

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Nombre:

Erick Alexander Hernández López

Materia:

MEDICINA PALIATIVA

Tema:

SOAP DE METÁSTASIS ÓSEA

Dra. Ana Laura Domínguez Silva

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 22/11/2020.

Caso Clínico

Ficha de Identificación

- Nombre: María Elena Hernández García
- Sexo: Femenina
- Raza: Negra
- Edad: 58 años
- Estado civil: casada
- Religión: Católico
- Ocupación: Ninguno
- Lugar de Nacimiento: Comitán de Domínguez
- Lugar de residencia: Zona urbana
- Escolaridad: Ninguno

Antecedentes Heredofamiliares

Padre con antecedentes con cáncer de colon

Antecedentes Personales No Patológicos

Alimentación:	frijol, huevo, carne,	
No. De comida al día: 1	Cantidad: 1	Calidad: 50 gr
Habitación	3 cuartos, 1 sala, 1 cocina, 1 baño	
Piso: 1	Ventilación: si	Iluminación: si
Agua potable: Si	Drenaje: si	Gas: si
Hacinamiento:	4 personas conviven (esposo, hija e hijo)	
Higiene bucal: 2 vez al día	Actividad física: Ninguna	
Ocupación:	Estudiante	
Actividades laborales:	Ninguna	
Lugar de origen: Comitán	Lugar de residencia: san juan	
Alcoholismo: Ninguno	Tabaquismo: Ninguno	Drogadicción: Ninguno
Zoonosis:	Ninguno	

Antecedentes Personales Patológicos

- Hipercolesterolemia y diabetes mellitus.

Subjetivo	Objetivo
Dolor hueso	Norton: 7
Dolor	TA: 80/50 mmHg
Tumefacción	FR: 18/min
Deformidad	FC: 62 lpm.
Compresión de las estructuras vecinas o fracturas patológicas.	TEMP: 37.1 C
	Saturación oxígeno: 95%

Tratamiento actual

- Parches de fentanilo 1c/72h. Desde hace 2 días no tolera medicación vía oral (estaba en tratamiento con analgésicos orales y omeprazol 20mg).

Caso

Mujer de 58 años diagnosticada desde hace 3 años de cáncer de mama en estadio IIIB, y recibió tratamiento con radioterapia y quimioterapia. Actualmente presenta metástasis ósea.

Signo vitales

- TA: 80/50 mmHg
- FR: 18/min
- FC: 62 lpm.
- TEMP: 37.1 C
- Saturación oxígeno: 95%

Exploración y pruebas complementarias

- Estado confuso. Desorientada.
- Piel íntegra, pálida, leve deshidratación.
- Norton: 7
- Pupilas isocóricas, hiporreactivas.
- Encamada, dependiente para las actividades básicas de la vida diaria.
- Incontinencia tanto urinaria como fecal.
- Presenta nerviosismo, intranquilidad.
- Edemas en extremidades inferiores.

Diagnóstico diferencial

Metástasis ósea

Assessment (Desarrollo del problema)

Se realiza una revisión de la historia clínica de la paciente desde el centro de atención primaria y posteriormente en la que nos entrevistamos con los familiares (su esposo e hijo) y valoramos a la paciente, mediante un examen físico y realizamos un análisis de las necesidades básicas de Virginia Henderson.

- Necesidad de oxigenación: precisa oxigenoterapia, gafas nasales a 2 litros por minuto, para disminuir esfuerzo respiratorio.
- Necesidad de nutrición e hidratación: dado su estado tan avanzado de la enfermedad, se deja un suero fisiológico de mantenimiento (250cc/24h).
- Necesidad de eliminación: Presenta incontinencia urinaria y fecal.
- Necesidad de moverse y mantener una postura adecuada: dependiente para las actividades básicas de la vida diaria.
- Necesidad de descanso y sueño: alterada, presenta intranquilidad, nerviosismo.
- Necesidad de vestirse y desvestirse: precisa ayuda total.

Plan

- Cuidados del paciente encamado.
- Colocar al paciente sobre un colchón terapéutico adecuado.
- Evitar utilizar ropa de cama con texturas ásperas.
- Mantener la ropa de cama limpia, seca y libre de arrugas.
- Cambio de posición.
- Poner apoyos en zonas edematosas.
- Girar al paciente inmovilizado al menos cada dos horas, si procede.
- Proporcionar un apoyo adecuado para el cuello.