

Universidad del Sureste Escuela de Medicina

**Materia:
Ensayo SARS-COV-2**

**Alumna:
Daniela del C. García Ramírez**

**Docente
Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**Lugar y fecha
Comitán de Domínguez Chiapas a 20/08/2020.**

Resumen

El coronavirus es una enfermedad que actualmente afecta a la población del mundo cobrando miles de vidas humanas, hagamos de covid-19 e a una extensa familia de virus que puede ocasionar enfermedades tanto en animales como en humanos, presentando infecciones respiratorias que pueden ir desde un resfriado comun, ser asintomático, o enfermedades mas graves como es el síndrome respiratorio de oriente medio y el síndrome respiratorio severo.

En la actualidad es una de las pandemia mundiales que mas a golpeado a la población ya que es muy fácil la contaminación de persona a persona a travez de las gotitas que salen desprendidas de la nariz o la boca de una persona que se encuentra con la presencia del virus, así como también al hablar, una persona se puede contagiar si en dado caso tiene contacto con este tipo de secreciones ya sea de persona a persona o las superficies que rodean a las personas compresas o otros materiales que pueden estar en contacto con las perosnas.

Por ello las recomendaciones de la OMS las principales es lavado de manos o con un desinfectante a base de alcohol, ya que mientras las primera etapas de la enfermedad son la forma mas activa para contagiarse así que de la misma forma debe de manjar de el principio de los síntomas y del uso de cubre bocas.

Desarrollo

El agente etimologico se ubica taxanomicamente en la familia coronaviridae, En el espectro clinico de los pacientes incluye desde casos asintomáticos hasta neumonías graves incluso la muerte, las características clínicas confirmados tenían una mediana de edad de 59 años en la cual la mayoría eran hombres. Se registro desde el principio mayor gravedad en pacientes mayor de edad y quienes presentaban un gran

comorbilidad. La enfermedad demuestra una alta transmisión nosocomial y al personal de salud por lo que se considera un grupo de riesgo.

La situación epidemiológica en México desde que se dio a conocer el brote de COVID-19 se establecieron medidas de control, que para el momento no se encuentra una vacuna para la prevención de la infección por lo que la mejor manera de prevenir la infección es evitar exponerse al virus. Por lo que se recomienda como tal al lavado frecuente de Manos, en especial después de ir al baño antes de comer y después del contacto directo con personas enfermas y su entorno, desinfección de todos los objetos y superficies.

Recientemente se ha encontrado evidencia de excreción fecal del virus, lo cual sugiere que la transmisión por vía entero-fecal también sea posible. De igual forma, se ha reportado transmisión del virus a partir de casos asintomáticos. El periodo de incubación es variable, pero generalmente dura de 2 a 7 días, aunque a veces puede ser hasta de 2 semanas; esto sugiere un periodo de cuarentena ideal mínimo de 14 días. Se han establecido modelos matemáticos que asumen que la transmisión comienza entre 1 y 2 días antes del inicio de los síntomas. La enfermedad parece afectar un poco más a hombres que a mujeres [30], la mayoría de los afectados tienen edades que varían entre 30 y 79 años en el 87% de los casos, y se ha observado una menor susceptibilidad a COVID-19 en los menores, con tasas de enfermedad del 1% en los niños y jóvenes menores de 19 años, a pesar de tener cargas virales altas cuando se infectan.

se ha observado que el SARS-CoV-2 induce la producción de daño cardíaco agudo e insuficiencia cardíaca, con un aumento en los niveles de troponina asociados a una mayor mortalidad. Se sugiere que en gran parte, la virulencia asociada a la infección por SARS-CoV-2 es debida a su poderosa capacidad de activar una respuesta inmune, con una cascada de citoquinas inflamatorias, como uno de los mecanismos para el daño a nivel de órganos.

El tratamiento principalmente antiviral específico aprobado por la FDA y los pacientes deben ser manejados de forma sintomática y aislados en su caso, los casos graves son aislados en los centros de atención y el tratamiento es enfocado principalmente al alivio

de los síntomas más fatales, la oxigenoterapia y, en los casos más críticos, al soporte respiratorio con o no ventilación mecánica, los antivirales que más se utilizan son ribavirina, combinados con lopinavir, ritonavir y remdesivir.

Conclusion

El virus es uno de los virus que más vidas ha cobrado en el mundo, se reconoce el nivel de mortalidad de pacientes en mayores de 50 años, es una enfermedad causada por un coronavirus es una enfermedad causada por altamente transmisible, con una tasa de letalidad baja y moderada dependiendo de las comorbilidades.

Las autoridades tienen una gran responsabilidad acerca del manejo preventivo de esta enfermedad y ayudar a los médicos al diagnóstico de la enfermedad y de esta forma sea atendida y evitar tantas muertes en la población como ha sido el caso de México en el cual se han presentado casos, con uno de los primeros índices de muertos en el mundo después de Perú y Estados Unidos.

Lo único que nos queda como población y médicos en formación debemos de orientar a nuestros familiares, pacientes y con las personas que tienen el contacto con nosotros para prevenir diferentes y nuevos casos, es nuestra responsabilidad como para ser parte de el sistema en atención a la población.