

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

5to Semestre

Grupo "B"

MEDICINA DEL TRABAJO

02/09/2020

DRA. ANA LAURA DOMÍNGUEZ SILVA

Presenta:

- **ROMINA CORONADO ARGUELLO**



FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Nombre: María del Carmen Gutiérrez Gómez

Edad: 40 años **Sexo:** Mujer

Domicilio: Barrio los Sabinos

No. de Seguro Popular: S/N

Fecha de ingreso: 30/09/2020

Estado Civil: Casada **Ocupación:** Ayudante de cocina

Localidad: Comitán de Domínguez

Tipo sanguíneo: B

Religión: Católica

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES

Padre y madres con antecedentes de hipertensión arterial sistémica, hermano con diabetes tipo II

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Originaria de Comitán de Domínguez y residente de esta localidad, habita en casa propia cuenta con 3 habitaciones, habitada por 1 persona en cada una, piso de cemento con paredes de block, techo de cemento, cuenta con agua, drenaje y luz, zoonosis negativo, con hábitos higiénicos adecuados, alimentación a seno materno adecuada.

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

Con diagnóstico de hipertensión arterial con 3 años de evolución con tratamiento de captopril, refiere tomarla solo cuando siente que se le sube la presión.

Tuvo una fractura de fémur tras un golpe hace 15 años.

PADECIMIENTO ACTUAL

Interrogatorio

El paciente refiere dolor de espalda después de hacer su rutina de trabajo en la cocina ya que consiste en estar parada y con movimientos continuos que hace que su espalda no esté en una postura correcta.

No hay dolor en reposo, aumenta al iniciar su rutina diaria en la cocina, el dolor se manifiesta especialmente en el lado izquierdo, no hay irradiación ni síntomas hacia miembros inferiores.

Por las mañanas se encuentra peor, con el paso del día sus síntomas van mejorando.

Estuvo dos semanas tomando antiinflamatorios y le mejoró un poco la intensidad del dolor.

Exploración física

FC: 74 lpm

FR: 16 rpm

TA: 140/80 mm Hg

Temperatura: 37.2°

Peso: 73

Talla: 1.63 M

IMC: 27,34

Sat O2: 95%

A la exploración física, presenta una flexión y una extensión completas sin reproducir dolor. Sin embargo, tanto las rotaciones como las lateroflexiones son subtotales ya que reproducen su dolor lumbar izquierdo y le limitan, especialmente las que se dirigen al mismo lado.

Muscularmente tiene hipertonía en musculatura erectora de columna (mayor en lado doloroso) y en musculatura glútea bilateral.

La palpación no produce su dolor, sí tiene dolor local en algunas zonas, pero no es su dolor habitual.

DIAGNOSTICO

Impresión diagnóstica

Lumbago (dolor lumbar) consecuente de una mala postura y por movimientos continuos que afectan más su padecimiento, esto es provocado durante su trabajo que realiza durante 4 horas consecutivas.

Diagnóstico de sobrepeso por los datos de índice de masa corporal de 27,34.

Pruebas diagnosticas

Analítica: Dentro de la normalidad. Nivel de glucosa en el límite de la normalidad. Episodios de hipertensión controlada con dieta, el resto normal.

Radiografía: Para corroborar diagnóstico de artrosis lumbar

Densitometría: Para corroborar diagnóstico de osteoporosis.

Tratamiento

Realizar actividad física por 30 minutos de manera gradual.

Alimentación sana rica en verduras y legumbres.

Abstinencia al trabajo duro o que implique fuerza o cargas pesadas. Mantener una postura recta. Descansar durante periodos de tiempo en su lugar de trabajo.

Tratamiento con paracetamol: 1g/6-8 h

Tratamiento con naproxeno: 250-500 mg/12 h

Cita en dos semanas para valorar efecto del tratamiento.

“Las de Harina”

TORTILLAS DE HARINA

Tabulación de trabajadores

No	Cargo	Nombre del trabajador	Enfermedad crónica degenerativa	Control de la enfermedad crónica degenerativa	Factores condicionantes y determinantes del proceso salud enfermedad	Clasificación de agentes	Factores de riesgo	Proceso de evaluación	Control del medio ambiente de trabajo
1	Cocina	María del Carmen Gutiérrez Gómez	Hipertensión	Con control	-Tabaquismo -Exceso de peso y obesidad -Sedentarismo -Etnia, edad y genética -Hábitos alimenticios -Consumo de alcohol y tabaco.	Expuesto a agente de riesgo mecánico y agente físico-químico (uso de máquinas y exposición a fuego)	Factor de riesgo físico-químico	Exposición leve	Medidas personales Y prácticas de trabajo
2	Cocina	Elena Gonzales Hernández	Diabetes tipo II	Sin control	-Edad (>45 años), genética, etnia. -Obesidad u sobrepeso, sedentarismo, hábitos alimenticios inadecuados. -Ingresos económicos bajos, estrés, depresión	Expuesto a agente de riesgo mecánico y agente físico-químico (uso de máquinas y exposición a fuego)	Factor de riesgo físico-químico	Exposición leve	Medidas personales y prácticas de trabajo
3	Limpieza	Rocío Sánchez Morales	Hipertensión	Sin control	-Tabaquismo -Exceso de peso y obesidad -Sedentarismo -Etnia, edad y genética -Hábitos alimenticios -Consumo de alcohol y tabaco.	Expuesto a agente de riesgo químico (uso de sustancias para limpieza)	Factor de riesgo químico	Exposición leve	Medidas personales
4	Repartidor	Roberto Torres Morales	Asma	Con control	Tener antecedentes de asma en un pariente cercano, como padre, madre o hermanos. Tabaquismo de la madre durante el embarazo. Nacer de forma prematura o con bajo peso. Presentar ciertas infecciones respiratorias virales durante los primeros meses o años de vida.	Expuesto a agente de riesgo públicos	Factor de riesgo público (delincuencia, accidentes automovilísticos)	Exposición alta	Controles técnicos
5	Repartidor	Carlos Eduardo Salazar Martínez	Cáncer	Con control	Exposición a productos químicos o a otras sustancias, así como algunos comportamientos. Edad Antecedentes familiares.	Expuesto a agente de riesgo públicos	Factor de riesgo público (delincuencia, accidentes automovilísticos)	Exposición alta	Controles técnicos
6	Empaquetador	Rigoberto Pérez Ruiz	Obesidad tipo II	Sin control	-Falta de actividad física, - Acceso limitado de áreas seguras de ejercicio -Dieta no saludable y cocina poco saludable -Genética -Estrés -ingreso económico limitado	Expuesto a agente de riesgo musculoesquelético	Factor de riesgo psicosocial (puede llegar a tener estrés por tantos empaquetamientos)	Exposición leve	Prácticas de trabajo