



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

### **Actividad I**

---

**MATERIA**  
**MEDICINA DEL TRABAJO**

**DOCENTE:**  
**Dra. Domínguez Silva Ana Laura**

**PRESENTA**  
**González Requena Nymssi Michell**

**Comitán de Domínguez, Chiapas noviembre 2020**

# HISTORIA CLINICA

## FICHA DE IDENTIFICACION

**Nombre:** Juan López Pérez

**Edad:** 35      **Sexo:** Masculino      **Tipo sanguíneo:** O+      **Estado Civil:** soltero

**Escolaridad:** preparatoria      **Religión:** católico      **ocupación:** Chofer (FedEx)

**Domicilio:** Colonia centro      **Localidad:** Comitán de Domínguez

**No. de Seguro Popular:** 2143

## INTERROGATORIO

### ANTECEDENTES

#### Hereditarios Familiares

Padres vivos aparentemente sanos, resto de familia aparentemente sanos. (Niega diabetes Mellitus tipo 2, niega hipertensión arterial sistémica, niega cáncer, niega enfermedades autoinmunes, niega atopias).

#### Personales No Patológicos

Sin datos relevantes.

#### Personales Patológicos

Obesidad, niega transfusiones y hospitalizaciones, alergias, niega enfermedades propias de la infancia. Esquema de vacunación de acuerdo a su edad.

## PADECIMIENTO ACTUAL

**Fecha de Iniciación 8 de noviembre del 2020**

### Principales Síntomas de iniciación

Paciente masculino de 35 años de edad que ingresa al área de urgencias tras haber sufrido un accidente automovilístico tipo colisión de lado izquierdo en el horario laboral aproximadamente hace 1 hora. Paciente deambulante, consciente y orientado, refiere dolor en miembro superior izquierdo.

## EXPLORACIÓN FÍSICA

**PESO:** 88 Kg.      **TALLA:** 1,69 cm      **Frecuencia cardíaca:** 90 lpm      **Frecuencia respiratoria:** 22 rpm      **Temperatura:** 36.5°C      **TA:** 150/80 mmHg

### **Inspección General:**

Paciente masculino con edad aparente a la cronológica con complexión endomorfica, con facies de dolor, marcha normal, presenta hematoma en brazo izquierdo y en el área lateral izquierda del torax, así como dolor punzante en el región frontal de la cabeza.

### **Cabeza**

Normocefalo con poco cabello negro bien implantado sin endostosis ni exostosis, fontanela anterior normotensa, con cejas medianamente pobladas, ojos centrales simétricos pupilas isocóricas, normoreflexicas narinas permeables, mucosa oral normohidratada, con labios normales orofaringe normal.

### **Cuello**

Central cilíndrico corto con tiroides no palpable sin ingurgitaciones. Sin adenomegalias.

### **Tórax**

Presenta contusiones en el área lateral izquierda. Normolineo con buena entrada y salida de aire (amplexión y amplexación), murmullo vesicular presente, sin estertores, ni sibilancias, con ruidos cardiacos rítmicos de buena intensidad, sin soplos ni s3.

### **Abdomen**

Blando depresible sin visceromegalias, con peristalsis presente, audible, no doloroso a la palpación media y profunda. Sin datos de irritación peritoneal.

### **Sistema locomotor**

Miembro superior izquierdo doloroso a la palpación en el antebrazo refiere una puntuación de 10 en la escala de EVA, presenta contusiones, sin pérdida de la continuidad de la piel. Miembros inferiores íntegros y funcionales con buena sensibilidad sin compromiso circulatorio, sin artralgias ni mialgias, fuerza muscular conservada, llenado capilar 2 seg.

### **Estudios paraclínicos**

Se indica la toma de una radiografía de AP de antebrazo



### **DIAGNOSTICOS:**

**Se confirma fractura de radio y cubito en el antebrazo del miembro superior izquierdo, por lo que se refiere al área de traumatología para recibir tratamiento.**

La norma encargada de controlar las condiciones del trabajo es la **NORMA Oficial Mexicana NOM-030-STPS-2009, Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo-Funciones y actividades ya que** Establece las funciones y actividades que deberán realizar los servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo para prevenir accidentes y enfermedades de trabajo y rige en todo el territorio nacional y aplica en todos los centros de trabajo.

- ❖ NOM-034-SCT2-2011 Señalamiento horizontal y vertical de carreteras y vialidades urbanas
- ❖ NOM-036-SCT2-2016 Rampas de emergencia para frenado en carreteras
- ❖ NOM-037-SCT2-2012 Barreras de protección en carreteras y vialidades urbanas
- ❖ NOM-086-SCT2-2015 Señalamiento y dispositivos para protección en zonas de obras viales
- ❖ NOM-012-SCT2-2017 Sobre el peso y dimensiones máximas con los que pueden circular los vehículos de autotransporte que transitan en las vías generales de comunicación de jurisdicción federal
- ❖ NOM-008-SCT2-2013 Amortiguadores de impacto en carreteras y vialidades urbanas.
- ❖ NOM-087-SCT-2-2017 Que establece los tiempos de conducción y pausas para conductores de los servicios de autotransporte federal
- ❖ NOM-050-SCT2-2017 Disposición para la señalización de cruces a nivel de caminos y calles con vías férreas

#### Medidas

- ❖ Impulsar y fortalecer las acciones de prevención
- ❖ Colaborar con los Servicios Estatales de Salud para reglamentar y normar las acciones de los Consejos Estatales para la Prevención de Accidentes.
- ❖ Promover el refuerzo de leyes y reglamentos para la penalización de acciones que propician accidentes.
- ❖ Reforzar los programas de prevención de accidentes en los Servicios básicos que otorga el sector salud.