



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Caso clínico: Condición insegura
MEDICINA DEL TRABAJO

Albores Ocampo Dayan Graciela

Quinto semestre, grupo B

Dra. Domínguez Silva Ana Laura

Martes 10 de Noviembre, 2020
Comitán de Domínguez, Chiapas.

I. FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre: Javier Iván Argüello Grajales **Estado civil:** Soltero **Ocupación:** Ingeniero Civil
Edad: 28 años **Domicilio:** 4 calle norte oriente n° 12 **Barrio:** Centro
Residencia actual: Comitán de Domínguez **Peso:** 65 kg **Talla:** 1.78
Grupo sanguíneo: 0 Rh+ **Religión:** Católica **Escolaridad:** Licenciatura (concluida)
Afiliación: 010-10617-10-0

II. ANTECEDENTES HEREDO-FAMILIARES

PADRE Y ABUELOS DE LA LÍNEA MATERNA CON ANTECEDENTES DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ABUELO PATERNO CON ANETECEDENTES DE DIABETES (CONTROLADO), PADRES Y HERMANOS SANOS, SIN DATOS PATOLÓGICOS, SEGÚN REFIERE EL PACIENTE.

III. ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

PACIENTE REFIERE ALERGIAS A MEDICAMENTOS (SULFAS) CON PRESENCIA DE RASH CUTÁNEO A LA INGESTA. NIEGA HOSPITALIZACIONES, CIRUGÍAS, FRACTURAS PREVIAS, TRANSFUSIONES SANGUÍNEAS. SIN TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS, SIN DIAGNÓSTICOS PREVIOS DE RELEVANCIA.

IV. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS

CASA DE MATERIALES DURADEROS. CON TODOS LOS SERVICIOS DE URBANIZACIÓN (AGUA, LUZ, DRENAJE). ZONOSIS NEGADA. OCUPACIÓN: INGENIERO CIVIL, REFIERE CARGOS DE OBRAS PÚBLICAS EN ZONAS RURALES. SIN OTRO RELEVANTE MENCIONADO, REFIERE BEBER DE UNA A DOS CERVEZAS DIARIAS A MEDIO DÍA, REFIERE HÁBITOS TABAQUICOS (CONSUMO DE 1 TABACO AL DÍA, DIARIOS, POR LA NOCHES) SIN TOXICOMANÍAS.

V. PADECIMIENTO ACTUAL

PACIENTE REFIERE CUADRO DE INICIO SÚBITO DE LUMBALGIA HACE APROXIMADAMENTE TRES MESES CON IRRADIACIÓN A EXTREMIDADES INFERIORES EN LA MAYORÍA DE OCASIONES Y ZONA GLÚTEA (ESTO HACE DOS SEMANA), ESTE DOLOR, REFERIDO COMO ÓSTEMUSCULAR, PRESENTÓ MEJORÍA CON AUTOMEDIACIÓN (PARACETAMOL), HACE UN MES AL INGERIR ÉSTE NO SE PRESENTA MEJORÍA EN LOS SÍNTOMAS PUES REFIERE HABER PRESENTADO UNA CAÍDA DE ALTURA APROXIMADAMENTE DE 8 METROS EN UNA CONSTRUCCIÓN. A PARTIR DE ESE MOMENTO EL DOLOR AGRAVA CON LA BIPEDESTACIÓN A LARGO TIEMPO Y CARGA DE MATERIALES PESADOS. PRSENTA FIEBRE ASOCIADA AL DOLOR DESDE HACE 3 DÍAS, ESTA SIN CEDER A AUTOMEDICACIÓN (PARACETAMOL).

VI. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

CABEZA Y CUELLO: REFIERE CEFALEA HOLOCRAEANA Y CERVICALGIA, RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS

TÓRAX: APARATO RESPIRATORIO SIN COMPROMISO, SIN PRESENCIA DE ASTENIA, ADINAMIA, DOLOR REFERIDO A REGIÓN LUMBAR, CON IRRADIACIÓN A EXTREMIDADES Y ZONA GLÚTEA, RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS. LUMBALGIA NOCTURNA DURANTE REPOSO, SIN MODIFICACIÓN A LOS CAMBIOS POSTURALES.

ABDOMEN: SIN DATOS PATOLÓGICOS

GENITOURINARIO: SIN DATOS PATOLÓGICOS.

EXTREMIDADES SUPERIORES: DOLOR OCASIONALMENTE, PROVENIENTE DE REGIÓN LUMBAR. RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

EXTREMIDADES INFERIORES: REFIERE DOLOR RECURRENTE IDENTIFICADO AL TÉRMINO DE LA JORNADA LABORAL, PROVENIENTE DE REGIÓN LUMBAR CON IRRADIACIÓN A ZONA GLÚTEA, EN LOS ÚLTIMOS DÍAS CON PARESTESIAS. RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

ESTADO DE SALUD MENTAL: ESTRÉS RECURRENTE, RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

VII. SIGNOS VITALES

FC: 75 **FR:** 22 **TA:** 119/80 **SO2%** 96 **T°** 38.2°C **Pulso:** 75 ppm

VIII. EXPLORACION FISICA

CABEZA Y CUELLO: NORMOCÉFALO, SIN ENDO, NI EXOSTOSIS, SIN DEFORMIDADES, ADECUADA IMPLANTACIÓN DE CABELLO, PUPILAS ISOCÓRICAS, AUSENCIA DE RINORREA, SIN CONGESTIÓN NASAL, AMÍGDALAS CON ADECUADA COLORACIÓN, SIMÉTRICAS DENTRO DE PILARES AMIGDALINOS, ADECUADA IMPLANTACIÓN DE PIEZAS DENTALES, RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

- **Examen neurológico:** Signo de elongación crural, reflejos osteotendinosos disminuidos (rotuliano, aquiliano), fuerza motriz deficiente.

