

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Nombre:

Erick Alexander Hernández López

Materia:

Medicina Paliativa

Tema:

Cuestionario

Dra. Ana Laura Domínguez Silva

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 18/08/2020.

1. ¿Qué son los Cuidados Paliativos?

Son un modelo de atención que mejora la calidad de vida de los pacientes con enfermedades avanzadas de pronóstico letal y la de sus familias, por medio de la prevención y el control del sufrimiento con la identificación precoz.

2. ¿Cuáles son las características principales del Cuidado Paliativo?

- Proporcionan control del dolor y otros síntomas.
- Afirman la vida y consideran la muerte como un proceso normal.
- No intentan adelantar ni retrasar la muerte.
- Integran los aspectos psicológicos y existenciales de la atención del paciente.
- Ofrecen un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a vivir tan activamente como sea posible hasta la muerte.

3. ¿Cuáles la principal causa de mortalidad en todo el mundo y los datos disponibles demuestran que casi el 80% de las muertes?

Enfermedades no transmisibles (ENT)

4. ¿Cuáles son las principales enfermedades que afectan en el adulto que podrían beneficiarse con los cuidados paliativos?

Cáncer, ACV, Alzheimer, demencias, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y enfisema, esclerosis lateral amiotrófica, esclerosis múltiple, insuficiencia cardíaca, renal o hepática irreversible, VIH/sida

5. ¿Cuáles son las principales enfermedades que afectan en los niños que podrían beneficiarse con los cuidados paliativos?

Enfermedades del hígado, riñón y corazón, cáncer óseo, cáncer del SNC, defectos de nacimiento, distrofia muscular, espina bífida, fibrosis quística, leucemia, linfoma, parálisis cerebral.

6. ¿Cuál es la función de la Atención Primaria de la Salud?

Excede ampliamente la de ser un mero y exclusivo filtro de la atención especializada en el proceso de una enfermedad.

7. ¿Son enfermedades de curso progresivo y gradual, que afectan la autonomía y la calidad de vida?

Enfermedades crónicas con pronóstico de vida limitado

8. ¿Cuáles el concepto de Situación de enfermedad terminal?

Enfermedad avanzada en fase evolutiva e irreversible con múltiples síntomas, impacto emocional, pérdida de autonomía y escasa o nula respuesta a los tratamientos específicos curativos.

9. ¿Es una situación que precede a la muerte cuando se produce en forma gradual?

Situación de Agonía

10. ¿Es un modelo centrado en la responsabilidad compartida de coordinar los cuidados, recursos, servicios y profesionales?

Modelo de gestión de casos

11. ¿Cómo identificar para organizar una asistencia programada, proactiva y eficiente?

La identificación no tiene por objetivo el pronóstico, sino abrir una reflexión sobre los objetivos terapéuticos y una perspectiva paliativa.

12. ¿Cuáles es la intención del instrumento NECPAL?

Es identificar enfermos que requieran medidas paliativas de cualquier tipo.

13. ¿Cuáles son los pacientes a quienes se les administra el instrumento NECPAL?

- Pacientes oncológicos.
- Pacientes con enfermedad pulmonar crónica.
- Pacientes con enfermedad cardíaca crónica.
- Pacientes con enfermedad neurológica crónica (incluyendo ACV, ELA, EM, Parkinson, enfermedad de motoneurona).
- Pacientes con enfermedad hepática crónica grave.
- Pacientes con demencia.
- Pacientes geriátricos.

14. ¿Para qué no sirve el NECPAL?

- Para determinar el pronóstico o la supervivencia.
- Para contraindicar, necesariamente, la adopción de medidas de control de la enfermedad, o el tratamiento de procesos intercurrentes.
- Para rechazar medidas terapéuticas curativas proporcionadas que puedan mejorar la calidad de vida.

15. ¿Cuáles son los pasos para la Atención Paliativa?

- Identificar necesidades multidimensionales.
- Practicar un modelo de atención impecable.
- Elaborar un plan terapéutico multidimensional.
- Identificar valores y preferencias del paciente: ética clínica y directivas anticipadas.
- Involucrar a la familia y al cuidador principal.
- Adaptar, organizar, llevar a cabo la gestión del caso, su seguimiento, la atención continuada y urgente.