



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Actividad

MATERIA
MEDICINA DEL TRABAJO

DOCENTE:
Dra. Domínguez Silva Ana Laura

PRESENTA
González Requena Nymssi Michell

Comitán de Domínguez, Chiapas noviembre 2020

Nombre: Antonio López Alfaro

Edad: 28 Sexo: Masculino Tipo sanguíneo: O+ Estado Civil: soltero

Escolaridad: preparatoria Religión: católico ocupación: Carnicero

Domicilio: Colonia centro Localidad: Comitán de Domínguez

No. de Seguro Popular: 2143

S: Paciente masculino de 28 años de edad, sin antecedentes clínicos de importancia, que acude al centro médico tras presentar episodios de dolor, hormigueo y entumecimiento de la muñeca derecha que se agudiza al realizar sus labores diarias en su puesto de trabajo, el cual desempeña como carnicero desde hace 6 años, además de esto el paciente refiere jugar en su consola de video juegos por lo menos 3 horas diarias desde hace aproximadamente 4 meses. Mecanismo de lesión producida como causa de maniobras de repetición y/o posturas forzadas de las manos.

O: Peso: 75kg Talla: 1,68 cm IMC: 26.5 FC: 80 lpm FR: 18 rpm T°: 36.5°C TA: 120/80 mmHg

Paciente masculino de 28 años de edad, deambulante, consiente y orientado en sus tres esferas, facies normales, marcha normal, con piel tegumentos normales, con buen estado de hidratación, signos vitales normales. A la exploración física, la del cuello y hombro son normales. Demuestra síntomas, como disestesias, parestesias tipo hormigueo y la pérdida de la sensibilidad en el territorio del nervio mediano. Se realizo el test de Tinel y Phalen, siendo positivos en ambos casos.

A: Impresión diagnóstica: síndrome del túnel carpiano como causa de maniobras repetitivas en el desempeño laboral. Para confirmar diagnóstico se realizan estudios de imagen y electromiografía confirmando el diagnóstico.

En este caso la patología está frecuentemente asociada al uso de los cuchillos. Realizar la acción de cortar de manera repetitiva y continuada durante mucho tiempo también causa presión sobre el nervio mediano. Además del riesgo de trabajo que presenta el paciente, desarrollo el habito jugar en la consola, donde mantenía movimientos repetitivos durante largos periodos de tiempo. En caso de trabajos con movimientos repetitivos, la empresa debe hacer una evaluación ergonómica de los mismos, detallando los riesgos a los que los trabajadores están expuestos y facilitando las posibles medidas para que estas tareas no

causen accidentes y/o enfermedades profesionales. La vigilancia de la salud deberá seguir los protocolos de POSTURAS FORZADAS Y NEUROPATÍAS POR PRESION explorando las manos, localizando el dolor y posibilitando, en consecuencia, la detección precoz y las oportunas recomendaciones para la modificación de tareas y cambios de puestos de trabajo.

P: Se realizó un plan de tratamiento conservador con terapia manual para tratar la zona del carpo con deslizamiento entre los huesos. Se pauto un plan de ejercicios terapéuticos para tratar dicha problemática, con ejercicios de estiramiento de la musculatura flexora (muñeca y dedos, aductor del pulgar y pronadores), las intervenciones constan de tres sesiones semanales de 45 minutos durante 4 semanas, mantener estiramientos aproximadamente 15s y se repite entre 8 a 10 veces, además una férula de reposo nocturno para la mano, se suspenden labores ocupacionales.

DX: neuropatía periférica con afectación del nervio mediano, síndrome del túnel carpiano de la mano derecha secundario a movimientos repetitivos en el desempeño laboral.