

**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**Materia:**

**Medicina geriátrica**

**Alumna:**

**Daniela del C. García Ramírez**

**Docente**

**Dra Ana Laura Dominguez**

**Lugar**

**Comitán de Domínguez**

**Chiapas**

Ficha de Identificación.

Nombre: GCGR

Sexo femenino Edad 84

Ocupación. Ama de casa

Motivo de Consulta Tristeza

Antecedentes Personales Patológicos.)

Cardiovasculares negados

Pulmonares negados

Digestivos: negados

Diabetes: negados

Renales: negados

Quirúrgicos colecistectomía, dos cesareas Alérgicos negados

Transfusiones negados

Medicamentos: para dormir midazolam 0.20mg por la noche

Antecedentes Personales No Patológicos

Alcohol: negado

Tabaquismo: de uno a dos tabacos a la semana

Drogas: negados

Inmunizaciones: todas las de la cartilla de vacunación para adultos mayores

Hábitos.

Alimentación: refiere comer frutas y verduras 4-5 veces a la semana, mariscos una vez al mes o en dos meses, consumo diario de leche, café, pan, come con regularidad sopas, toma al menos 3 vasos de agua al día de aproximadamente

200 ml y en las horas de comida agua de frutas o cafe, no presenta datos de anorexia ni obesidad.

Actividad fisica: menciona realizar ejercicio diario, camina aproximadamente de 2-3 km diarios por la mañana para mantenerse sana

Diuresis: menciona no tener molestias al orinar, solo que orina con continuidad. (disuria)

Evacuaciones: menciona no hacer con regularidad de una a dos veces a la semana refiere tener molestia al evacuar

#### Antecedentes Familiares:

Padre: Vivo Si\_\_\_\_ No\_\_x\_ falleció por causas naturales

Madre: Viva Si\_\_\_\_ No\_x\_ falleció por infarto

Hermanos: ¿Cuántos? \_\_\_\_3\_\_ Vivos \_\_2\_\_

Enfermedades que padecen: hipertensión nada mas una

#### Antecedentes Gineco-obstétricos:

Menarquia\_\_\_\_13\_\_ Ritmo: en su tiempo fue normal cada 28 días

F.U.M. menopausia

G\_\_4\_ P\_\_2\_ A\_\_0\_\_ C\_\_\_\_2\_\_

Uso de Métodos Anticonceptivos: Si \_\_\_\_\_ No \_\_x\_\_\_\_ en ninguna etapa de su vida

Padecimiento actual paciente la cual acude a consulta por presentar llanto inconsolable por las noches refiere su familiar que a dejado de comer y de hablar continuamente durante la semana, se presenta sin ánimos de hacer actividades que comúnmente realizaría diario, que hace dos semanas que falleció su mama a dejado de salir a caminar, por lo que mencionan los

familiares que esta triste pro la perdida, menciona que cada vez se siente con menos ánimos por que ya no puede hacer mas cosas como antes, refiere que se siente agotada y con mucho cansancio a pesar de dormir las horas adecuadas durante la noche, refiere no tener un descanso eficaz por sentirse preocupada la mayoría del tiempo, mencionan los familiares que han intentado sacarla de paseo el cual tiene hace que se sienta mejor pero que al pasar de las horas después de regresar a casa se siente intranquila, ansiosa y triste, actualmente solo toma medicamentos para dormir ya que no tiene enfermedades crónico degenera ticas que conozcan, y de una a dos veces por semana toma omeprazol dependido si no come un día antes por que el apetito a disminuido desde hace dos semanas y acuden a consulta por preocupación de los familiares al estado actual del paciente.