



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

ESCUELA DE MEDICINA

5to Semestre

Grupo "B"

MEDICINA DEL TRABAJO

ENSAYO

Panorama epidemiológico

Dra. Ana Laura Domiguez Silva

• Víctor Daniel González Hernández

24 de agosto del 2020 Comitán, Chis

PANORAMA EPIDEMIOLOGICO DE LA MEDICINA DEL TRABAJO CON OTRAS DISCIPLINAS

INTRODUCCION

La medicina del trabajo es la especialidad médica que se dedica al estudio de las enfermedades y los accidentes que se producen por causa o consecuencia de la actividad laboral, así como las medidas de prevención que deben ser adoptadas para evitarlas o aminorar sus consecuencias.

Es una especialidad de orientación fundamentalmente social en la que confluyen cinco vertientes o áreas de competencia fundamentales: Preventiva, Asistencial, Pericial, Gestora y Docente e Investigadora.

DESARROLLO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) consideran la salud ocupacional como: “La rama de la salud pública que busca mantener el máximo estado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones, protegerlos de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. En suma, adaptar el trabajo al hombre”.

La complejidad de factores que pueden dar cuenta de una enfermedad, obliga a unas actuaciones interdisciplinarias. La propia legislación determina esta necesidad y establece cinco áreas de Técnicas Preventivas:

La seguridad del trabajo es una de ellas que actúa sobre el entorno físico del trabajador, con el fin de eliminar o reducir las situaciones peligrosas o inseguras que pueden aparecer ejerciendo el trabajo. Se analizan las condiciones de trabajo, la identificación y control de los factores de riesgo asociados al lugar y la superficie de trabajo, las herramientas, las máquinas, la electricidad, los incendios, el almacenamiento, manipulación y transporte, la señalización y el mantenimiento.

Por otra parte está la higiene industrial que trata de efectuar una serie de controles ambientales (medición de contaminación en el ambiente), biológicos (medición del contaminante en fluidos biológicos, tejidos o aire exhalado, de sus metabolitos, o de alteraciones bioquímicas o fisiológicas provocadas por el propio contaminante o sus metabolitos)

o

médicos.

Los contaminantes pueden ser: químicos (gases, vapores, aerosoles, polvo), físicos (ruido, vibraciones, temperatura, humedad, iluminación, radiaciones) y biológicos (virus, bacterias, protozoos, hongos, gusanos).

También esta la epidemiología que es utilizada para el conocimiento de la frecuencia y distribución de los problemas de salud en una comunidad, la vigilancia de la salud, realización de reconocimientos médicos y la educación sanitaria modificación de conductas negativa, así como formar e informar

Otras de las disciplinas que contribuyen a la medicina del trabajo es la ergonomía está formada por un conjunto de técnicas cuyo objetivo es la adecuación entre el trabajo y la persona. Sus objetivos son seleccionar la tecnología más adecuada al personal disponible, controlar el entorno del puesto de trabajo, detectar los riesgos de fatiga física y mental, analizar los puestos de trabajo para diseñar los programas adecuados de formación, optimizar la relación entre el personal y la tecnología, favorecer el interés del trabajador por su tarea.

La psicología tiene una gran importancia en este campo laboral ya que se encarga del estudio de la conducta interpersonal o interacción humana ya sea entre individuos o por grupos, los factores psicosociales se refieren a factores de las condiciones de trabajo, como la realización de la tarea y la organización del trabajo y su interacción con las características individuales de las personas que trabajan, sus actitudes, capacidades, personalidad.

CONCLUSION

Para ser explícito estas son algunas importantes disciplinas que interactúan con la medicina del trabajo que en conjunto tienen por finalidad fomentar y mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todos los oficios para prevenir todo daño a su salud por las condiciones de trabajo, protegerlos en su empleo contra los riesgos, colocarlos y mantenerlos en oficios que convengan a sus aptitudes fisiológicas y psicológicas, en suma, adaptar el trabajo al trabajador y este al trabajo. Para que así los trabajadores puedan tener un desempeño excepcional

BIBLIOGRAFIA

- PERSUM Clínica de Psicoterapia y Personalidad.(2018). ¿Que disciplinas se encargan de la prevención de la salud? Asturias (ESPAÑA)
- HENAO Fernando. (2007). Introducción a la Salud Ocupacional. Ecoediciones.
- Tudón J.(2004) La medicina del trabajo y la salud ocupacional. Revista latinoamericana de la Salud y el Trabajo.