secundarios.

#### CONCLUSIÓN

Favorecen el desarrollo de la guía de forma ordenada y clara.

Dirige hacia una respuesta pertinente y precisa de la pregunta.

Facilita el diseño de la estrategia de búsqueda bibliográfica, ya que la subdivisión en componentes permite la elección y combinación de términos libres y descriptores, maximizando la recuperación de evidencia en las bases de datos.

Permite conocer el tipo de pregunta que se ha formulado (intervención, diagnóstico, pronóstico o etiología y daño) y, por tanto, ayuda a identificar y seleccionar el tipo de diseño de investigación clínica más apropiado para responderla.

Ayuda a determinar los criterios de selección (inclusión o exclusión) de los estudios objeto de la búsqueda bibliográfica. Estos criterios son una combinación de los cuatro componentes del formato PICO, además de la especificación de los diseños que mejor responden a la pregunta.

Facilita la elaboración de recomendaciones de forma específica para cada cuestión clínica.

## **REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA**

Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación. Formulación de Pregunta PICO.