TÓRAX: ADECUADOS MOVIMIENTOS DE AMPLEXION Y AMPLEXACIÓN, RUIDOS, CARDIORESPIRATORIO SIN COMPROMISO.

- **COLUMNA ESTÁTICA:** SIGNO DE ADAMS POSTIVO = ESCOLIOSIS
- **COLUMNA DINÁMICA:** PRESENCIA DE CONTRACTURAS MUSCULARES, DOLOR A LA MOVILIDAD EN FLEXOEXTENSIÓN, DOLOR A LA MOVILIDAD EN INCLINACIÓN LATERAL Y ROTACIONES.
- **PUNTOS DOLOROSOS:** DOLOR EN ESPACIOS INTERVERTEBRALES

ABDOMEN: ABDOMEN BLANDO Y DEPRESIBLE, PERISTALSIS NORMOAUDIBLE, TIMPANISMO A LA PERCUSIÓN, NO DOLOROSO. SIN SIGNO PERITONEAL. RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

GENITOURINARIO: GIORDANO NEGATIVO BILATERAL, SIN DOLOR SUPRAPÚBICO. EXPLORACIÓN GENITAL DIFERIDA (NO RELEVANTE PARA PADECIMIENTO ACTUAL).

EXTREMIDADES SUPERIORES: ARCOS DE MOVILIDAD FUNCIONALES, SIN DOLOR, PRESENCIA DE CREPITACIONES EN REGIÓN ESCAPULOHUMERAL. VASCULARIDAD NORMAL. PRESENTA PIEL DESHIDRATADA (RESECA), HERIDAS POR ARRANCAMIENTO (NO COMPLICADAS SIN DATOS RELEVANTES), RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

EXTREMIDADES INFERIORES: ARCOS DE MOVILIDAD FUNCIONALES, PRESENCIA DE DOLOR SACROILIACO Y DOLOR EN ZONA GLÚTEA, FUERZA EN AMBAS EXTREMIDADES INFERIORES DISMINUIDA, SIN CREPITACIONES. RESTO SIN DATOS PATOLÓGICOS.

ESTADO DE SALUD MENTAL: PRESENCIA DE ANSIEDAD Y ESTRÉS CRÓNICO.

SIGNOS DE ABUSO/NEGLIGENCIA: SIN EQUIMOSIS, HEMATOMAS U OTRO SIGNO DE VIOLENCIA

IX. RESULTADOS PREVIOS Y ACTUALES DE ESTUDIOS DE LABORATORIO, GABINETE, ETC.

RADIOGRAFÍA DE COLUMNA LUMBAR AP Y LATERAL. PRESENCIA DE DESVIACIONES DE LA COLUMNA. SE EXPIDEN ESTUDIOS, ADJUNTOS EN HISTORIA CLÍNICA CON OBSERVACIONES YA REALIZADAS.

X. IMPRESION DIAGNOSTICA

SÍNDROME DEL DOLOR LUMBAR, A DESCARTAR ESCOLIOSIS.

XI. PRONÓSTICO: BUENO PARA LA VIDA Y PARA LA SALUD.

XII. INDICACIÓN TERAPEUTICA

SE INDICA REPOSO POR UNA SEMANA, EVITAR MOVIMIENTOS DE FLEXOEXTENSIÓN Y VALORACIÓN.

SE RECOMIENDA EL USO DE FAJAS ORTOPÉDICAS Y DE CARGA PARA DISMINUIR LUMBALGIA.

TRAMADOL TABLETAS 100 MG

UNA TABLETA VÍA ORAL CADA 8 HORAS POR 5 DÍAS, POSTERIORMENTE POR RAZÓN NECESARIA. (VALORACIÓN EN UNA SEMANA)

SI NO SE PRESENTA MEJORÍA ACUDIR A VALORACIÓN PARA DETERMINAR INTERCONSULTA CON TRAUMATOLOGÍA U ORTOPEDIA.

ANÁLISIS DE CONDICIÓN INSEGURA

La ocupación de este paciente como Ingeniero Civil, tiene en su función manipular maquinaria pesada, carga de material (realizando movimientos de flexoextensión), así como contacto directo con posibles detonantes de hiperreacción bronquial o demás atopias (exposición solar, aguas negras, aguas tratadas, arena, cemento, entre otros).

Norma Oficial Mexicana: son diversas normas las encargadas de este campo laboral para su protección entre ellas en este apartado:

1. Norma Oficial Mexicana NOM-001-STPS-2008, Edificios, locales, instalaciones y áreas en los centros de trabajo-Condiciones de seguridad.
2. Norma Oficial Mexicana NOM-017-STPS-2008, Equipo de protección personal-Selección, uso y manejo en los centros de trabajo.
3. NORMA Oficial Mexicana NOM-036-I-STPS-2018, Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo-Identificación, análisis, prevención y control. Parte I: Manejo manual de cargas.
4. LEY FEDERAL DEL TRABAJO
 - a. Artículo 487
 - b. Artículo 505-508

MEDIDAS PARA ELIMINAR CONDICIÓN INSEGURA

EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Gafas o caretas, tapones auditivos, guantes, botas, casco y fajas de carga, mangas. En algunos casos podrían utilizarse respiradores.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN DE GRUPO

- Detectores de ambientes explosivos, señalamientos, barreras de seguridad, regaderas de emergencia, arnés, cajas de seguridad (de altura).