

# SARAMPIÓN

## DEFINICION

Enfermedad febril exantemática aguda muy contagiosa, producida por el virus del sarampión, período prodrómico febril.  
Manifestaciones respiratorias  
erupción muculopapulosa

Se transmite desde la persona enferma a la sana por las gotitas de las vías aéreas (gotas de Pflügge) al hablar, estornudar, toser.

## FACTORES DE RIESGO

- Nivel socioeconómico bajo
- Baja cobertura de vacunación
  - Primera dosis 12 meses
  - Segunda dosis 6 años
- Edad menor a 12 años
- Inmunodeficiencia Adquirida
- Desnutrición Grave

## FASES DE LA ENFERMEDAD 4 PERIODOS

- PERIODO DE ENCUBACION: 10 A 14 DIAS (Asintomático)
- PERIODO PRODRÓMICO O CATARRAL: 4 DIAS (Fiebre alta, malestar general, catarro de mucosa nasal y conjuntival, tos seca irritativa, exantema, manchas de Koplik, inflamación ganglionar laterocervical)
- PERIODO EXANTEMICO: 5 A 6 días (dura unos 5 días con fiebre que se eleva, irritabilidad, somnolencia, empeoramiento de los síntomas catarrales, malestar general, anorexia (poco apetito). Aparece exantema maculo-papuloso, confluyente, rojizo, que se inicia en cara y va extendiéndose al resto del cuerpo, incluyendo palma de manos y plantas de pies.)
- PERIODO DESCAMATIVO: 5 Días aproximadamente (tiene duración variable. Disminuye la fiebre, se produce una mejoría generalizada, desaparición del exantema y aparición de una descamación furfurácea (piel con aspecto de harina).)

## ESTUDIO DE LABORATORIO

- Detención de Anticuerpos IgM
- PCR

## TRATAMIENTO

- Administración de vitamina A
- Líquidos y nutrientes

## COMPLICACIONES

- Neurológicas: Encefalitis, paraencefalitis
- Respiratorias: Son las más frecuentes y pueden deberse a sobreinfecciones bacterianas secundarias. Entre ellas: laringitis, bronquitis, bronconeumonías, neumonías.
- Conjuntivitis: que progresa a ulceración corneal, ceguera.
- Alteraciones digestivas: vómitos, diarrea, estomatitis.

## DIAGNOSTICO DIFERENCIAL

- Rubéola
- Exanema súbito
- Enfermedad de Kawasaki
- Escarlatina
- Eritema infeccioso
- Dengue

## EXPLORACION FÍSICA

- Eritema conjuntiva I
- Edema Palpebral
- Lineas de Stimson (parpado inferior)
- Manchas de Koplik
- Manchas de Herman
- Exantema

VERONICA ELIZABETH DOMINGUEZ G.  
MEDICINA HUMANA  
RECURSAMIENTO